

CLUB DE ORIENTACIÓN COCAN
BOLETIN PACHANGA SCORE
07 de junio de 2026
ABADES



El club de Orientación COCAN, les invita a participar el próximo **07 de junio** en la **actividad de orientación promocional con el objetivo de recaudar fondos para subvencionar la participación de los escolares tinerfeños que representarán a las Islas Canarias en el próximo campeonato de España Escolar.**

La zona de donde se desarrollará el evento será en Abades, en el término municipal de Arico. El mapa es la fusión de los conocidos como “Punta de Abona” y “Punta de Abades”, elaborados y actualizados en en el periodo 2019-2026, para una prueba del calendario militar de orientación deportiva, por el cartógrafo del club y responsable de la prueba, **José Luis García Rodríguez.**

El tiempo suele ser agradable, estando previsto para el momento de la carrera una temperatura de 24 grados y cielo completamente despejado, siendo recomendable el uso de prenda de cabeza.

Invitamos a todos los orientadores de las islas, aficionados del deporte y amantes de la naturaleza y de la orientación de una jornada única que además nos brinda la posibilidad de apoyar a nuestros jóvenes deportistas en la consecución de sus objetivos deportivos. Se trata de un evento abierto a todas las edades y niveles, tanto de condición física como conocimiento de la orientación. NO es necesaria experiencia previa en el deporte, pues hay categorías destinadas para el aprendizaje, como OPEN. Desde COCAN haremos todo lo posible para que disfrutemos de una maravillosa jornada de orientación

¡¡¡Te esperamos!!!



EL HORARIO DE SALIDA ES DE OBLIGADO CUMPLIMIENTO

La salida será en masa a las **10:30**, se ruega acudir a las inmediaciones del lugar con la suficiente antelación para no retrasar la salida. Se hará una explicación previa de la prueba 10 minutos antes y se dejará ver el mapa 5 minutos antes para hacerse una composición de lugar y elaborar su estrategia. La duración de la prueba será de 1 hora y 30 minutos.

¿QUÉ ES LA SALIDA EN MASA?

La salida en masa es una forma de iniciar una carrera de orientación en la que todos los competidores comienzan al mismo tiempo, en lugar de partir en intervalos separados como en otros formatos de salida, como la salida individual o la salida en masa con intervalos. En una salida en masa, todos los corredores se reúnen en la línea de salida y reciben la señal de inicio simultáneamente.

Este formato de salida es común en eventos de orientación de larga distancia, como las competiciones de ultrarunning orienteering o las competiciones de relevos de orientación, donde el énfasis está en la resistencia y la habilidad de navegación durante un largo período de tiempo. La salida en masa agrega un elemento adicional de competencia y emoción, ya que todos los corredores están compitiendo directamente unos contra otros desde el principio.

La salida en masa puede presentar desafíos únicos para los competidores, ya que deben equilibrar la necesidad de correr a un ritmo rápido con la importancia de navegar de manera precisa y eficiente. Además, la densidad de corredores en el terreno puede aumentar la competencia por los mejores caminos y rutas, lo que requiere que los corredores estén atentos y adapten su estrategia según sea necesario.

En resumen, la salida en masa en una carrera de orientación es un emocionante inicio simultáneo de todos los competidores, que añade un elemento adicional de estrategia y competencia a la experiencia de la carrera.

ORGANIZADOR

COCAN (Club de Orientación Canario y Actividades en la Naturaleza)
Club adscrito a la Federación Nacional de Orientación (FEDO)

cocantfe@gmail.com

Cocan Orientación Tenerife

cocantf

PRUEBA

La prueba de Orientación se disputará el domingo 07 de junio de 2026 y no será puntuable para el XXXIII Campeonato de Orientación Isla de Tenerife

PROGRAMA

Viernes 05 de junio de 2026

- 20:00 Cierre de inscripciones en la página web de COCAN.

Viernes 05 de junio de 2026

- 22:00 Fecha y hora límite para realizar los pagos.

Acceso al formulario: <http://www.cocantf.com/web/>

Domingo 07 de junio de 2024

- 9:30 Apertura centro competición.
- 10:30 Salida de en masa.
- 12:00 Fin de la prueba.
- 12:30 Cierre de meta.

¡¡IMPORTANTE!!: Aunque NO se complete el recorrido, es OBLIGATORIO pasar por Meta y por la mesa de descarga para controlar los corredores que faltan por llegar.

¡¡Tengan consideración con los organizadores, sin no llegan deberán buscarlos en el monte¡¡

NOTA: El programa de la jornada puede verse sujeto a modificaciones que serían avisadas con la suficiente antelación, tanto en la página web de COCAN, como en las redes sociales del club organizador.

CRONOMETRAJE SISTEMA SPORTIDENT

El control de tiempos se llevará a cabo con el sistema **Sportident** para todas las categorías acatando la normativa de la federación nacional, FEDO, para ello cada corredor deberá llevar su pinza.

Si algún corredor **NO** dispone de pinza **Sportident**, la Organización dispone de alquiler y venta de pinzas para aquellos que lo requieran. Se ruega encarecidamente que, en caso de necesitarla, se soliciten con suficiente antelación, hasta el cierre del formulario, para que no existan problemas el día de la competición.

En caso de fallo de la base (estación Sportident) o la pinza, en todos los controles habrá una pinza manual de color rojo con la que se marcará en el mapa.

NO se utilizará el sistema AIR+.

LOCALIZACIÓN y APARCAMIENTO

Centro de competición: **Plaza de Abades.**

Hay mucho aparcamiento en las proximidades a la zona de salida.

<https://maps.app.goo.gl/3akB3S8Qn23rh5Jv6> (Centro de competición)



Categorías Oficiales

INDIVIDUAL

POR EQUIPOS (Maximo 5 componentes)

Atentos a la hora de cierre del formulario. **VIERNES 05 de junio**

DEFINICIÓN DE LA PRUEBA

En una carrera de orientación en modalidad "score", los participantes enfrentan el desafío de tomar decisiones estratégicas sobre qué controles visitar y en qué orden, dentro de un **tiempo** determinado, **en este caso 2 horas**. Esta modalidad añade un elemento adicional de estrategia y planificación a la competición, ya que los corredores deben equilibrar la distancia, la dificultad del terreno y el valor en puntos de cada control para maximizar su puntuación.

Al recibir el mapa del área, **unos 5 minutos antes de la salida**, los competidores deberán estudiar cuidadosamente el terreno y evaluar las opciones disponibles. Algunos controles pueden estar ubicados en áreas más difíciles de alcanzar, pero ofrecerán más puntos, mientras que otros pueden ser más accesibles pero con menor valor en puntos. Los corredores deben tomar decisiones rápidas y tácticas sobre qué controles priorizar, considerando su propia habilidad física, destreza en la navegación y el tiempo disponible.

Durante la carrera, los participantes utilizan una brújula y el mapa proporcionado para navegar por el terreno. La capacidad para interpretar el mapa, identificar puntos de referencia y tomar decisiones rápidas sobre la ruta más eficiente es fundamental.

La modalidad "score" agrega emoción y desafío a la carrera de orientación al permitir que los competidores elijan su propia aventura, en lugar de seguir un curso predeterminado. Esto fomenta la creatividad y la capacidad de pensar rápidamente, mientras los participantes se enfrentan a la tarea de maximizar su puntuación en un tiempo limitado. Al final, la carrera no solo premia la velocidad y la resistencia física, sino también la astucia y la habilidad estratégica de los corredores.

PENALIZACIONES:

Minuto 1 al 5 de retraso (120:01 a 125:00): -10 puntos por cada minuto o fracción.

Minuto 6 al 15 de retraso (125:01 a 135:00): -15 puntos por cada minuto o fracción.

A partir de los 15 minutos de retraso el equipo será descalificado de la prueba.

La salida será en masa.

Es obligatorio que todo el equipo vaya junto, no habiendo una diferencia de más de 20 segundos entre los miembros.

La línea de costa de esta zona de la isla está dominada por plataformas de roca desnuda y zonas de malpaís con abundantes *campos de piedras* y bloques individuales. La velocidad de carrera aquí disminuye considerablemente debido a la irregularidad del suelo.

A medida que el terreno asciende hacia el interior, el relieve se vuelve más suave pero surcado por pequeños barranquillos secos y cárcavas. Terreno abierto (amarillo) con excelente visibilidad que permite ritmos de carrera muy altos, apoyada en elementos del relieve (depresiones, espolones y sutiles cambios de nivel). Cuidado con el desgaste físico, las pendientes son constantes y el viento alisio de cara puede pasar factura en el último tercio del tiempo límite.

El terreno está densamente cruzado por una red de senderos de pescadores, pistas de tierra y, fundamentalmente, **muros de piedra seca** tradicionales. Los muros actúan como barreras o como pasillos perfectos para progresar rápido. Prestad mucha atención a la simbología, los *muros infranqueables* (doble línea negra) requerirán dar rodeos obligatorios para evitar desgaste físico innecesario, mientras que las ruinas y pozos antiguos serán "puntos de ataque" inequívocos para clavar las balizas.

El tabaibal-cardonal define el paisaje. Olvidaos del verde como "bosque": aquí el verde es sinónimo de restricción, el matorral bajo y disperso obligará a correr en zigzag. El *verde oscuro* (cardonales compactos) es totalmente impenetrable y bloqueará el rumbo directo. Se recomienda el uso de pantalones largos o polainas para protegerse de la vegetación.

Las balizas costeras requerirán una lectura de mapa minuciosa y pasos firmes entre las rocas, devorando muchos minutos de vuestro reloj. Las balizas del interior os permitirán recuperar tiempo a base de zancada pura, pero a costa de una mayor exigencia física por el desnivel y el viento. Balancear ambos sectores será la clave de la carrera.

Se recomienda el uso de polainas y zapatillas deportivas tipo trail, con un taco de agarre suficiente, no siendo los clavos fundamentales para la carrera.

Mapa: Escala: 1:15000

Equidistancia: 5m. (Zonas con curvas auxiliares a 2.5m)

Actualizado, febrero de 2026

En caso de emergencia durante el recorrido se pueden dirigir a los siguientes números de teléfono. Mesa de organización (**+34 686 91 10 51**), indicar el recorrido y un punto cercano para así proceder a su asistencia y posible evacuación en el menor tiempo.

La cobertura de red telefónica móvil es buena.

En caso de accidente pueden dirigirse al 112 e indicar que se encuentran en la zona de Abades, en una prueba de orientación del Club COCAN.

Al cruzar la línea de Meta, el corredor habrá terminado su recorrido y deberá seguir las indicaciones del personal de la Organización. Una vez que haya descargado su pinza-tarjeta electrónica.

El incumplimiento de alguna de las normas será motivo de **descalificación**.

¡¡RECUERDEN:

**El objetivo es disfrutar del monte y de nuestra gente, cuida tu entorno
y al resto de corredores.**

ORGANIZADORES Y COLABORADORES

