



Pos	Nombre	Tiempo												
M45 (8)			3,6 km	150 m	14 C			<i>(cont.)</i>						
			1(34)	2(32)	3(31)	4(35)	5(43)	6(33)	7(38)	8(36)	9(39)	10(37)	11(40)	12(47)
			13(46)	14(100)	Meta									
7	Mario Betancor Pérez	1:37:16	12:13	15:29	22:04	24:05	25:52	41:47	57:33	59:42	1:09:15	1:14:39	1:22:03	1:25:39
	COCAN		12:13	3:16	6:35	2:01	1:47	15:55	15:46	2:09	9:33	5:24	7:24	3:36
			1:27:48	1:35:55	1:37:16									
			2:09	8:07	1:21									
	David Sánchez García	No sale												
	COCAN													
M35 (8)			4,1 km	175 m	16 C									
			1(43)	2(34)	3(32)	4(31)	5(35)	6(33)	7(37)	8(36)	9(39)	10(37)	11(40)	12(46)
			13(41)	14(42)	15(44)	16(100)	Meta							
1	José Luis Lopez Álvarez	50:44	1:49	3:43	6:10	9:12	10:32	14:50	20:21	22:41	24:35	27:44	34:25	36:20
	COCAN		1:49	1:54	2:27	3:02	1:20	4:18	5:31	2:20	1:54	3:09	6:41	1:55
			38:48	41:52	46:49	50:06	50:44							
			2:28	3:04	4:57	3:17	0:38							
2	Manuel Delgado Pérez	57:34	1:10	2:34	4:33	7:26	8:20	11:22	16:47	18:21	19:56	22:40	24:45	26:29
	COCAN		1:10	1:24	1:59	2:53	0:54	3:02	5:25	1:34	1:35	2:44	2:05	1:44
			38:21	40:59	44:49	57:12	57:34							
			11:52	2:38	3:50	12:23	0:22							
3	Germán Domingo Padilla Hernández	59:40	2:16	12:31	14:57	17:48	19:24	24:05	30:39	34:00	36:27	40:18	43:18	45:21
	COCAN		2:16	10:15	2:26	2:51	1:36	4:41	6:34	3:21	2:27	3:51	3:00	2:03
			47:54	50:43	55:59	59:02	59:40							
			2:33	2:49	5:16	3:03	0:38							
4	Hazael D González Martín	1:01:21	1:35	3:37	7:01	10:38	12:52	22:45	33:48	36:24	38:31	41:48	44:34	46:13
	COCAN		1:35	2:02	3:24	3:37	2:14	9:53	11:03	2:36	2:07	3:17	2:46	1:39
			50:04	53:00	58:07	1:00:43	1:01:21							
			3:51	2:56	5:07	2:36	0:38							
5	Héctor Gómez Santana	1:07:49	1:24	2:43	4:25	6:26	7:26	10:43	14:51	31:43	32:50	35:17	37:36	38:58
	O-RIENTATE		1:24	1:19	1:42	2:01	1:00	3:17	4:08	16:52	1:07	2:27	2:19	1:22
			41:51	45:15	48:46	1:07:03	1:07:49		17:23					
			2:53	3:24	3:31	18:17	0:46		*39					
6	Jose Antonio Gonzalez Exposito	1:26:29	1:49	3:52	7:25	11:32	13:24	19:10	32:29	37:32	40:58	46:08	51:25	54:26
	INDEPENDIENTE		1:49	2:03	3:33	4:07	1:52	5:46	13:19	5:03	3:26	5:10	5:17	3:01
			1:09:14	1:14:14	1:20:49	1:25:48	1:26:29							
			14:48	5:00	6:35	4:59	0:41							
7	Iban Hernandez Dorta	1:29:11	1:31	3:11	6:20	10:34	12:06	15:47	21:21	24:26	26:13	29:23	33:37	35:52
	COCAN		1:31	1:40	3:09	4:14	1:32	3:41	5:34	3:05	1:47	3:10	4:14	2:15
			1:18:11	1:21:15	1:25:35	1:28:22	1:29:11		48:18	1:15:20				
			42:19	3:04	4:20	2:47	0:49		*42	*42				



Pos	Nombre	Tiempo												
M16 (3)			2,4 km 90 m		10 C									
			1(43)	2(33)	3(48)	4(37)	5(47)	6(46)	7(40)	8(45)	9(44)	10(100)	Meta	
1	Dario Gonzalez Porretti COCAN	36:09	2:11	6:20	9:52	13:36	15:15	16:50	27:01	28:05	32:23	35:27	36:09	
			2:11	4:09	3:32	3:44	1:39	1:35	10:11	1:04	4:18	3:04	0:42	
2	Rubén Brito Rosquete COCAN	42:39	2:14	16:36	20:58	24:38	26:36	29:50	31:52	34:00	38:51	42:07	42:39	
			2:14	14:22	4:22	3:40	1:58	3:14	2:02	2:08	4:51	3:16	0:32	
	Carla Martin Linares COCAN	en tarj.	1:20	----	15:37	----	19:20	20:39	22:41	24:29	29:12	32:21	32:57	
			1:20		14:17		3:43	1:19	2:02	1:48	4:43	3:09	0:36	
			14:31											
			*44											
F55 (1)			1,7 km 65 m		7 C									
			1(43)	2(44)	3(45)	4(46)	5(47)	6(48)	7(100)	Meta				
	María Elena Medina Hernández COCAN	No sale												
F45 (1)			1,7 km 65 m		7 C									
			1(43)	2(44)	3(45)	4(46)	5(47)	6(48)	7(100)	Meta				
1	Rosi Santana Martel O-RIENTATE	1:05:22	12:10	21:21	53:28	56:27	58:14	1:01:22	1:04:21	1:05:22				
			12:10	9:11	32:07	2:59	1:47	3:08	2:59	1:01				
F35 (4)			2,9 km 130 m		13 C									
			1(43)	2(48)	3(37)	4(40)	5(47)	6(46)	7(45)	8(42)	9(44)	10(33)	11(34)	12(43)
			13(100)	Meta										
1	Ifara Rodríguez Hernández COCAN	53:49	1:47	4:35	9:16	13:25	15:23	16:28	19:58	31:16	37:58	46:06	50:36	51:40
			1:47	2:48	4:41	4:09	1:58	1:05	3:30	11:18	6:42	8:08	4:30	1:04
			53:20	53:49										
			1:40	0:29										
2	María Candelaria Delgado Luis COCAN	1:01:23	2:45	5:24	10:08	13:07	16:08	17:25	21:38	39:02	46:32	51:44	56:41	58:48
			2:45	2:39	4:44	2:59	3:01	1:17	4:13	17:24	7:30	5:12	4:57	2:07
			1:00:44	1:01:23										
			1:56	0:39										
3	María Begoña Hernández De Ganz COCAN	1:10:56	2:45	15:16	21:33	26:28	29:16	31:14	36:27	44:09	52:44	1:01:19	1:05:21	1:06:58
			2:45	12:31	6:17	4:55	2:48	1:58	5:13	7:42	8:35	8:35	4:02	1:37
			1:10:12	1:10:56										
			3:14	0:44										
	Iris Tejedor Moreno COCAN	No sale												



Pos	Nombre	Tiempo												
F21 (2)		3,1 km 135 m		13 C										
		1(43)	2(38)	3(37)	4(40)	5(47)	6(46)	7(41)	8(42)	9(44)	10(33)	11(34)	12(35)	
		13(100) Meta												
1	Mª Angeles Dominguez Socorro COCAN	1:15:23	2:02	10:02	11:11	13:58	16:13	22:22	47:24	51:56	58:45	1:05:16	1:09:18	1:11:20
			2:02	8:00	1:09	2:47	2:15	6:09	25:02	4:32	6:49	6:31	4:02	2:02
			1:14:39	1:15:23										
			3:19	0:44										
	Marta Alhambra Sánchez COCAN	en tarj.	5:47	25:45	28:29	33:52	37:22	39:06	42:51	----	1:37:03	----	----	----
			5:47	19:58	2:44	5:23	3:30	1:44	3:45		54:12			

F18 (1)		2,8 km 95 m		12 C										
		1(43)	2(38)	3(37)	4(47)	5(46)	6(40)	7(45)	8(42)	9(33)	10(34)	11(35)	12(100)	
		Meta												
1	Yanela Calvo Perez INDEPENDIENTE	32:40	1:42	8:14	9:15	11:06	12:03	13:10	14:13	17:52	25:29	28:40	30:07	32:13
			1:42	6:32	1:01	1:51	0:57	1:07	1:03	3:39	7:37	3:11	1:27	2:06
			32:40	0:27										
F16 (2)		2,4 km 90 m		10 C										
		1(43)	2(33)	3(48)	4(37)	5(47)	6(46)	7(40)	8(45)	9(44)	10(100)	Meta		
1	Ana Hernandez Sanchez COCAN	1:01:35	2:42	11:04	25:52	33:19	36:40	38:27	42:14	45:21	55:44	1:00:36	1:01:35	
			2:42	8:22	14:48	7:27	3:21	1:47	3:47	3:07	10:23	4:52	0:59	
	Julia Delgado Báez COCAN	en tarj.	3:38	----	10:04	----	14:58	17:21	19:02	21:20	26:23	30:48	31:19	
			3:38		6:26		4:54	2:23	1:41	2:18	5:03	4:25	0:31	
			8:29											
			*44											
OPEN AVANZADO (8)		2,8 km 95 m		11 C										
		1(43)	2(38)	3(47)	4(46)	5(40)	6(45)	7(42)	8(33)	9(34)	10(35)	11(100)	Meta	
1	Víctor José Hernández González INDEPENDIENTE	46:23	1:41	10:04	13:40	18:15	19:32	21:09	25:23	35:18	39:30	43:17	45:49	46:23
			1:41	8:23	3:36	4:35	1:17	1:37	4:14	9:55	4:12	3:47	2:32	0:34
				8:28	15:54									
				*37	*40									
2	Alberto Gonzalez Rodriguez COCAN	52:45	1:53	17:40	21:21	23:19	24:59	26:35	33:21	43:26	47:06	49:53	52:13	52:45
			1:53	15:47	3:41	1:58	1:40	1:36	6:46	10:05	3:40	2:47	2:20	0:32
				15:22										
				*37										



Pos	Nombre	Tiempo												
OPEN AVANZADO (8)		2,8 km 95 m			11 C			<i>(cont.)</i>						
		1(43)	2(38)	3(47)	4(46)	5(40)	6(45)	7(42)	8(33)	9(34)	10(35)	11(100)	Meta	
3	Gonzalo García España INDEPENDIENTE	53:26	2:44	11:50	14:35	19:48	21:19	24:14	31:22	42:24	47:29	49:48	52:53	53:26
			2:44	9:06	2:45	5:13	1:31	2:55	7:08	11:02	5:05	2:19	3:05	0:33
				9:50										
				*37										
4	Sara Gimenez Donoso INDEPENDIENTE	53:47	2:45	11:45	14:59	20:03	21:31	24:15	31:22	42:57	47:58	50:03	53:06	53:47
			2:45	9:00	3:14	5:04	1:28	2:44	7:07	11:35	5:01	2:05	3:03	0:41
				10:01										
				*37										
5	Sara Álvarez Martín INDEPENDIENTE	1:27:28	18:10	31:25	36:10	39:08	41:37	44:35	50:08	1:10:21	1:19:04	1:21:55	1:26:29	1:27:28
			18:10	13:15	4:45	2:58	2:29	2:58	5:33	20:13	8:43	2:51	4:34	0:59
				28:59										
				*37										
6	Andreea Mihaela Dorlea INDEPENDIENTE	1:43:09	4:55	24:14	28:05	31:08	41:46	44:17	55:34	1:13:57	1:30:18	1:34:03	1:41:59	1:43:09
			4:55	19:19	3:51	3:03	10:38	2:31	11:17	18:23	16:21	3:45	7:56	1:10
				20:16										
				*37										
	Elena Medina Santana INDEPENDIENTE	en tarj.	4:44	22:30	25:32	27:57	38:45	40:16	46:04	1:16:41	1:21:43	1:24:37	----	1:29:19
			4:44	17:46	3:02	2:25	10:48	1:31	5:48	30:37	5:02	2:54		4:42
				19:31										
				*37										
	Jose Bernardo Dorta García COCAN	No sale												
OPEN / FAMILIAS (7)		1,7 km 65 m			7 C									
		1(43)	2(44)	3(45)	4(46)	5(47)	6(48)	7(100)	Meta					
1	Antonio Alexande Correa Cairos COCAN	27:25	2:27	7:28	14:52	17:10	18:55	22:11	26:14	27:25				
			2:27	5:01	7:24	2:18	1:45	3:16	4:03	1:11				
2	Wojtek Turski INDEPENDIENTE	32:55	4:29	12:16	19:43	23:08	24:28	28:19	31:21	32:55				
			4:29	7:47	7:27	3:25	1:20	3:51	3:02	1:34				
3	Alicia Perera Alberto INDEPENDIENTE	37:10	2:34	10:22	20:42	24:34	26:22	30:02	33:35	37:10				
			2:34	7:48	10:20	3:52	1:48	3:40	3:33	3:35				
4	Juan Miguel Vizcaino Díaz COCAN	54:39	12:31	26:33	37:18	43:20	45:03	48:50	53:19	54:39				
			12:31	14:02	10:45	6:02	1:43	3:47	4:29	1:20				
5	Jennifer Diaz Maxwell INDEPENDIENTE	56:44	6:42	16:18	28:48	35:04	40:11	49:41	55:35	56:44				
			6:42	9:36	12:30	6:16	5:07	9:30	5:54	1:09				
6	Cristina Sánchez De La Rosa COCAN	1:15:16	5:10	13:51	25:01	28:16	1:06:29	1:10:28	1:14:28	1:15:16				
			5:10	8:41	11:10	3:15	38:13	3:59	4:00	0:48				



Pos	Nombre	Tiempo												
OPEN / FAMILIAS (7)		1,7 km 65 m			7 C			<i>(cont.)</i>						
		1(43)	2(44)	3(45)	4(46)	5(47)	6(48)	7(100)	Meta					
	Iago Cuevas Ocaña	5:01	----	44:12	----	----	----	1:41:59	1:43:05		20:12	24:05	28:05	
	INDEPENDIENTE	5:01		39:11				57:47	1:06		*37	*38	*47	
		31:05	41:44	55:38	1:13:47	1:30:33	1:34:08							
		*46	*40	*42	*33	*34	*35							