



Pos	Nombre	Tiempo												
ELITE (7)			4,8 km			18 C								
			1(34) 13(49)	2(38) 14(50)	3(37) 15(55)	4(36) 16(52)	5(35) 17(44)	6(41) 18(100)	7(33) Meta	8(54)	9(42)	10(46)	11(47)	12(56)
1	Ricardo J Diaz Armas COCAN	57:24	4:38 4:38 45:46	7:55 3:17 47:47	10:07 2:12 50:10	12:13 2:06 54:17	13:16 1:03 56:12	17:11 3:55 57:08	21:36 4:25 57:24	24:06 2:30	29:39 5:33	35:47 6:08	38:14 2:27	41:45 3:31
2	Juan Manuel Garcia Del Río Moren COCAN	1:04:51	4:01 5:27 5:27 49:28	2:01 11:56 6:29 52:15	2:23 13:47 1:51 55:19	4:07 16:06 2:19 59:34	1:55 17:29 1:23 1:03:34	0:56 21:53 4:24 1:04:37	0:16 26:03 4:10 1:04:51	30:25 4:22	34:26 4:01	39:49 5:23	41:51 2:02	45:03 3:12
3	Tegaday Cordobes Suárez COCAN	1:05:32	5:56 5:56 51:43	9:15 3:19 54:08	11:35 2:20 56:44	14:53 3:18 1:00:25	16:07 1:14 1:04:20	21:34 5:27 1:05:18	26:53 5:19 1:05:32	30:53 4:00	35:02 4:09	40:52 5:50	45:05 4:13	47:38 2:33
4	Juan José Rodríguez Padilla COCAN	1:37:23	6:39 6:39 1:19:34	10:33 3:54 1:23:33	15:20 4:47 1:27:03	20:21 5:01 1:32:07	22:26 2:05 1:36:01	27:59 5:33 1:37:06	34:04 6:05 1:37:23	37:58 3:54	44:30 6:32	52:10 7:40	1:01:14 9:04	1:14:49 13:35
5	Francisco Javier Menacho Porras COCAN	1:45:48	7:04 7:04 1:27:42	17:37 10:33 1:32:23	25:58 8:21 1:35:15	34:44 8:46 1:39:48	37:35 2:51 1:44:31	42:42 5:07 1:45:36	49:43 7:01 1:45:48	53:00 3:17	57:21 4:21	1:13:10 15:49	1:15:47 2:37	1:22:42 6:55
			5:00 4:41	4:41 2:52	2:52 4:33	4:33 4:43	4:43 1:05	1:05 0:12			*47	*47		
	José Luis García Rodríguez COCAN	No sale												
	Juan David Durán Hernández COCAN	No sale												
M55 (7)			3,9 km			16 C								
			1(34) 13(43)	2(35) 14(52)	3(36) 15(51)	4(37) 16(100)	5(41) Meta	6(33)	7(45)	8(56)	9(47)	10(46)	11(49)	12(50)
1	Vicente Tordera Ovejero TOLEDO-O	1:01:43	8:01 8:01 54:14	11:33 3:32 56:25	13:06 1:33 59:34	17:30 4:24 1:01:26	20:31 3:01 1:01:43	25:35 5:04	32:40 7:05	35:41 3:01	39:19 3:38	41:31 2:12	48:07 6:36	50:45 2:38
2	Jesús Amador Betancor COCAN	1:50:43	3:29 12:54 12:54 1:25:32	2:11 19:22 6:28 1:31:54	3:09 21:28 2:06 1:47:04	1:52 32:24 10:56 1:49:26	0:17 38:50 6:26 1:50:43		46:18 7:28	53:46 7:28	58:13 4:27	1:05:03 6:50	1:08:36 3:33	1:16:35 7:59
3	Manuel Vilar Mesa COCAN	1:57:25	8:19 8:19 1:45:06	12:46 4:27 1:49:18	14:48 2:02 1:55:20	20:37 5:49 1:57:04	25:27 4:50 1:57:25	38:52 13:25	48:14 9:22	55:39 7:25	1:10:01 14:22	1:14:29 4:28	1:30:16 15:47	1:38:33 8:17
			6:33 4:12	4:12 6:02	6:02 1:44	1:44 0:21	0:21							



Pos	Nombre	Tiempo												
M45 (7)			4,1 km			17 C		(cont.)						
			1(34)	2(35)	3(38)	4(37)	5(32)	6(33)	7(54)	8(45)	9(56)	10(47)	11(46)	12(49)
			13(50)	14(55)	15(52)	16(51)	17(100)	Meta						
	Michael Abad Salcedo	No sale												
	COCAN													
	David Sánchez García	No sale												
	COCAN													
M35 (8)			4,4 km			18 C								
			1(34)	2(35)	3(36)	4(38)	5(37)	6(41)	7(33)	8(54)	9(42)	10(47)	11(46)	12(56)
			13(49)	14(50)	15(43)	16(55)	17(51)	18(100)	Meta					
1	Manuel Delgado Pérez	1:10:11	6:04	9:48	11:01	15:25	18:49	22:47	30:21	33:06	41:16	45:56	47:31	54:21
	COCAN		6:04	3:44	1:13	4:24	3:24	3:58	7:34	2:45	8:10	4:40	1:35	6:50
			58:02	1:00:31	1:03:13	1:05:58	1:08:44	1:09:59	1:10:11		52:38			
			3:41	2:29	2:42	2:45	2:46	1:15	0:12		*54			
2	Pedro Benayas Villar	1:20:45	7:31	10:41	12:04	16:02	19:03	22:36	27:15	34:28	42:01	55:32	57:43	1:02:23
	INDEPENDIENTE		7:31	3:10	1:23	3:58	3:01	3:33	4:39	7:13	7:33	13:31	2:11	4:40
			1:06:41	1:10:15	1:14:28	1:17:11	1:19:18	1:20:28	1:20:45					
			4:18	3:34	4:13	2:43	2:07	1:10	0:17					
3	Iban Hernández Dorta	1:28:20	6:35	10:29	12:43	19:50	23:10	26:45	33:00	44:27	51:45	58:00	1:00:51	1:06:29
	COCAN		6:35	3:54	2:14	7:07	3:20	3:35	6:15	11:27	7:18	6:15	2:51	5:38
			1:10:59	1:14:28	1:18:12	1:21:47	1:26:35	1:28:06	1:28:20					
			4:30	3:29	3:44	3:35	4:48	1:31	0:14					
4	Hazael D González Martín	1:32:03	7:02	13:04	15:44	18:13	22:10	27:43	42:00	44:58	53:29	58:44	1:01:54	1:06:40
	COCAN		7:02	6:02	2:40	2:29	3:57	5:33	14:17	2:58	8:31	5:15	3:10	4:46
			1:11:38	1:14:54	1:19:33	1:22:29	1:30:30	1:31:47	1:32:03					
			4:58	3:16	4:39	2:56	8:01	1:17	0:16					
5	Jonathan Hernández Dorta	1:40:55	7:18	12:48	18:15	22:04	25:09	29:09	35:59	44:51	55:22	1:12:59	1:15:11	1:19:38
	COCAN		7:18	5:30	5:27	3:49	3:05	4:00	6:50	8:52	10:31	17:37	2:12	4:27
			1:24:14	1:27:59	1:32:24	1:35:18	1:38:16	1:40:38	1:40:55					
			4:36	3:45	4:25	2:54	2:58	2:22	0:17					
6	Germán Domingo Padilla Hernández	2:10:45	8:50	12:36	15:04	28:14	31:07	45:08	1:03:47	1:11:24	1:21:46	1:33:52	1:36:24	1:41:03
	COCAN		8:50	3:46	2:28	13:10	2:53	14:01	18:39	7:37	10:22	12:06	2:32	4:39
			1:48:50	1:54:04	2:00:10	2:04:45	2:08:59	2:10:27	2:10:45					
			7:47	5:14	6:06	4:35	4:14	1:28	0:18					
7	Jose Antonio Gonzalez Exposito	2:16:16	10:36	20:27	22:02	32:20	36:10	42:42	54:35	1:00:55	1:11:56	1:20:26	1:23:22	1:30:04
	INDEPENDIENTE		10:36	9:51	1:35	10:18	3:50	6:32	11:53	6:20	11:01	8:30	2:56	6:42
			1:38:17	1:50:57	1:59:32	2:05:24	2:14:08	2:15:53	2:16:16					
			8:13	12:40	8:35	5:52	8:44	1:45	0:23					



Pos	Nombre	Tiempo													
M35 (8)			4,4 km			18 C			(cont.)						
			1(34) 13(49)	2(35) 14(50)	3(36) 15(43)	4(38) 16(55)	5(37) 17(51)	6(41) 18(100)	7(33) Meta	8(54)	9(42)	10(47)	11(46)	12(56)	
8	Alberto Gonzalez Rodriguez COCAN	2:19:59	10:38	35:20	38:05	42:29	51:39	1:00:01	1:08:08	1:16:38	1:24:45	1:33:27	1:45:17	1:50:53	
			10:38	24:42	2:45	4:24	9:10	8:22	8:07	8:30	8:07	8:42	11:50	5:36	
			1:57:03	2:02:42	2:06:55	2:10:17	2:18:15	2:19:42	2:19:59						
			6:10	5:39	4:13	3:22	7:58	1:27	0:17						
M21 (6)			4,3 km			17 C									
			1(39) 13(50)	2(34) 14(55)	3(35) 15(52)	4(36) 16(44)	5(38) 17(100)	6(32) Meta	7(33)	8(56)	9(42)	10(47)	11(46)	12(49)	
1	Manuel Delgado Baez COCAN	59:18	5:48	8:01	11:18	12:30	14:45	19:06	24:18	29:02	32:55	39:03	40:56	45:24	
			5:48	2:13	3:17	1:12	2:15	4:21	5:12	4:44	3:53	6:08	1:53	4:28	
			48:33	50:44	54:37	57:52	59:05	59:18							
			3:09	2:11	3:53	3:15	1:13	0:13							
2	diego ramos gil COCAN	1:14:25	4:20	7:33	10:47	12:36	14:49	22:09	26:57	32:31	39:31	48:32	52:27	56:44	
			4:20	3:13	3:14	1:49	2:13	7:20	4:48	5:34	7:00	9:01	3:55	4:17	
			1:01:33	1:04:44	1:09:42	1:12:47	1:14:12	1:14:25							
			4:49	3:11	4:58	3:05	1:25	0:13							
3	Gabriel Acosta Jiménez COCAN	1:17:23	4:11	6:07	10:08	11:48	17:11	22:40	28:58	34:54	40:56	49:45	52:49	58:38	
			4:11	1:56	4:01	1:40	5:23	5:29	6:18	5:56	6:02	8:49	3:04	5:49	
			1:03:44	1:07:41	1:13:02	1:16:07	1:17:10	1:17:23							
			5:06	3:57	5:21	3:05	1:03	0:13							
4	Mikel Martin Linares COLEGIO HISPANO BRITÁNICO	1:37:15	4:58	8:06	13:32	14:53	17:29	22:36	29:40	37:30	44:20	52:36	58:26	1:05:15	
			4:58	3:08	5:26	1:21	2:36	5:07	7:04	7:50	6:50	8:16	5:50	6:49	
			1:17:37	1:21:29	1:26:01	1:35:50	1:36:59	1:37:15							
			12:22	3:52	4:32	9:49	1:09	0:16							
5	Moises Pérez Ramos COCAN	1:41:49	4:45	8:51	13:47	15:22	17:40	24:58	38:46	49:13	57:25	1:05:01	1:08:09	1:14:30	
			4:45	4:06	4:56	1:35	2:18	7:18	13:48	10:27	8:12	7:36	3:08	6:21	
			1:20:27	1:30:53	1:37:22	1:40:30	1:41:33	1:41:49							
			5:57	10:26	6:29	3:08	1:03	0:16							
6	mario gutierrez COCAN	2:18:11	6:44	8:55	14:12	16:36	28:08	37:41	48:29	56:16	1:17:24	1:42:03	1:45:33	1:54:08	
			6:44	2:11	5:17	2:24	11:32	9:33	10:48	7:47	21:08	24:39	3:30	8:35	
			1:59:04	2:05:06	2:12:56	2:17:00	2:18:00	2:18:11							
			4:56	6:02	7:50	4:04	1:00	0:11							



Pos	Nombre	Tiempo												
M18 (1)			3,8 km			15 C								
		1(39)	2(57)	3(36)	4(37)	5(38)	6(53)	7(32)	8(56)	9(47)	10(46)	11(50)	12(43)	
		13(52)	14(44)	15(100)	Meta									
1	Anxo Betancor Quintás	2:09:28	10:06	15:15	21:14	32:17	47:44	56:57	1:04:44	1:10:45	1:18:24	1:22:54	1:38:28	1:51:04
	COCAN		10:06	5:09	5:59	11:03	15:27	9:13	7:47	6:01	7:39	4:30	15:34	12:36
		1:57:14	2:08:10	2:09:13	2:09:28			2:09:16						
		6:10	10:56	1:03	0:15			*100						
M16 (6)			3,0 km			13 C								
		1(39)	2(53)	3(32)	4(54)	5(56)	6(45)	7(58)	8(57)	9(31)	10(36)	11(40)	12(48)	
		13(100)	Meta											
1	Domingo Aguilar Perez	1:13:42	9:37	13:57	23:49	32:27	38:42	44:23	48:03	55:02	59:31	1:01:55	1:03:50	1:09:46
	COCAN		9:37	4:20	9:52	8:38	6:15	5:41	3:40	6:59	4:29	2:24	1:55	5:56
		1:13:18	1:13:42											
		3:32	0:24											
2	Rubén Brito Rosquete	1:26:34	7:02	12:27	18:41	26:20	35:01	44:01	51:52	1:11:30	1:15:12	1:18:38	1:21:25	1:24:35
	COCAN		7:02	5:25	6:14	7:39	8:41	9:00	7:51	19:38	3:42	3:26	2:47	3:10
		1:26:14	1:26:34											
		1:39	0:20											
3	Dario Suarez Marrero	1:37:29	10:38	20:14	31:00	39:48	45:50	51:44	59:54	1:09:50	1:24:47	1:27:03	1:32:14	1:35:26
	COCAN		10:38	9:36	10:46	8:48	6:02	5:54	8:10	9:56	14:57	2:16	5:11	3:12
		1:37:11	1:37:29											
		1:45	0:18											
4	dario gonzalez porretti	1:38:23	15:20	22:25	28:38	34:45	41:02	53:57	57:43	1:04:21	1:09:07	1:11:24	1:13:22	1:37:02
	COCAN		15:20	7:05	6:13	6:07	6:17	12:55	3:46	6:38	4:46	2:17	1:58	23:40
		1:38:06	1:38:23											
		1:04	0:17											
5	Sergio Sanatana Hernandez	1:40:41	12:58	25:31	32:45	36:59	41:15	50:34	59:47	1:20:17	1:23:16	1:27:06	1:29:27	1:39:25
	INDEPENDIENTE		12:58	12:33	7:14	4:14	4:16	9:19	9:13	20:30	2:59	3:50	2:21	9:58
		1:40:24	1:40:41											
		0:59	0:17											
	Hugo Felipe Rodríguez	No sale												
	COCAN													
F35 (4)			3,9 km			16 C								
		1(39)	2(35)	3(36)	4(38)	5(34)	6(41)	7(45)	8(42)	9(47)	10(46)	11(56)	12(49)	
		13(52)	14(43)	15(44)	16(100)	Meta								
1	Ifara Rodríguez Hernández	1:51:40	6:29	13:27	18:47	22:03	27:13	35:45	40:28	49:48	1:03:30	1:08:01	1:14:37	1:33:29
	COCAN		6:29	6:58	5:20	3:16	5:10	8:32	4:43	9:20	13:42	4:31	6:36	18:52
		1:41:10	1:45:35	1:50:16	1:51:25	1:51:40								
		7:41	4:25	4:41	1:09	0:15								



Pos	Nombre	Tiempo											
F16 (5)		3,0 km			13 C		<i>(cont.)</i>						
		1(39)	2(53)	3(32)	4(54)	5(56)	6(45)	7(58)	8(57)	9(31)	10(36)	11(40)	12(48)
		13(100)	Meta										
	Paula Felipe Rodríguez	No sale											
	COCAN												
OPEN AVANZADO (10)		2,5 km			11 C								
		1(39)	2(40)	3(36)	4(31)	5(32)	6(45)	7(58)	8(53)	9(57)	10(48)	11(100)	Meta
1	Esther Raquel Hernández Alonso	58:53	9:28	12:54	15:52	22:28	31:47	35:44	42:47	47:07	50:19	55:56	58:27
	INDEPENDIENTE		9:28	3:26	2:58	6:36	9:19	3:57	7:03	4:20	3:12	5:37	2:31
2	Diego Callejo Hernández	1:10:35	10:27	15:05	20:05	31:14	38:45	42:40	50:11	54:27	59:44	1:07:07	1:10:00
	INDEPENDIENTE		10:27	4:38	5:00	11:09	7:31	3:55	7:31	4:16	5:17	7:23	2:53
3	Fernando Díaz Perez	1:19:12	18:40	23:22	27:48	31:18	39:53	45:40	56:17	1:02:01	1:07:24	1:14:30	1:18:42
	INDEPENDIENTE		18:40	4:42	4:26	3:30	8:35	5:47	10:37	5:44	5:23	7:06	4:12
4	Antonio De La Cuesta Prieto	1:25:12	15:03	19:16	22:40	27:22	41:56	46:10	56:45	1:01:42	1:12:46	1:22:06	1:24:32
	INDEPENDIENTE		15:03	4:13	3:24	4:42	14:34	4:14	10:35	4:57	11:04	9:20	2:26
5	Andrés Martín Medina	1:36:25	9:21	14:06	18:01	31:47	58:46	1:02:42	1:11:12	1:15:54	1:22:41	1:32:19	1:35:46
	COCAN		9:21	4:45	3:55	13:46	26:59	3:56	8:30	4:42	6:47	9:38	3:27
6	Rohan Motwani Paryani	2:30:02	21:46	26:56	33:40	37:50	1:29:34	1:35:45	1:54:07	2:05:07	2:14:07	2:25:22	2:29:31
	INDEPENDIENTE		21:46	5:10	6:44	4:10	51:44	6:11	18:22	11:00	9:00	11:15	4:09
7	Jorge Bello Garcia	2:48:49	17:11	21:20	23:59	39:00	1:05:59	1:09:06	1:42:50	2:22:52	2:30:48	2:40:03	2:47:04
	INDEPENDIENTE		17:11	4:09	2:39	15:01	26:59	3:07	33:44	40:02	7:56	9:15	7:01
	Marta Alhambra Sánchez	No sale											
	COCAN												
	Jose B Dorta García	No sale											
	COCAN												
	Romina Porretti Alvarez	No sale											
	INDEPENDIENTE												
OPEN / FAMILIAS (15)		2,3 km			10 C								
		1(40)	2(31)	3(57)	4(53)	5(32)	6(45)	7(58)	8(39)	9(48)	10(100)	Meta	
1	Eduardo Garcia Hilario	1:19:43	13:59	20:04	26:04	31:14	49:41	53:31	1:00:43	1:11:22	1:16:31	1:19:09	1:19:43
	INDEPENDIENTE		13:59	6:05	6:00	5:10	18:27	3:50	7:12	10:39	5:09	2:38	0:34
2	Viviana Curbelo González	1:21:52	19:05	24:36	32:15	38:31	48:30	53:18	1:04:34	1:10:49	1:16:50	1:21:13	1:21:52
	INDEPENDIENTE		19:05	5:31	7:39	6:16	9:59	4:48	11:16	6:15	6:01	4:23	0:39
3	Queira Del Pino	1:34:11	19:24	34:17	40:33	46:48	57:32	1:02:40	1:17:31	1:24:12	1:30:33	1:33:36	1:34:11
	COLEGIO HISPANO BRITÁNICO		19:24	14:53	6:16	6:15	10:44	5:08	14:51	6:41	6:21	3:03	0:35
4	pablo aguilar perez	1:35:49	30:00	37:21	43:25	49:50	1:00:52	1:05:57	1:16:43	1:26:39	1:34:06	1:35:31	1:35:49
	COCAN		30:00	7:21	6:04	6:25	11:02	5:05	10:46	9:56	7:27	1:25	0:18

