



Pos	Borsal	Nombre	Tiempo	5,9 km 125 m			16 C										
				1(37)	2(36)	3(35)	4(37)	5(34)	6(42)	7(32)	8(31)	9(33)	10(42)	11(38)	12(39)	13(41)	14(40)
				15(38)	16(100)	Meta											
1		Víctor Díaz Trujillo COCAN	50:53	5:53 5:53 42:08	6:59 1:06 47:19	8:35 1:36 50:53	9:52 1:17	11:45 1:53	14:15 2:30	18:01 3:46	19:25 1:24	20:48 1:23	22:11 1:23	32:34 10:23	34:51 2:17	37:33 2:42	38:49 1:16
2		Ricardo Jesús Díaz COCAN	55:39	7:01 7:01 47:55	8:16 1:15 54:03	9:55 1:39 55:39	11:18 1:23	13:02 1:44	15:16 2:14	18:18 3:02	20:51 2:33	22:29 1:38	24:32 2:03	36:23 11:51	38:51 2:28	42:49 3:58	44:32 1:43
3		Hector García López COCAN	56:04	7:03 7:03 48:35	8:22 1:19 54:54	9:58 1:36 56:04	11:22 1:24	13:20 1:58	16:02 2:42	19:13 3:11	20:43 1:30	22:38 1:55	24:42 2:04	38:06 13:24	40:16 2:10	43:20 3:04	45:14 1:54
4		Diana María Puertés COCAN	1:02:41	7:46 7:46 55:41	9:11 1:25 1:01:21	10:55 1:44 1:02:41	12:49 1:54	16:23 3:34	19:13 2:50	22:44 3:31	24:14 1:30	25:57 1:43	28:09 2:12	41:45 13:36	44:31 2:46	50:08 5:37	52:07 1:59
5		Juan David Durán COCANTF	1:06:16	6:05 6:05 58:16	7:22 1:17 1:05:02	8:53 1:31 1:06:16	10:29 1:36	12:02 1:33	15:24 3:22	18:14 2:50	20:36 2:22	22:00 1:24	24:43 2:43	45:15 20:32	48:12 2:57	53:00 4:48	54:54 1:54
6		Juan José Rodríguez COCAN	1:10:52	7:26 7:26 1:02:16	11:36 4:10 1:09:37	13:24 1:48 1:10:52	14:53 1:29	18:16 3:23	23:02 4:46	27:43 4:41	29:06 1:23	30:40 1:34	32:44 2:04	48:21 15:37	51:16 2:55	55:43 4:27	58:12 2:29
7		Jonatan Dueso Guzmán COCAN	1:11:31	7:26 7:26 1:05:00	9:54 2:28 1:10:26	11:23 1:29 1:11:31	12:59 1:36	14:46 1:47	17:22 2:36	24:11 6:49	25:50 1:39	27:16 1:26	29:08 1:52	49:18 20:10	51:56 2:38	59:31 7:35	1:01:26 1:55
8		Lisardo Mendo Velasco INDEPENDIENTE	1:20:06	6:33 6:33 1:09:37	8:10 1:37 1:18:39	9:49 1:39 1:20:06	11:15 1:26	13:06 1:51	16:11 3:05	19:34 3:23	21:44 2:10	23:28 1:44	25:30 2:02	52:49 27:19	57:19 4:30	1:01:51 4:32	1:04:54 3:03
9		Lucía Funes Mendiola INDEPENDIENTE	1:30:08	9:27 9:27 1:21:53	16:40 7:13 1:28:48	19:08 2:28 1:30:08	21:09 2:01	23:57 2:48	30:07 6:10	36:56 6:49	39:27 2:31	42:06 2:39	45:00 2:54	1:02:21 17:21	1:06:29 4:08	1:13:05 6:36	1:17:33 4:28
10		Alfredo Sánchez Rodríguez COCAN TENERIFE	1:40:05	19:13 19:13 1:32:27	20:33 1:20 1:38:26	25:25 4:52 1:40:05	27:05 1:40	29:34 2:29	32:17 2:43	36:00 3:43	38:28 2:28	40:03 1:35	41:52 1:49	-----	1:01:04 19:12	1:27:11 26:07	1:29:03 1:52



Pos	Dorsal	Nombre	Tiempo																		
M45 (10)				4,9 km 90 m		14 C		<i>(cont.)</i>													
				1(34)	2(37)	3(36)	4(35)	5(34)	6(33)	7(32)	8(31)	9(33)	10(40)	11(41)	12(39)	13(40)	14(100)				
				Meta																	
3		Teobaldo Cairós H COCAN	56:00	7:23 7:23 56:00	9:28 2:05	11:20 1:52	13:16 1:56	14:17 1:01	18:23 4:06	20:26 2:03	22:28 2:02	24:10 1:42	34:02 9:52	40:08 6:06	44:44 4:36	48:58 4:14	54:20 5:22				
4		Roberto Rosquete I COCAN	1:11:16	6:21 6:21 1:11:16	8:27 2:06	10:40 2:13	12:29 1:49	17:29 5:00	23:02 5:33	24:32 1:30	26:36 2:04	30:55 4:19	43:11 12:16	46:02 2:51	59:59 13:57	1:04:32 4:33	1:09:43 5:11				
5		Javier Fernandez I COCAN	1:20:15	8:34 8:34 1:20:15	20:07 11:33	22:21 2:14	24:30 2:09	25:48 1:18	35:41 9:53	39:07 3:26	42:12 3:05	44:10 1:58	57:51 13:41	1:00:43 2:52	1:09:50 9:07	1:13:50 4:00	1:18:53 5:03				
6		Mario Betancor Pé COCAN	1:24:27	16:20 16:20 1:24:27	19:30 3:10	21:52 2:22	24:56 3:04	26:54 1:58	32:35 5:41	35:30 2:55	38:15 2:45	40:58 2:43	55:50 14:52	59:09 3:19	1:08:19 9:10	1:13:10 4:51	1:21:40 8:30				
7		Michael Abad Salc COCAN	1:35:06	8:41 8:41 1:35:06	13:00 4:19	14:42 1:42	17:44 3:02	20:59 3:15	27:46 6:47	35:08 7:22	38:22 3:14	40:43 2:21	54:36 13:53	1:00:58 6:22	1:21:23 20:25	1:25:30 4:07	1:33:35 8:05				
8		Juan Antonio Delg COCAN	1:56:18	7:58 7:58 1:56:18	11:15 3:17	13:39 2:24	16:35 2:56	20:13 3:38	26:13 6:00	29:05 2:52	31:54 2:49	34:06 2:12	50:02 15:56	1:33:01 42:59	1:44:01 11:00	1:47:53 3:52	1:54:26 6:33				
		Antonio González O-RIÉNTATE	en tarj. 5:29	5:29 1:04:05 1:30	7:31 2:02	8:50 1:19	13:58 5:08	15:00 1:02	28:31 13:31	30:12 1:41	33:41 3:29	37:44 4:03	48:54 11:10	-----	-----	58:09 9:15	1:02:35 4:26				
		Héctor José Vicen INDEPENDIENTE	No sale																		
M35 (9)				5,1 km 125 m		13 C															
				1(34)	2(37)	3(36)	4(35)	5(42)	6(32)	7(31)	8(33)	9(38)	10(39)	11(41)	12(40)	13(100)	Meta				
1		Manuel Delgado P COCAN	46:29	6:34 6:34	8:44 2:10	9:52 1:08	11:27 1:35	15:12 3:45	18:35 3:23	20:16 1:41	21:47 1:31	33:54 12:07	36:33 2:39	40:17 3:44	41:43 1:26	45:20 3:37	46:29 1:09				
2		Isaac Correa Hern INDEPENDIENTE	59:50	5:37 5:37	8:17 2:40	9:37 1:20	11:12 1:35	14:10 2:58	24:55 10:45	26:05 1:10	31:21 5:16	46:10 14:49	48:48 2:38	52:47 3:59	54:29 1:42	58:44 4:15	59:50 1:06				
3		Hazael D González COCAN	1:03:05	6:44 6:44	11:02 4:18	12:46 1:44	15:08 2:22	19:35 4:27	26:39 7:04	28:23 1:44	29:54 1:31	44:31 14:37	47:34 3:03	54:34 7:00	57:05 2:31	1:01:41 4:36	1:03:05 1:24				



Pos	Borsal	Nombre	Tiempo														
M35 (9)				5,1 km 125 m			13 C			<i>(cont.)</i>							
				1(34)	2(37)	3(36)	4(35)	5(42)	6(32)	7(31)	8(33)	9(38)	10(39)	11(41)	12(40)	13(100)	Meta
4		Jonathan Hernández	1:05:47	7:15	9:35	11:13	13:14	16:23	20:39	22:47	25:03	47:30	50:49	56:23	59:20	1:04:20	1:05:47
		COCAN		7:15	2:20	1:38	2:01	3:09	4:16	2:08	2:16	22:27	3:19	5:34	2:57	5:00	1:27
5		Ibán Hernández Do	1:13:50	7:02	9:00	10:35	12:49	15:55	20:02	21:42	23:35	53:57	56:45	1:01:33	1:04:30	1:11:30	1:13:50
		COCAN		7:02	1:58	1:35	2:14	3:06	4:07	1:40	1:53	30:22	2:48	4:48	2:57	7:00	2:20
				46:00													
				*39													
		Héctor Gómez San	en tarj.	5:01	6:28	8:23	9:49	12:06	16:49	17:59	19:11	37:03	39:11	42:45	44:34	----	48:42
		O-RIÉNTATE		5:01	1:27	1:55	1:26	2:17	4:43	1:10	1:12	17:52	2:08	3:34	1:49		4:08
		Germán Domingo F	No sale														
		COCAN															
		Ismael Sánchez Pz	No sale														
		COCAN															
		Alejandro Barreda	No sale														
		COCAN															
M21 (1)				5,1 km 120 m			14 C										
				1(42)	2(34)	3(37)	4(35)	5(42)	6(32)	7(31)	8(33)	9(43)	10(38)	11(39)	12(41)	13(40)	14(100)
			Meta														
1		Moises Perez Ram	1:44:38	11:01	26:57	31:28	34:38	39:40	44:23	46:41	50:54	54:22	1:16:35	1:26:29	1:33:16	1:36:23	1:42:53
		INDEPENDIENTE		11:01	15:56	4:31	3:10	5:02	4:43	2:18	4:13	3:28	22:13	9:54	6:47	3:07	6:30
				1:44:38													
				1:45													
M18 (2)				4,5 km 100 m			9 C										
				1(34)	2(37)	3(35)	4(33)	5(42)	6(38)	7(39)	8(41)	9(100)	Meta				
1		Anxo Betancor Qui	1:13:43	7:44	14:25	16:52	26:54	31:38	55:37	59:13	1:04:03	1:11:42	1:13:43				
		COCAN		7:44	6:41	2:27	10:02	4:44	23:59	3:36	4:50	7:39	2:01				
		Manuel Delgado Bz	No sale														
		COCAN															
M16 (3)				4,0 km 85 m			8 C										
				1(34)	2(35)	3(32)	4(33)	5(42)	6(38)	7(39)	8(100)	Meta					
1		Domingo Aguilar P	1:02:37	16:51	19:42	22:09	23:43	27:49	51:56	55:17	1:01:34	1:02:37					
		COCAN		16:51	2:51	2:27	1:34	4:06	24:07	3:21	6:17	1:03					
2		Hugo Felipe Rodríg	1:08:44	8:09	11:42	25:20	27:34	32:22	56:17	59:36	1:07:25	1:08:44					
		COCAN		8:09	3:33	13:38	2:14	4:48	23:55	3:19	7:49	1:19					



Pos	Dorsal	Nombre	Tiempo													
M16 (3)				4,0 km 85 m 8 C (cont.)												
				1(34)	2(35)	3(32)	4(33)	5(42)	6(38)	7(39)	8(100)	Meta				
3		Rubén Brito Rosqu COCAN	1:32:38	10:11 10:11	18:51 8:40	29:58 11:07	31:37 1:39	47:33 15:56	1:14:39 27:06	1:20:22 5:43	1:31:08 10:46	1:32:38 1:30				
F55 (1)				3,5 km 50 m 8 C												
				1(44)	2(43)	3(34)	4(32)	5(31)	6(45)	7(40)	8(100)	Meta				
1		María Elena Medin COCAN	2:03:09	17:35 17:35	30:13 12:38	41:53 11:40	53:06 11:13	1:21:13 28:07	1:29:24 8:11	1:47:26 18:02	1:58:36 11:10	2:03:09 4:33				
F45 (2)				3,5 km 50 m 8 C												
				1(44)	2(43)	3(34)	4(32)	5(31)	6(45)	7(40)	8(100)	Meta				
1		Rosi Santana Mari O-RIÉNTATE	59:43	6:42 6:42	13:35 6:53	28:55 15:20	32:51 3:56	34:57 2:06	39:29 4:32	48:55 9:26	58:02 9:07	59:43 1:41				
		Nuria Esther Cruz I INDEPENDIENTE	No sale													
F35 (4)				4,5 km 80 m 12 C												
				1(44)	2(34)	3(35)	4(32)	5(31)	6(33)	7(42)	8(41)	9(39)	10(38)	11(40)	12(100)	Meta
1		María Candelaria L COCAN	1:03:28	5:04 5:04	9:52 4:48	11:31 1:39	14:55 3:24	16:25 1:30	20:18 3:53	24:18 4:00	37:21 13:03	45:36 8:15	52:32 6:56	57:22 4:50	1:02:02 4:40	1:03:28 1:26
2		Ífara Rodríguez Hei COCAN	1:03:58	2:57 2:57	7:07 4:10	9:27 2:20	12:38 3:11	14:59 2:21	17:27 2:28	23:28 6:01	39:33 16:05	49:02 9:29	52:58 3:56	58:06 5:08	1:02:50 4:44	1:03:58 1:08
3		Iris Tejedor Moren COCAN	1:29:59	3:51 3:51	8:26 4:35	10:32 2:06	23:24 12:52	25:18 1:54	27:21 2:03	29:54 2:33	47:47 17:53	1:10:29 22:42	1:16:56 6:27	1:22:35 5:39	1:28:26 5:51	1:29:59 1:33
		Francesca Daini D COCAN	en tarj.	10:33 10:33	28:53 18:20	31:26 2:33	35:32 4:06	40:47 5:15	44:02 3:15	1:21:42 37:40	2:14:25 52:43	----- -----	----- -----	2:56:22 41:57	3:07:44 11:22	3:10:56 3:12
F21 (4)				4,6 km 85 m 10 C												
				1(44)	2(37)	3(36)	4(35)	5(31)	6(33)	7(42)	8(38)	9(39)	10(100)	Meta		
1		Libertad Rivero Cr INDEPENDIENTE	50:43	4:19 4:19	12:29 8:10	14:19 1:50	16:08 1:49	20:36 4:28	22:13 1:37	25:24 3:11	41:06 15:42	43:39 2:33	49:40 6:01	50:43 1:03		
2		María Ángeles Don COCAN	59:05	5:15 5:15	11:22 6:07	14:02 2:40	16:09 2:07	21:19 5:10	23:30 2:11	28:48 5:18	46:44 17:56	50:21 3:37	57:40 7:19	59:05 1:25		
3		Andrea China Roc COCAN	1:04:38	4:30 4:30	11:16 6:46	13:02 1:46	15:03 2:01	22:05 7:02	23:59 1:54	27:13 3:14	51:49 24:36	55:09 3:20	1:03:11 8:02	1:04:38 1:27		
4		Marta Alhambra S COCAN	1:05:49	4:40 4:40	11:53 7:13	13:58 2:05	16:29 2:31	21:16 4:47	24:19 3:03	28:56 4:37	52:19 23:23	55:30 3:11	1:04:33 9:03	1:05:49 1:16		



Pos	Dorsal	Nombre	Tiempo													
F16 (3)				3,6 km 65 m 9 C												
				1(44)	2(34)	3(32)	4(33)	5(42)	6(43)	7(45)	8(40)	9(100)	Meta			
1		Ana Hernández Sá COCAN	54:28	5:05	11:37	19:23	21:41	28:15	30:46	35:21	46:05	52:21	54:28	2:07		
				5:05	6:32	7:46	2:18	6:34	2:31	4:35	10:44	6:16	2:07			
2		Paula Felipe Rodrí COCAN	1:08:53	4:41	11:28	26:46	28:58	33:32	36:22	41:42	56:57	1:06:55	1:08:53			
				4:41	6:47	15:18	2:12	4:34	2:50	5:20	15:15	9:58	1:58			
		Mirta Gutiérrez Da COCAN	No sale													
OPEN AVANZADO (15)				4,2 km 85 m 11 C												
				1(37)	2(36)	3(35)	4(32)	5(31)	6(33)	7(34)	8(42)	9(43)	10(40)	11(100)	Meta	
1		Ángel Saúl Queiru COCAN	58:51	8:05	10:01	11:52	15:56	19:18	22:42	27:06	36:40	37:56	52:09	57:30	58:51	
				8:05	1:56	1:51	4:04	3:22	3:24	4:24	9:34	1:16	14:13	5:21	1:21	
2		Victor José Hernár INDEPENDIENTE	59:02	9:20	15:27	17:18	24:55	26:29	27:58	32:05	35:26	37:42	51:35	57:24	59:02	
				9:20	6:07	1:51	7:37	1:34	1:29	4:07	3:21	2:16	13:53	5:49	1:38	
3		Alberto González R COCAN	1:06:39	13:29	15:43	19:22	25:57	29:25	31:30	37:24	42:33	44:45	1:01:24	1:05:25	1:06:39	
				13:29	2:14	3:39	6:35	3:28	2:05	5:54	5:09	2:12	16:39	4:01	1:14	
4		Alessio Ripa INDEPENDIENTE	1:22:14	15:09	20:03	24:39	29:05	33:23	37:45	48:00	51:42	54:57	1:13:50	1:20:29	1:22:14	
				15:09	4:54	4:36	4:26	4:18	4:22	10:15	3:42	3:15	18:53	6:39	1:45	
5		Andrea Caminiti INDEPENDIENTE	1:22:26	15:21	20:00	24:49	29:17	33:50	37:35	47:49	52:00	55:03	1:13:57	1:20:44	1:22:26	
				15:21	4:39	4:49	4:28	4:33	3:45	10:14	4:11	3:03	18:54	6:47	1:42	
6		Carsten Krüger INDEPENDIENTE	1:24:56	16:01	19:02	22:03	31:19	33:05	35:54	42:59	51:58	55:06	1:15:57	1:23:41	1:24:56	
				16:01	3:01	3:01	9:16	1:46	2:49	7:05	8:59	3:08	20:51	7:44	1:15	
7		Antonio De La Cue INDEPENDIENTE	1:25:46	15:06	18:28	21:16	35:47	37:53	40:02	47:51	54:25	58:12	1:18:12	1:24:03	1:25:46	
				15:06	3:22	2:48	14:31	2:06	2:09	7:49	6:34	3:47	20:00	5:51	1:43	
8		Fernando Blázquez INDEPENDIENTE	1:30:52	17:42	20:46	23:29	34:05	38:36	43:05	50:57	1:00:24	1:02:48	1:20:59	1:28:26	1:30:52	
				17:42	3:04	2:43	10:36	4:31	4:29	7:52	9:27	2:24	18:11	7:27	2:26	
9		Andrés Martín Med COCAN	1:32:29	14:23	17:22	20:49	28:35	31:43	34:54	42:07	49:47	53:47	1:18:01	1:29:34	1:32:29	
				14:23	2:59	3:27	7:46	3:08	3:11	7:13	7:40	4:00	24:14	11:33	2:55	
10		Jose Antonio Gonz INDEPENDIENTE	1:43:51	20:12	25:29	30:24	38:00	42:56	48:54	58:56	1:07:34	1:11:32	1:33:10	1:41:56	1:43:51	
				20:12	5:17	4:55	7:36	4:56	5:58	10:02	8:38	3:58	21:38	8:46	1:55	
11		Victoria Eugenia R COCAN	2:09:58	31:24	34:02	38:32	56:33	59:22	1:02:41	1:09:21	1:23:37	1:26:38	2:01:06	2:07:01	2:09:58	
				31:24	2:38	4:30	18:01	2:49	3:19	6:40	14:16	3:01	34:28	5:55	2:57	
12		Ana Belén Martín INDEPENDIENTE	2:27:51	37:30	1:16:18	1:18:54	1:23:44	1:25:51	1:29:29	1:37:15	1:47:05	1:55:58	2:18:46	2:26:02	2:27:51	
				37:30	38:48	2:36	4:50	2:07	3:38	7:46	9:50	8:53	22:48	7:16	1:49	
13		JoseLuis Gomez M INDEPENDIENTE	2:44:41	21:38	27:43	34:35	1:04:22	1:06:58	1:10:38	1:20:47	1:31:56	1:40:42	2:29:47	2:41:26	2:44:41	
				21:38	6:05	6:52	29:47	2:36	3:40	10:09	11:09	8:46	49:05	11:39	3:15	
		Jonathan Alayon C COCAN	No sale													
		Amanda Blázquez INDEPENDIENTE	No sale													

