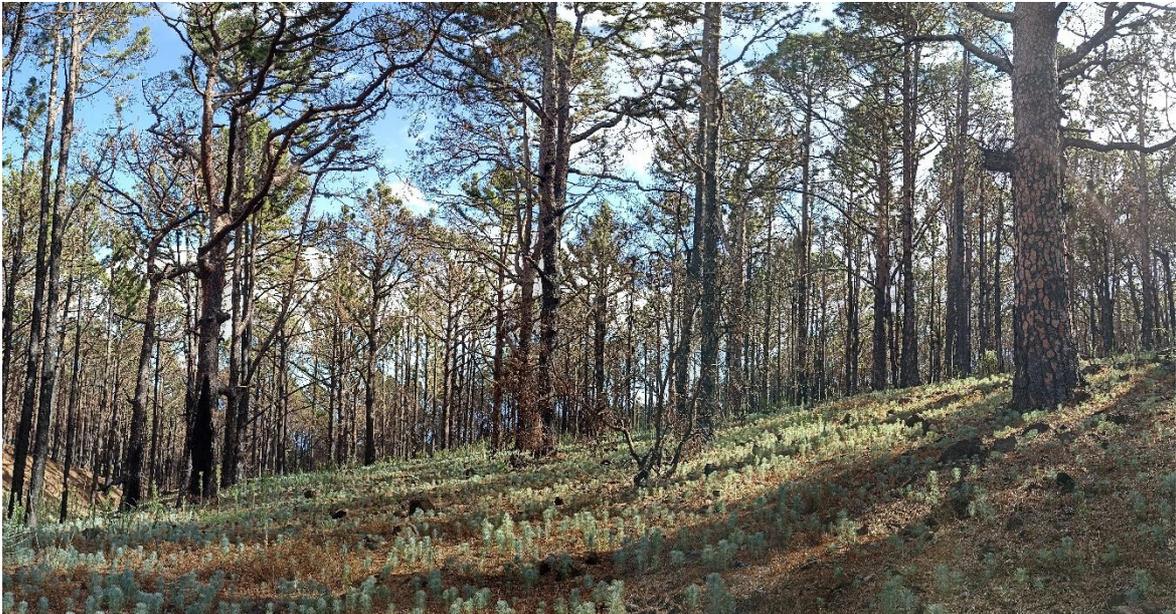


XXXIII CAMPEONATO INSULAR DE TENERIFE

BOLETIN VII PRUEBA CIT 2024

24 de noviembre de 2024

Las Raíces



XXXII CAMPEONATO ISLA DE TENERIFE ORIENTACIÓN 2024. 7ª PRUEBA.

El club de Orientación COCAN, en colaboración con el Cabildo de Tenerife, les invita a participar el próximo **24 de noviembre** en la **7ª prueba de orientación del CIT 2024**.

La zona de competición será en el lugar denominado Las Raíces (zona antiguo monumento). El mapa ha sido revisado recientemente por el cartógrafo del club, Ricardo Díaz.

Invitamos a todos los orientadores de las islas, aficionados del deporte y amantes de la naturaleza y de la orientación, a disfrutar de una jornada de orientación en uno de los mejores pinares de nuestra isla. Se trata de un evento abierto a todas las edades y niveles, tanto de condición física, como conocimiento de la orientación. NO es necesaria experiencia previa en el deporte, pues hay categorías destinadas para el aprendizaje como OPEN. Desde COCAN haremos todo lo posible para que sea una jornada de pleno disfrute de la ORIENTACIÓN y de la NATURALEZA.

¡¡¡Te esperamos!!!

PROTOCOLO DE SALIDAS

Recordamos que **EL HORARIO DE SALIDA ES DE OBLIGADO CUMPLIMIENTO**, aquellas personas que acudan antes de su hora deberán esperar a que llegue su hora de salida.

POR FAVOR, RESPETEN EL HORARIO DE SALIDA Y NO SE ACUMULEN INNECESARIAMENTE ALREDEDOR DEL PERSONAL QUE ESTÉ DANDO LAS SALIDAS FAVORECIENDO ASÍ EL DESARROLLO DEL EVENTO.

En caso de llegar tarde, deberán esperar a que la organización, **si es posible**, pueda darle una nueva hora de salida, **no garantizando que pueda realizar la prueba.**

Antes de la competición:

Inscripciones hasta las 20:00 horas del MARTES, 19 DE NOVIEMBRE DE 2024.

Fecha límite para realizar el pago: 12:00 horas del MIÉRCOLES, 20 DE NOVIEMBRE DE 2024.

Para inscribirse en la prueba deberá rellenar correctamente el formulario de la web en el plazo indicado:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfDcPuCsQcQqQhAop3bSLzfkYmTLNPww_Xt6seT4o5XLZAFjw/viewform?pli=1

Las inscripciones fuera de plazo para categorías competitivas supondrán un recargo de dos euros, y se admitirán únicamente el miércoles 20 de noviembre, remitiendo un correo electrónico a cocantfe@gmail.com

ÚNICAMENTE se podrán inscribir el día de la prueba la categoría OPEN (sujeto a 5 plazas y con recargo).

Las horas de salida de cada participante serán publicadas el viernes 22 DE NOVIEMBRE DE 2024 a las 20:00 horas. ¡RECUERDA...SON DE OBLIGADO CUMPLIMIENTO!

Únicamente la categoría OPEN podrá llevar acompañantes.

Se podrá alquilar brújulas y pinzas electrónicas **sportident**. **Precio de alquiler: 3 euros.** **Deberán indicarlo en el formulario de inscripción.**

Durante la competición:

Se establecerán horarios de salida para cada participante. Se ruega que se asista al lugar de competición como máximo unos 15 minutos antes de su salida. En caso de llegar antes, rogamos que esperen a su horario marcado.

Al llegar a la zona de competición hay que ir directamente a la salida, no debiendo pasar por la mesa de la organización, salvo alguna inscripción de OPEN pendiente o si se alquila material.

Recuerden que el recorrido hay que hacerlo pasando por los puntos de control (balizas) en el orden establecido. Si acaso te saltas alguna y “picas” la siguiente, debes volver atrás “picar” la que te saltaste y seguir con las siguientes incluida la que ya habías “picado”.

El tiempo máximo para realizar la prueba es de 2h 30' desde la hora de salida.

ORGANIZADOR

COCAN (Club de Orientación Canario y Actividades en la Naturaleza)

Club adscrito a la Federación Nacional de Orientación (FEDO)



_cocantfe@gmail.com



Cocan Orientación Tenerife



cocantf

Esta prueba será puntuable para el **XXXIII Campeonato de Orientación Isla de Tenerife**

PROGRAMA

Martes, 19 de noviembre de 2024

- **20:00** Cierre de inscripciones en la página web de COCAN.

Acceso al formulario: <http://www.cocantf.com/web/>

Miércoles, 20 de noviembre de 2024

- **12:00** Fecha y hora límite para realizar los pagos.

Viernes, 22 de noviembre de 2024

- **20:00** Publicación de los horarios de salida.

Domingo, 24 de noviembre de 2024

- **9:30** Apertura del centro de competición.
- **10:00** Salida de los primeros corredores.
- **11:30** Última hora de salida.
- **14:00** Cierre de meta.

¡¡IMPORTANTE!! Aunque **NO** se complete el recorrido, es **OBLIGATORIO** pasar por Meta y por la mesa de descarga para controlar los corredores que faltan por llegar. Tengan consideración con los organizadores.

El programa de la jornada puede verse sujeto a modificaciones que serían avisadas con la suficiente antelación, tanto en la página web de COCAN, como en las redes sociales del club organizador.

CRONOMETRAJE SISTEMA SPORTIDENT

El control de tiempos se llevará a cabo con el sistema **SportIdent** para todas las categorías acatando la normativa de la federación nacional, para ello cada corredor deberá llevar su pinza.

Si algún corredor **NO** dispone de pinza **SportIdent**, la Organización dispone de alquiler y venta de pinzas para aquellos que lo requieran. Se ruega encarecidamente que, en caso de necesitarla, se soliciten con suficiente antelación, hasta el cierre del formulario, para que no existan problemas el día de la competición.

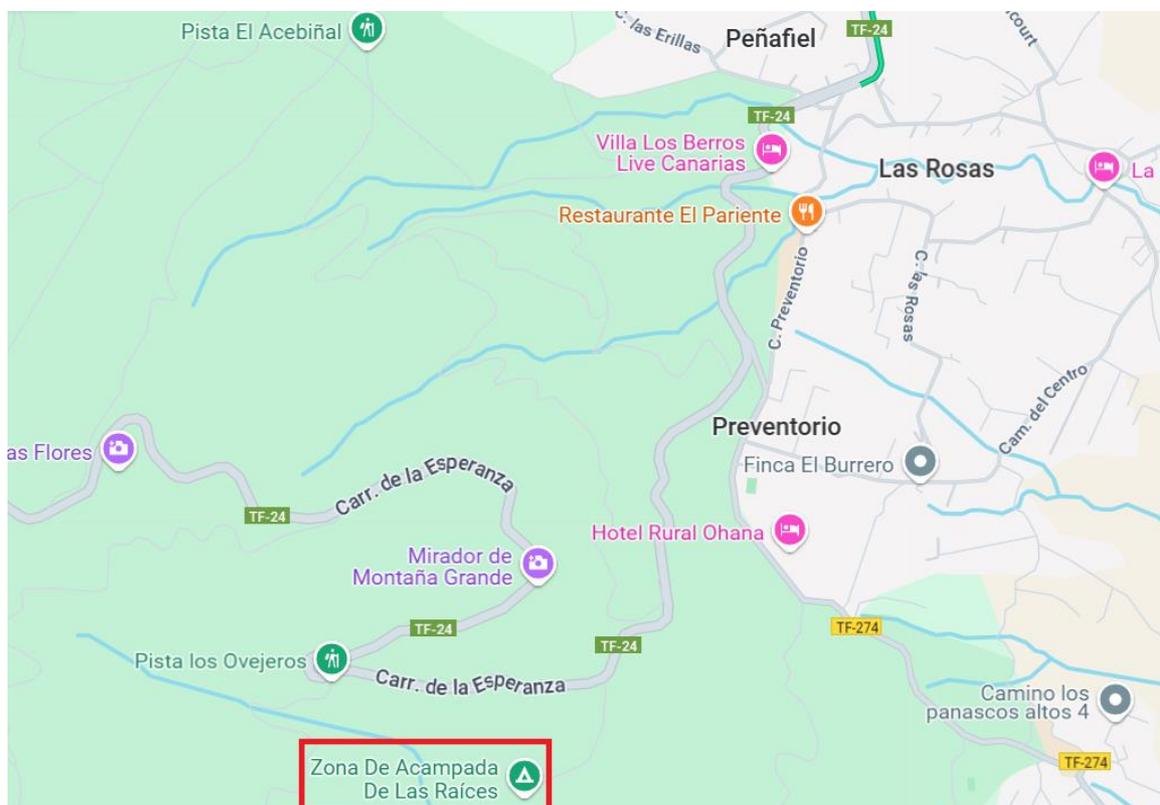
En caso de fallo de la base (estación Sportident) o la pinza, en todos los controles habrá una pinza manual de color rojo con la que se marcará en el mapa.

NO se utilizará el sistema AIR+.

Localizaciones

El lugar de emplazamiento de la organización será junto a la explanada de aparcamiento de la zona de acampada de Las Raíces (antigua zona del monumento). A la zona se accede por la carretera TF-24, cogiendo el desvío a la izquierda en sentido ascendente en el punto kilométrico 10,150.

Enlace google maps: <https://maps.app.goo.gl/V7CaYvHHRMEXWzRA>





CATEGORÍAS E INSCRIPCIÓN

Categorías Oficiales

Élite M-F 45
M-F 21 M-F 16
M-F 35 M-F 18
M-F 55

Categorías NO Oficiales

Open/Familias

Open avanzado

Acceso al formulario: <http://www.cocantf.com/web/>

Cierre del formulario a las 20:00 del martes 19 de noviembre

Para las **Categorías NO Oficiales** se dan las siguientes orientaciones:

Open – Para quienes se están iniciando y ya han participado en alguna prueba de orientación. La mayoría de los tramos pueden realizarse bien por caminos o bien aplicando técnicas sencillas de orientación. Este recorrido tiene el objetivo de pasear disfrutando de la orientación con amigos, peques y familia.

Open Avanzado – Para quienes ya han participado en alguna prueba de orientación. Si bien la mayoría de los tramos también pueden realizarse por caminos o zonas fácilmente transitables, está diseñada de modo que la mejor ruta (más rápida y/o más corta) requiera la aplicación de técnicas de orientación sencillas.

Categoría	Distancia(km.)	Desnivel(m)	Número de controles
Open-Familias	1,9	70	9
Open-Avanzado	2,3	70	11
F-16	2,4	120	11
F-18	4,0	270	12
F-21	4,4	280	16
F-35	4,1	270	14
F-45	3,0	145	12
F-55	2,4	120	11
M-16	2,7	125	12
M-18	4,7	290	15
M-21	5,5	335	17
M-35	5,5	370	16
M-45	3,5	250	13
M-55	3,0	210	11
Élite	6,7	460	20

INFORMACIÓN TÉCNICA

Las Raíces (1080 m.s.n.m.) es una zona del monte del municipio de El Rosario incluida en la zona del Paisaje Protegido de Las Lagunetas. Su localización, en la cara sur de la Corona Forestal, la convierten en el lugar idóneo para la práctica de actividades en la naturaleza. La vegetación predominante es el pino canario, con sotobosque de brezos, fayas, helechos y muchas otras especies vegetales. La orografía se ve marcada por la pendiente descendente desde la dorsal hacia la costa sureste de la isla y por los barrancos y vaguadas, de diferente tamaño, que se alternan con lomos que dan como resultado un relieve un tanto accidentado.

El tiempo suele ser fresco y húmedo a primeras horas de la mañana, en esta época del año las temperaturas, a primera hora de la mañana, puede estar por debajo de los 10°C mejorando a lo largo del día. Así mismo, las últimas lluvias han humedecido el suelo, lo que puede favorecer la tracción del calzado en el terreno, pero igualmente puede favorecer zonas resbaladizas tanto en tierra como en roca.

Como consecuencia del incendio del 2023 en algunas zonas quemadas todavía quedan cenizas bajo la nueva cubierta de pinocha que con el agua de lluvia producen una superficie muy resbaladiza. También se han formado hoyos en donde los troncos de los árboles se calcinaron totalmente, en ocasiones estos hoyos no se ven porque han sido cubiertos por una capa de pinocha, es por lo que si se realiza un campo a través se debe extremar la precaución.



SE RECOMIENDA EL USO DE PANTALÓN BAJO Y POLAINAS EN LAS CATEGORÍAS COMPETITIVAS.

Mapa: Escala: 1:1000 Equidistancia: 5m. (Zonas con curvas auxiliares a 2.5m).

En caso de emergencia durante el recorrido se pueden dirigir al siguiente número de teléfono: mesa de organización (+34 686 91 10 51), indicar el recorrido y un punto cercano para así proceder a su asistencia y posible evacuación en el menor tiempo.

Debido a que hay zonas con muy poca o nula cobertura de red telefónica móvil, depende según compañía de telefonía, si se encuentran desorientados deberán quedarse en cualquier baliza, o en su defecto en cualquier camino, si es en uno principal mejor, **nunca deberá empezar a caminar sin rumbo.**

En caso de accidente pueden dirigirse al 112 e indicar que se encuentran en Las Raíces en una prueba de orientación de COCAN.

Los recorridos han tratado de adaptarse a los niveles de dificultad que establece la normativa FEDO. Se recomienda que cada participante sepa perfectamente que recorrido corresponde a su categoría para no tener problemas de equivocación a la hora de coger el mapa. Se les recuerda que cada participante es responsable de coger en la salida el mapa que le corresponde, ¡¡**VERIFICAR SIEMPRE!!**

DESCRIPCIÓN DE CONTROLES

Conforme a la normativa IOF (órgano internacional de orientación), estarán disponibles en la zona de salida, así como impresos en el mapa.

NORMATIVA Y CUESTIONES IMPORTANTES

La competición se regula por la normativa FEDO e IOF.

Desde la publicación de este Boletín está **prohibido** acceder a las zonas de carrera para entrenar o reconocer los terrenos. En caso de identificar a algún corredor en la zona será descalificado y se considerará nula su inscripción a la carrera.

Durante toda la competición, los participantes deben seguir las instrucciones del personal de la Organización.

Se recomienda a los corredores llegar con la suficiente antelación a la zona de competición, los participantes deben considerar que hay que aparcar, desplazarse y cambiarse o prepararse para la prueba.

En la zona de Salida se dispondrá de estaciones para limpiar y comprobar las tarjetas-pinzas SPORTident. Es responsabilidad de cada corredor limpiar y comprobar su pinza-tarjeta electrónica antes de comenzar el recorrido, así como coger y comprobar el mapa correspondiente a su categoría e inscripción.

El recorrido y los puntos de control por los que el corredor deberá pasar, estarán marcados en el mapa en color magenta (rosa) y deberá realizarse en el orden indicado; saltarse el orden de los controles o no picar alguno de ellos, es motivo de **descalificación**.

¡ ¡ ¡ La línea que une los controles no siempre es la mejor ruta!!!

En competición está prohibido seguir o ayudar a otros corredores, salvo en caso de emergencia. En caso de accidente o problemas de un corredor estamos obligados a darle asistencia, si no se hace puede descalificarse al corredor que no asista a otro. Este comportamiento de no auxilio se considera falta grave. Recuerda el protocolo PAS de asistencia: Proteger-Alertar-Socorrer.

Al cruzar la línea de Meta, el corredor habrá terminado su recorrido y deberá seguir las indicaciones del personal de la Organización. Una vez que haya descargado su pinza-tarjeta electrónica debe abandonar la Zona de Competición, para facilitar el acceso de los siguientes corredores.

El incumplimiento de alguna de las normas será motivo de **descalificación**.

**¡¡¡RECUERDEN!!!: El objetivo es disfrutar del monte y de nuestra gente.
Cuida tu entorno y al resto de corredores.**

ORGANIZADORES Y COLABORADORES

