



Pos	Nombre	Tiempo												
ELITE (7)			6,5 km	185 m	19 C									
			1(34)	2(32)	3(33)	4(35)	5(51)	6(36)	7(37)	8(38)	9(39)	10(40)		
			11(41)	12(43)	13(42)	14(46)	15(55)	16(44)	17(56)	18(47)	19(100)	Meta		
1	Vytautas Grasys COCAN	56:20	1:31	4:37	7:59	11:52	17:06	19:30	21:24	24:45	25:47	27:10		
			1:31	3:06	3:22	3:53	5:14	2:24	1:54	3:21	1:02	1:23		
			28:31	31:55	34:06	39:14	41:33	43:56	51:05	52:59	55:15	56:20		
			1:21	3:24	2:11	5:08	2:19	2:23	7:09	1:54	2:16	1:05		
2	Victor Diaz Trujillo COCAN	1:03:32	1:58	4:49	9:57	12:33	17:02	20:34	23:29	26:55	27:58	29:31		
			1:58	2:51	5:08	2:36	4:29	3:32	2:55	3:26	1:03	1:33		
			30:48	33:55	39:42	45:31	48:20	50:16	57:41	59:38	1:02:14	1:03:32		
			1:17	3:07	5:47	5:49	2:49	1:56	7:25	1:57	2:36	1:18		
3	Tegaday Cordobes Suárez COCAN	1:15:15	2:23	6:16	11:07	16:18	23:32	27:05	29:12	33:30	34:36	38:43		
			2:23	3:53	4:51	5:11	7:14	3:33	2:07	4:18	1:06	4:07		
			40:20	44:52	48:02	54:15	57:09	1:00:06	1:09:12	1:11:28	1:14:01	1:15:15		
			1:37	4:32	3:10	6:13	2:54	2:57	9:06	2:16	2:33	1:14		
4	Abel Rosa Rosa INDEPENDIENTE	1:30:25	1:53	5:00	17:56	21:16	28:33	33:27	35:46	40:33	43:10	44:59		
			1:53	3:07	12:56	3:20	7:17	4:54	2:19	4:47	2:37	1:49		
			48:54	56:47	1:00:11	1:06:51	1:10:25	1:13:40	1:23:22	1:25:55	1:29:14	1:30:25		
			3:55	7:53	3:24	6:40	3:34	3:15	9:42	2:33	3:19	1:11		
	Sebastian Colmena Trujillo COCAN	No sale												
	Jonathan Rodriguez Suarez ORIENTAGC	No sale												
nc	Ricardo J Diaz Armas COCAN	No sale												
M55 (8)			3,4 km	70 m	12 C									
			1(34)	2(32)	3(54)	4(53)	5(35)	6(33)	7(31)	8(48)	9(56)	10(47)		
			11(57)	12(100)	Meta									
1	Manuel Vilar Mesa COCAN	58:39	3:31	10:17	15:38	21:19	24:04	31:37	36:49	41:50	47:02	51:31		
			3:31	6:46	5:21	5:41	2:45	7:33	5:12	5:01	5:12	4:29		
			53:50	56:29	58:39									
			2:19	2:39	2:10									
2	Jesús Amador Betancor INDEPENDIENTE	1:08:38	2:55	14:38	21:54	27:13	30:15	42:20	49:21	54:59	59:37	1:03:16		
			2:55	11:43	7:16	5:19	3:02	12:05	7:01	5:38	4:38	3:39		
			1:04:55	1:06:51	1:08:38									
			1:39	1:56	1:47									
3	Eladio Diaz Rodriguez COCAN	1:25:41	3:46	12:28	20:20	28:28	32:06	45:58	58:27	1:11:49	1:15:00	1:18:18		
			3:46	8:42	7:52	8:08	3:38	13:52	12:29	13:22	3:11	3:18		
			1:20:51	1:23:24	1:25:41		1:23:33							
			2:33	2:33	2:17		*100							
4	Ramiro Perez Dominguez COCAN	1:34:39	3:19	9:48	18:11	24:13	27:02	1:03:11	1:14:24	1:18:00	1:23:28	1:26:46		
			3:19	6:29	8:23	6:02	2:49	36:09	11:13	3:36	5:28	3:18		
			1:29:03	1:32:02	1:34:39									
			2:17	2:59	2:37									
5	Carsten Krüger - INDEPENDIENTE	1:42:17	3:28	45:40	53:45	1:00:29	1:03:14	1:13:04	1:21:35	1:27:00	1:30:45	1:34:03		
			3:28	42:12	8:05	6:44	2:45	9:50	8:31	5:25	3:45	3:18		
			1:36:04	1:38:30	1:42:17									
			2:01	2:26	3:47									



Pos	Nombre	Tiempo										
			5,0 km	130 m	16 C							
M35 (11)			1(34)	2(32)	3(31)	4(46)	5(44)	6(55)	7(37)	8(36)	9(51)	10(35)
			11(33)	12(31)	13(56)	14(47)	15(57)	16(100)	Meta			
1	Manuel Delgado Pérez COCAN	53:52	1:53 1:53	5:24 3:31	7:44 2:20	13:15 5:31	15:25 2:10	20:24 4:59	25:03 4:39	29:43 4:40	31:59 2:16	38:51 6:52
2	Mindaugas Grasy COCAN	57:33	3:50 2:01	2:45 5:36	2:11 16:33	2:14 23:27	1:24 26:00	1:27 29:07	1:10 31:30	1:10 33:13	1:10 35:39	1:10 41:27
3	Matías Leon Estevez COCAN	58:34	2:01 44:42	5:36 47:46	2:11 50:46	2:14 53:05	1:24 54:39	1:27 56:19	1:10 57:33	1:10 1:43	1:10 2:26	1:10 5:48
4	Miguel Ángel Calvo Sanz COCAN	1:07:07	3:15 1:45	3:04 5:30	3:00 11:18	2:19 16:58	1:34 20:57	1:40 25:44	1:14 30:05	1:14 34:56	1:14 37:22	1:14 43:24
5	Francisco Javier Menacho Porras COCAN	1:08:06	1:45 46:10	5:30 49:21	11:18 51:53	16:58 54:18	20:57 55:36	25:44 57:13	30:05 58:34	34:56 1:25	37:22 4:04	43:24 5:18
6	Jose Luis López Álvarez COCAN	1:09:17	2:01 51:47	7:13 56:06	14:00 1:00:29	20:59 1:02:46	28:08 1:04:10	31:43 1:05:59	34:27 1:07:07	36:32 2:05	39:54 3:22	48:12 8:18
7	Alejandro Barreda Delgado COCAN	1:09:34	3:35 1:44	4:19 5:40	4:23 17:15	2:17 23:44	1:24 26:59	1:49 31:40	1:08 39:34	1:08 40:59	1:08 45:03	1:08 50:21
8	Germán Domingo Padilla Hernández COCAN	1:11:31	1:44 53:08	3:56 59:17	11:35 1:02:02	6:29 1:04:07	3:15 1:05:22	4:41 1:06:54	7:54 1:08:06	1:25 1:12	4:04 1:12	5:18 1:12
9	Juan José Rodríguez Padilla COCAN	1:12:53	2:47 2:24	6:09 4:36	2:45 3:55	2:05 6:33	1:15 4:56	1:32 4:12	1:12 2:40	1:12 2:41	1:12 5:06	1:12 8:52
10	Jonathan Hernandez Dorta COCAN	1:17:11	54:05 8:10	57:36 3:31	1:01:08 3:32	1:03:56 2:48	1:05:41 1:45	1:07:34 1:53	1:09:17 1:43	1:09:17 1:43	1:09:17 1:43	1:09:17 1:43
11	Ibán Hernández Dorta COCAN	1:18:47	1:42 56:34	9:34 1:00:44	12:47 1:03:07	19:33 1:05:14	25:08 1:06:36	31:01 1:08:14	33:34 1:09:34	36:03 2:29	41:53 5:50	52:22 10:29
			4:12 2:28	4:10 7:17	2:23 12:26	2:07 24:30	1:22 29:41	1:38 34:07	1:20 37:30	1:20 40:35	1:20 43:56	1:20 51:37
			2:28 55:58	4:49 1:00:46	5:09 1:03:43	12:04 1:06:38	5:11 1:08:19	4:26 1:10:01	3:23 1:11:31	3:05 1:11:31	3:21 1:11:31	7:41 1:11:31
			4:21 2:16	4:48 7:11	2:57 23:59	2:55 31:26	1:41 36:23	1:42 41:04	1:30 43:56	1:30 46:54	1:30 50:18	1:30 56:53
			2:16 1:01:05	4:55 1:04:03	16:48 1:06:28	7:27 1:08:41	4:57 1:10:06	4:41 1:11:40	2:52 1:12:53	2:58 1:12:53	3:24 1:12:53	6:35 1:12:53
			4:12 2:26	2:58 6:59	2:25 11:04	2:13 18:54	1:25 31:25	1:34 35:17	1:13 40:33	1:13 43:05	1:13 46:57	1:13 57:20
			2:26 1:01:37	4:33 1:05:24	4:05 1:08:58	7:50 1:11:49	12:31 1:13:24	3:52 1:15:24	5:16 1:17:11	2:32 1:17:11	3:52 1:17:11	10:23 1:17:11
			4:17 2:42	3:47 6:59	3:34 29:26	2:51 36:46	1:35 40:39	1:35 44:23	2:00 48:00	2:00 49:50	2:00 53:28	2:00 1:01:05
			2:42 1:05:16	4:17 1:08:21	22:27 1:11:05	7:20 1:13:42	3:53 1:15:23	3:44 1:17:17	3:37 1:18:47	1:50 1:18:47	3:38 1:18:47	7:37 1:18:47
			4:11 3:05	3:05 2:44	2:44 2:44	2:37 2:37	1:41 1:41	1:54 1:54	1:30 1:30	1:30 1:30	1:30 1:30	1:30 1:30



Pos	Nombre	Tiempo										
F21 (1)		4,1 km 110 m	11 C									
		1(34)	2(32)	3(35)	4(51)	5(49)	6(44)	7(45)	8(50)	9(48)	10(47)	
		11(100)	Meta									
	Andrea China Rodriguez	No sale										
	COCAN											
F16 (2)		3,3 km 95 m	10 C									
		1(34)	2(32)	3(31)	4(48)	5(50)	6(33)	7(35)	8(54)	9(57)	10(100)	
		Meta										
1	Ana Hernández Sánchez	1:47:42	3:49	12:35	35:33	39:10	54:26	1:06:25	1:26:19	1:32:43	1:42:50	1:45:24
	COCAN		3:49	8:46	22:58	3:37	15:16	11:59	19:54	6:24	10:07	2:34
		1:47:42										
		2:18										
	Aroa Duran Hernández	rror en tarj.	3:36	27:26	35:38	38:15	1:00:49	----	----	----	1:35:03	1:38:12
	COCAN		3:36	23:50	8:12	2:37	22:34				34:14	3:09
			1:41:48									
			3:36									
OPEN AVANZADO (7)		3,6 km 70 m	14 C									
		1(34)	2(52)	3(59)	4(53)	5(35)	6(54)	7(58)	8(32)	9(31)	10(48)	
		11(56)	12(47)	13(57)	14(100)	Meta						
1	Juan Fernando Marrero De La Rosa	54:30	3:05	8:53	16:42	19:49	22:01	28:39	34:01	35:30	40:11	42:40
	COCAN		3:05	5:48	7:49	3:07	2:12	6:38	5:22	1:29	4:41	2:29
			46:00	48:57	51:16	52:52	54:30					
			3:20	2:57	2:19	1:36	1:38					
2	Viviana Curbelo Gonzalez	59:30	3:22	8:58	14:04	23:00	24:59	31:30	33:58	36:28	46:24	49:06
	COCAN		3:22	5:36	5:06	8:56	1:59	6:31	2:28	2:30	9:56	2:42
			51:19	53:52	55:50	57:45	59:30					
			2:13	2:33	1:58	1:55	1:45					
3	Jisemel Páez Hernández	1:13:14	3:15	9:41	17:13	22:47	25:08	32:29	36:59	40:22	52:13	1:01:02
	COCAN		3:15	6:26	7:32	5:34	2:21	7:21	4:30	3:23	11:51	8:49
			1:02:33	1:05:28	1:07:03	1:08:47	1:13:14					
			1:31	2:55	1:35	1:44	4:27					
4	Jose Antonio Gonzalez Exposito	1:24:11	3:19	13:32	19:44	28:52	31:03	43:29	48:46	54:47	1:05:10	1:08:22
	INDEPENDIENTE		3:19	10:13	6:12	9:08	2:11	12:26	5:17	6:01	10:23	3:12
			1:12:36	1:16:40	1:18:56	1:21:41	1:24:11					
			4:14	4:04	2:16	2:45	2:30					
5	Fernando Diaz Perez	1:38:54	4:26	11:39	20:35	30:45	46:52	57:43	1:01:29	1:09:43	1:19:59	1:23:09
	COCAN		4:26	7:13	8:56	10:10	16:07	10:51	3:46	8:14	10:16	3:10
			1:27:31	1:31:23	1:33:35	1:36:27	1:38:54					
			4:22	3:52	2:12	2:52	2:27					
6	Iuliia Mitiaeva No Tengo	1:40:59	5:04	13:37	20:06	28:21	32:58	45:52	51:24	56:53	1:14:44	1:23:14
	COCAN		5:04	8:33	6:29	8:15	4:37	12:54	5:32	5:29	17:51	8:30
			1:29:45	1:33:32	1:35:58	1:38:52	1:40:59					
			6:31	3:47	2:26	2:54	2:07					
7	Andrés Martín Medina	1:58:17	5:10	13:41	18:10	24:25	45:58	54:51	1:01:55	1:09:46	1:33:40	1:38:34
	COCAN		5:10	8:31	4:29	6:15	21:33	8:53	7:04	7:51	23:54	4:54
			1:43:10	1:48:30	1:51:27	1:54:57	1:58:17					
			4:36	5:20	2:57	3:30	3:20					

