



Pos	Nombre	Tiempo	4,5 km		130 m		15 C					
ELITE (6)			1(42)	2(34)	3(35)	4(45)	5(46)	6(56)	7(33)	8(47)	9(48)	10(55)
			11(50)	12(49)	13(53)	14(45)	15(100)	Meta				
1	Víctor Díaz Trujillo COCAN	44:00	4:08	5:22	9:17	11:36	15:50	16:02	20:05	25:12	27:11	27:25
			4:08	1:14	3:55	2:19	4:14	0:12	4:03	5:07	1:59	0:14
			35:03	35:30	39:52	44:16	43:24	44:00				
			7:38	0:27	4:22	4:24	0:36					
2	Juan Manuel García Del Río Moreno COCAN	45:26	3:22	4:33	8:51	11:34	16:30	16:25	20:08	25:44	27:34	27:38
			3:22	1:11	4:18	2:43	4:56		3:43	5:36	1:50	0:04
			34:00	35:49	40:19	45:31	44:50	45:26				
			6:22	1:49	4:30	5:12	0:36					
3	José Luis García Rodríguez COCAN	49:38	4:20	5:52	10:56	13:15	18:12	18:17	23:15	29:16	31:10	31:24
			4:20	1:32	5:04	2:19	4:57	0:05	4:58	6:01	1:54	0:14
			38:05	39:49	44:40	49:25	48:53	49:38				
			6:41	1:44	4:51	4:45	0:45					
4	Tegaday Cordobés Suárez COCAN	50:02	4:59	6:21	10:20	12:27	16:47	18:49	23:45	28:57	30:49	30:37
			4:59	1:22	3:59	2:07	4:20	2:02	4:56	5:12	1:52	
			39:24	41:25	45:30	49:55	49:21	50:02				
			8:47	2:01	4:05	4:25	0:41					
5	Diana Mª Puerta Díaz COCAN	1:11:42	5:47	7:48	12:48	15:54	22:29	25:04	30:54	39:54	42:13	43:14
			5:47	2:01	5:00	3:06	6:35	2:35	5:50	9:00	2:19	1:01
			56:26	59:52	1:06:09	1:11:10	1:10:55	1:11:42				
			13:12	3:26	6:17	5:01	0:47					
6	Gines Cuenca Jimenez INDEPENDIENTE	1:20:58	4:08	5:56	10:25	15:25	26:22	32:37	37:14	43:31	45:40	47:30
			4:08	1:48	4:29	5:00	10:57	6:15	4:37	6:17	2:09	1:50
			1:00:43	1:05:10	1:10:42	1:18:53	1:20:10	1:20:58				
			13:13	4:27	5:32	8:11	1:17	0:48				
M55 (5)			3,4 km		90 m		12 C					
			1(32)	2(37)	3(46)	4(51)	5(55)	6(48)	7(47)	8(33)	9(49)	10(42)
			11(31)	12(100)	Meta							
1	Juan Carlos Hernandez Garcia COCAN	58:19	3:20	11:32	14:58	18:48	24:42	31:38	34:51	38:24	46:39	52:23
			3:20	8:12	3:26	3:50	5:54	6:56	3:13	3:33	8:15	5:44
			56:08	57:33	58:19							
			3:45	1:25	0:46							
2	Ramiro Perez Dominguez COCAN	1:00:12	3:59	11:37	15:36	19:40	23:46	30:16	32:51	36:54	43:10	50:18
			3:59	7:38	3:59	4:04	4:06	6:30	2:35	4:03	6:16	7:08
			57:17	59:06	1:00:12							
			6:59	1:49	1:06							
3	Ramon Suarez Negrin COCAN	1:10:46	5:14	12:47	18:40	24:15	30:21	37:49	41:27	46:31	52:27	1:01:08
			5:14	7:33	5:53	5:35	6:06	7:28	3:38	5:04	5:56	8:41
			1:07:54	1:09:45	1:10:46							
			6:46	1:51	1:01							
4	Manuel Vilar Mesa COCAN	1:22:05	4:37	14:17	18:43	24:12	30:39	42:50	46:17	53:10	1:01:11	1:11:38
			4:37	9:40	4:26	5:29	6:27	12:11	3:27	6:53	8:01	10:27
			1:18:09	1:20:56	1:22:05							
			6:31	2:47	1:09							
5	Luis Miguel Álvarez De Armas COCAN	1:34:24	3:52	18:50	27:34	36:27	43:36	52:24	56:17	1:02:33	1:09:18	1:22:41
			3:52	14:58	8:44	8:53	7:09	8:48	3:53	6:16	6:45	13:23
			1:31:27	1:33:02	1:34:24							
			8:46	1:35	1:22							



Pos	Nombre	Tiempo	3,7 km 135 m		14 C		8(48)	9(55)	10(50)			
M45 (8)			1(42)	2(34)	3(37)	4(56)	5(49)	6(33)	7(47)	8(48)	9(55)	10(50)
			11(46)	12(45)	13(32)	14(100)	Meta					
1	David Sánchez García COCAN	59:27	3:56	5:33	10:31	16:07	22:14	27:41	34:00	36:40	36:49	43:43
			3:56	1:37	4:58	5:36	6:07	5:27	6:19	2:40	0:09	6:54
			49:01	52:50	57:45	58:48	59:27					
			5:18	3:49	4:55	1:03	0:39					
2	Teobaldo Cairós Herrera COCAN	1:11:46	4:48	7:17	12:02	13:25	21:15	28:34	36:52	39:58	41:30	49:04
			4:48	2:29	4:45	1:23	7:50	7:19	8:18	3:06	1:32	7:34
			58:37	1:03:48	1:09:45	1:10:53	1:11:46					
			9:33	5:11	5:57	1:08	0:53					
3	Roberto Rosquete Delgado COCAN	1:15:33	5:58	7:48	12:33	13:34	20:14	27:45	36:50	41:12	43:36	52:22
			5:58	1:50	4:45	1:01	6:40	7:31	9:05	4:22	2:24	8:46
			1:03:05	1:10:46	1:13:08	1:14:36	1:15:33					
			10:43	7:41	2:22	1:28	0:57					
4	Mario Betancor Perez COCAN	1:43:04	7:08	10:03	16:10	18:59	30:30	40:17	50:05	54:07	57:57	1:13:17
			7:08	2:55	6:07	2:49	11:31	9:47	9:48	4:02	3:50	15:20
			1:25:36	1:34:43	1:39:06	1:41:25	1:43:04					
			12:19	9:07	4:23	2:19	1:39					
5	Juan Antonio Delgado Fariña COCAN	1:57:44	8:31	13:39	19:34	24:06	32:42	41:59	1:00:39	1:05:07	1:12:28	1:24:42
			8:31	5:08	5:55	4:32	8:36	9:17	18:40	4:28	7:21	12:14
			1:33:44	1:48:57	1:54:52	1:57:01	1:57:44					
			9:02	15:13	5:55	2:09	0:43					
6	José De León Carlos INDEPENDIENTE	2:06:44	10:09	18:39	26:23	30:39	45:37	53:29	1:16:21	1:19:39	1:22:26	1:37:00
			10:09	8:30	7:44	4:16	14:58	7:52	22:52	3:18	2:47	14:34
			1:47:13	1:56:43	2:03:18	2:05:23	2:06:44					
			10:13	9:30	6:35	2:05	1:21					
	Antonio Reche Pérez COCAN	rror en tarj.	6:06	8:13	14:09	16:01	23:00	29:17	----	37:46	40:29	50:59
			6:06	2:07	5:56	1:52	6:59	6:17		8:29	2:43	10:30
			1:03:56	1:11:00	1:12:31	1:15:57	1:16:41					
			12:57	7:04	1:31	3:26	0:44					
	Michael Abad Salcedo COCAN	No sale										
M35 (15)			4,2 km 140 m		13 C		8(48)	9(50)	10(41)			
			1(42)	2(51)	3(46)	4(37)	5(49)	6(47)	7(48)	8(33)	9(50)	10(41)
			11(34)	12(31)	13(100)	Meta						
1	Matias H Leon Estevez COCAN	38:07	2:53	10:28	12:45	14:11	16:00	23:04	24:52	25:40	30:45	30:20
			2:53	7:35	2:17	1:26	1:49	7:04	1:48	0:48	5:05	
			34:03	36:34	37:31	38:07						
			3:43	2:31	0:57	0:36						
2	Miguel Angel Calvo Sanz COCAN	44:18	3:36	11:25	13:58	16:14	18:08	25:08	27:05	28:49	34:31	34:51
			3:36	7:49	2:33	2:16	1:54	7:00	1:57	1:44	5:42	0:20
			39:25	42:33	43:36	44:18						
			4:34	3:08	1:03	0:42						
3	Manuel Delgado Pérez COCAN	51:29	4:22	15:56	19:14	22:34	23:56	31:41	33:44	35:37	40:56	40:49
			4:22	11:34	3:18	3:20	1:22	7:45	2:03	1:53	5:19	
			47:15	50:01	50:55	51:29						
			6:26	2:46	0:54	0:34						



Pos	Nombre	Tiempo										
OPEN AVANZADO (14)		3,0 km	90 m	11 C	<i>(cont.)</i>							
		1(35)	2(36)	3(57)	4(37)	5(43)	6(39)	7(40)	8(44)	9(42)	10(45)	
		11(100)	Meta									
	Carsten Krüger .	No sale										
	INDEPENDIENTE											
OPEN / FAMILIAS (12)		2,6 km	90 m	9 C								
		1(35)	2(36)	3(54)	4(38)	5(39)	6(40)	7(41)	8(38)	9(100)	Meta	
1	Juan Fernando Marrero De La Rosa COCAN	40:13	5:58	8:07	9:20	18:35	21:52	27:59	28:46	32:25	39:15	40:13
			5:58	2:09	1:13	9:15	3:17	6:07	0:47	3:39	6:50	0:58
2	María Dácil Melgar García INDEPENDIENTE	46:07	6:46	11:55	14:16	21:36	27:58	33:31	35:33	39:20	44:54	46:07
			6:46	5:09	2:21	7:20	6:22	5:33	2:02	3:47	5:34	1:13
3	Fernando Izquierdo Crisostomo COCAN	55:10	4:21	10:32	12:36	21:54	30:03	37:24	41:37	46:38	53:17	55:10
			4:21	6:11	2:04	9:18	8:09	7:21	4:13	5:01	6:39	1:53
4	Sicilia Perez Padron COCAN	1:09:38	9:44	18:58	21:36	31:37	40:07	47:08	49:19	53:55	1:08:46	1:09:38
			9:44	9:14	2:38	10:01	8:30	7:01	2:11	4:36	14:51	0:52
5	Julia Delgado Báez COCAN	1:11:52	7:54	13:56	26:52	37:31	46:15	50:25	51:06	54:41	1:11:02	1:11:52
			7:54	6:02	12:56	10:39	8:44	4:10	0:41	3:35	16:21	0:50
6	Angel Garcia Recio COCAN	1:15:39	6:54	11:23	19:26	28:50	47:27	53:25	55:46	59:47	1:13:07	1:15:39
			6:54	4:29	8:03	9:24	18:37	5:58	2:21	4:01	13:20	2:32
7	Celia Alvarez Pulido INDEPENDIENTE	1:24:33	17:08	27:35	31:00	43:32	53:53	59:48	1:02:58	1:07:59	1:21:56	1:24:33
			17:08	10:27	3:25	12:32	10:21	5:55	3:10	5:01	13:57	2:37
8	Rohan Motwani Paryani INDEPENDIENTE	1:36:41	8:03	15:08	18:43	31:37	1:00:49	1:17:53	1:20:37	1:25:16	1:34:37	1:36:41
			8:03	7:05	3:35	12:54	29:12	17:04	2:44	4:39	9:21	2:04
9	Dara Cruz García COCAN	1:47:50	10:38	18:11	36:27	51:59	1:25:17	1:29:44	1:31:26	1:36:43	1:46:46	1:47:50
			10:38	7:33	18:16	15:32	33:18	4:27	1:42	5:17	10:03	1:04
10	Marco Picco - INDEPENDIENTE	2:15:24	11:07	45:51	48:48	59:03	1:19:01	1:25:11	1:52:02	1:55:52	2:12:36	2:15:24
			11:07	34:44	2:57	10:15	19:58	6:10	26:51	3:50	16:44	2:48
				2:12:45								
				*100								
	Saúl Gutiérrez Ceballos	No sale										
	INDEPENDIENTE											
	María Dácil Melgar García	No sale										
	INDEPENDIENTE											