



Pos	Nombre	Tiempo															
M55 (5)			3,9 km	15 C													
			1(36)	2(33)	3(35)	4(52)	5(47)	6(45)	7(56)	8(57)	9(40)	10(55)	11(37)	12(51)	13(41)	14(53)	
			15(100)	Meta													
1	Ramiro Perez Dominguez	1:07:04	1:45	8:38	12:43	18:13	22:55	26:56	31:02	33:37	37:03	39:57	47:24	56:12	1:00:05	1:03:49	
	COCAN		1:45	6:53	4:05	5:30	4:42	4:01	4:06	2:35	3:26	2:54	7:27	8:48	3:53	3:44	
			1:06:09	1:07:04													
			2:20	0:55													
2	Juan Carlos Hernandez Garcia	1:12:58	3:03	9:53	19:50	25:46	31:17	35:29	39:27	42:53	45:58	49:00	55:44	1:01:40	1:05:23	1:10:07	
	COCAN		3:03	6:50	9:57	5:56	5:31	4:12	3:58	3:26	3:05	3:02	6:44	5:56	3:43	4:44	
			1:12:27	1:12:58													
			2:20	0:31													
3	Ramón Suarez Negrin	1:37:40	5:58	14:51	27:37	34:49	39:34	44:16	49:17	53:15	58:36	1:02:10	1:12:42	1:22:45	1:28:31	1:34:01	
	COCAN		5:58	8:53	12:46	7:12	4:45	4:42	5:01	3:58	5:21	3:34	10:32	10:03	5:46	5:30	
			1:36:44	1:37:40													
			2:43	0:56													
4	Manuel Vilar Mesa	1:40:02	3:41	10:54	17:38	24:46	30:32	35:27	39:55	42:41	47:01	50:20	1:03:49	1:12:03	1:15:45	1:22:22	
	COCAN		3:41	7:13	6:44	7:08	5:46	4:55	4:28	2:46	4:20	3:19	13:29	8:14	3:42	6:37	
			1:37:09	1:40:02													
			14:47	2:53													
5	Luis Miguel Álvarez De Armas	2:02:39	19:08	26:57	37:46	44:14	52:51	58:08	1:02:22	1:06:53	1:11:45	1:15:27	1:37:50	1:44:47	1:54:21	1:59:23	
	COCAN		19:08	7:49	10:49	6:28	8:37	5:17	4:14	4:31	4:52	3:42	22:23	6:57	9:34	5:02	
			2:02:13	2:02:39													
			2:50	0:26													
M45 (10)			4,1 km	15 C													
			1(32)	2(33)	3(40)	4(57)	5(56)	6(45)	7(47)	8(52)	9(55)	10(38)	11(41)	12(51)	13(37)	14(53)	
			15(100)	Meta													
1	David Sánchez García	50:44	1:16	5:30	10:23	14:26	16:01	18:57	21:05	23:35	25:29	28:18	32:16	40:06	43:45	48:34	
	COCAN		1:16	4:14	4:53	4:03	1:35	2:56	2:08	2:30	1:54	2:49	3:58	7:50	3:39	4:49	
			50:22	50:44													
			1:48	0:22													
2	Antonio Reche Pérez	54:22	1:32	7:56	13:15	16:12	18:04	20:56	22:57	29:08	31:36	35:17	40:28	43:27	48:00	52:28	
	COCAN		1:32	6:24	5:19	2:57	1:52	2:52	2:01	6:11	2:28	3:41	5:11	2:59	4:33	4:28	
			54:01	54:22													
			1:33	0:21													
3	Roberto Rosquete Delgado	59:52	1:08	7:02	12:01	19:26	22:36	26:20	28:42	32:50	35:11	39:31	45:37	48:58	53:26	57:36	
	COCAN		1:08	5:54	4:59	7:25	3:10	3:44	2:22	4:08	2:21	4:20	6:06	3:21	4:28	4:10	
			59:29	59:52													
			1:53	0:23													
4	Jesús Ramos Muñoz	1:03:42	1:08	5:28	26:21	29:04	31:00	33:50	35:39	39:38	41:56	46:14	50:27	52:31	56:35	1:01:18	
	ORIENTAGC		1:08	4:20	20:53	2:43	1:56	2:50	1:49	3:59	2:18	4:18	4:13	2:04	4:04	4:43	
			1:03:19	1:03:42													
			2:01	0:23													
5	Teobaldo Cairós Herrera	1:12:36	1:41	8:12	14:22	18:48	21:04	24:48	28:37	32:48	36:09	41:05	48:04	57:18	1:03:27	1:09:13	
	COCAN		1:41	6:31	6:10	4:26	2:16	3:44	3:49	4:11	3:21	4:56	6:59	9:14	6:09	5:46	
			1:12:04	1:12:36													
			2:51	0:32													



Pos	Nombre	Tiempo														
M45 (10)			4,1 km	15 C	<i>(cont.)</i>											
			1(32)	2(33)	3(40)	4(57)	5(56)	6(45)	7(47)	8(52)	9(55)	10(38)	11(41)	12(51)	13(37)	14(53)
			15(100)	Meta												
6	Héctor José Vicente Darías INDEPENDIENTE	1:14:26	1:46	18:38	24:34	29:18	31:33	35:44	38:56	42:40	45:54	50:00	56:23	59:36	1:06:13	1:11:39
			1:46	16:52	5:56	4:44	2:15	4:11	3:12	3:44	3:14	4:06	6:23	3:13	6:37	5:26
			1:13:58	1:14:26												
			2:19	0:28												
7	Javier Fernandez Rodriguez COCAN	1:17:00	2:55	12:03	20:39	26:04	30:02	34:38	37:23	42:37	46:05	52:08	58:42	1:02:06	1:09:36	1:14:43
			2:55	9:08	8:36	5:25	3:58	4:36	2:45	5:14	3:28	6:03	6:34	3:24	7:30	5:07
			1:16:38	1:17:00												
			1:55	0:22												
8	Juan Antonio Delgado Fariña COCAN	1:25:38	2:15	9:45	16:40	21:41	24:30	30:01	33:06	37:13	41:36	47:50	1:02:44	1:07:52	1:16:04	1:22:34
			2:15	7:30	6:55	5:01	2:49	5:31	3:05	4:07	4:23	6:14	14:54	5:08	8:12	6:30
			1:25:14	1:25:38												
			2:40	0:24												
9	Mario Betancor Pérez COCAN	1:29:36	2:07	10:27	18:22	23:29	26:10	30:59	34:23	38:55	42:59	48:55	57:13	1:06:44	1:14:07	1:25:32
			2:07	8:20	7:55	5:07	2:41	4:49	3:24	4:32	4:04	5:56	8:18	9:31	7:23	11:25
			1:28:59	1:29:36												
			3:27	0:37												
10	Humberto López Berrotaran COCAN	1:48:06	2:24	7:57	13:28	33:43	36:26	39:16	42:00	45:39	48:41	1:14:23	1:20:57	1:24:26	1:29:54	1:44:48
			2:24	5:33	5:31	20:15	2:43	2:50	2:44	3:39	3:02	25:42	6:34	3:29	5:28	14:54
			1:47:17	1:48:06												
			2:29	0:49												
M35 (10)			4,7 km	16 C												
			1(43)	2(33)	3(40)	4(57)	5(45)	6(47)	7(52)	8(55)	9(37)	10(42)	11(48)	12(49)	13(50)	14(36)
			15(53)	16(100)	Meta											
1	Matias H Leon Estevez COCAN	43:57	0:49	4:09	8:00	10:32	14:06	15:29	17:49	19:51	23:45	27:10	29:24	31:24	35:01	39:54
			0:49	3:20	3:51	2:32	3:34	1:23	2:20	2:02	3:54	3:25	2:14	2:00	3:37	4:53
			41:55	43:40	43:57											
			2:01	1:45	0:17											
2	Manuel Delgado Pérez COCAN	48:47	0:46	3:59	7:41	10:17	14:15	16:11	18:48	20:49	25:58	31:49	33:51	36:06	40:06	45:00
			0:46	3:13	3:42	2:36	3:58	1:56	2:37	2:01	5:09	5:51	2:02	2:15	4:00	4:54
			46:54	48:30	48:47											
			1:54	1:36	0:17											
3	Francisco Javier Menacho Porras COCAN	1:00:38	1:13	4:57	9:09	13:51	18:28	21:14	23:38	26:00	31:16	39:25	42:12	44:28	49:06	56:18
			1:13	3:44	4:12	4:42	4:37	2:46	2:24	2:22	5:16	8:09	2:47	2:16	4:38	7:12
			58:47	1:00:17	1:00:38											
			2:29	1:30	0:21											
4	Ismael Sanchez-Pajares Gutierrez COCAN	1:00:51	1:38	6:06	11:02	13:56	18:29	20:35	23:58	26:28	33:47	38:02	41:11	43:31	50:44	56:01
			1:38	4:28	4:56	2:54	4:33	2:06	3:23	2:30	7:19	4:15	3:09	2:20	7:13	5:17
			58:44	1:00:33	1:00:51											
			2:43	1:49	0:18											
5	Jose Luis Lopez Alvarez COCAN	1:08:06	2:20	6:24	10:51	14:23	18:56	21:36	24:27	27:03	34:38	39:51	44:12	47:19	54:17	1:01:46
			2:20	4:04	4:27	3:32	4:33	2:40	2:51	2:36	7:35	5:13	4:21	3:07	6:58	7:29
			1:05:15	1:07:42	1:08:06											
			3:29	2:27	0:24											



Pos	Nombre	Tiempo													
M18 (2)		3,7 km	14 C	<i>(cont.)</i>											
		1(36) Meta	2(43)	3(33)	4(52)	5(47)	6(56)	7(57)	8(40)	9(55)	10(44)	11(31)	12(42)	13(53)	14(100)
2	MERCHE CUESTA SANTA MARIA INDEPENDIENTE	1:15:17 3:04 1:15:17 0:24	6:39 3:35	13:24 6:45	23:18 9:54	27:12 3:54	31:33 4:21	34:46 3:13	38:16 3:30	41:19 3:03	55:37 14:18	1:02:12 6:35	1:06:13 4:01	1:10:59 4:46	1:14:53 3:54
M16 (2)		2,9 km	11 C												
		1(32) Meta	2(39)	3(55)	4(54)	5(46)	6(56)	7(34)	8(31)	9(42)	10(53)	11(100)	Meta		
1	Anxo Betancor Quintás COCAN	1:15:38 2:59 2:59	6:38 3:39	12:37 5:59	15:38 3:01	20:09 4:31	29:46 9:37	34:29 4:43	1:00:09 25:40	1:05:40 5:31	1:13:03 7:23	1:15:15 2:12	1:15:38 0:23		
2	Rubén Brito Rosquete COCAN	1:16:44 1:53 1:53	4:54 3:01	11:25 6:31	15:31 4:06	21:08 5:37	26:37 5:29	30:30 3:53	41:41 11:11	1:01:37 19:56	1:14:30 12:53	1:16:27 1:57	1:16:44 0:17		
F55 (2)		2,9 km	11 C												
		1(32) Meta	2(39)	3(55)	4(54)	5(46)	6(56)	7(34)	8(31)	9(42)	10(53)	11(100)	Meta		
	María Teresa Rodríguez Delgado COCAN	Abandona 0.00	0.00	0.00	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	18:16		
	María Elena Medina Hernández COCAN	Abandona 0.00	0.00	0.00	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	18:16		
													18:22		
													18:22		
F45 (1)		3,9 km	15 C												
		1(36) 15(100) Meta	2(33)	3(35)	4(52)	5(47)	6(45)	7(56)	8(57)	9(40)	10(55)	11(37)	12(51)	13(41)	14(53)
1	Isabel Carretero Batista ORIENTAGC	1:57:26 19:50 19:50 1:56:56 2:42	26:50 7:00	31:22 4:32	39:41 8:19	44:25 4:44	49:22 4:57	54:31 5:09	58:09 3:38	1:10:39 12:30	1:18:49 8:10	1:30:15 11:26	1:44:20 14:05	1:46:57 2:37	1:54:14 7:17
F35 (7)		3,9 km	14 C												
		1(43) Meta	2(39)	3(55)	4(56)	5(47)	6(52)	7(40)	8(33)	9(41)	10(51)	11(37)	12(36)	13(53)	14(100)
1	María Candelaria Delgado Luis INDEPENDIENTE	1:12:42 3:40 3:40 1:12:42 0:31	9:54 6:14	14:20 4:26	17:21 3:01	21:43 4:22	26:09 4:26	32:41 6:32	39:46 7:05	47:34 7:48	51:12 3:38	1:01:05 9:53	1:05:09 4:04	1:09:50 4:41	1:12:11 2:21
2	Natalia Cabrera Diaz INDEPENDIENTE	1:20:00 3:09 3:09 1:20:00 0:30	7:22 4:13	12:15 4:53	16:07 3:52	22:07 6:00	27:28 5:21	34:49 7:21	41:08 6:19	50:17 9:09	57:22 7:05	1:07:09 9:47	1:12:21 5:12	1:16:10 3:49	1:19:30 3:20



Pos	Nombre	Tiempo													
F18 (1)		3,7 km	14 C	<i>(cont.)</i>											
		1(36)	2(43)	3(33)	4(52)	5(47)	6(56)	7(57)	8(40)	9(55)	10(44)	11(31)	12(42)	13(53)	14(100)
		Meta													
1	Segolenn Armijos Maldonado COCAN	1:35:36	5:05 8:34 3:29	16:49 8:15	25:54 9:05	32:49 6:55	41:13 8:24	47:08 5:55	53:42 6:34	1:01:06 7:24	1:12:23 11:17	1:20:37 8:14	1:26:49 6:12	1:32:35 5:46	1:35:13 2:38
			1:35:36 0:23												
F16 (1)		2,9 km	11 C												
		1(32)	2(39)	3(55)	4(54)	5(46)	6(56)	7(34)	8(31)	9(42)	10(53)	11(100)	Meta		
1	Ana Hernández Sánchez COCAN	58:46	2:41 6:32 3:51	13:18 6:46	17:26 4:08	22:00 4:34	27:44 5:44	32:15 4:31	44:46 12:31	50:27 5:41	55:53 5:26	58:19 2:26	58:46 0:27		
OPEN AVANZADO (14)		2,5 km	10 C												
		1(32)	2(43)	3(39)	4(54)	5(46)	6(57)	7(34)	8(43)	9(36)	10(100)	Meta			
1	Francisco Santana Morales INDEPENDIENTE	29:38	2:13 4:12 2:13	6:27 2:15	10:23 3:56	13:24 3:01	15:06 1:42	19:26 4:20	24:30 5:04	26:37 2:07	29:20 2:43	29:38 0:18			
2	Jorge Plasencia García INDEPENDIENTEMENTE	35:50	2:08 1:46	6:57 3:03	11:02 4:05	16:17 5:15	19:04 2:47	23:38 4:34	29:13 5:35	32:35 3:22	35:24 2:49	35:50 0:26			
3	Víctor José Hernández González INDEPENDIENTE	41:54	4:49 2:55	13:05 5:21	16:28 3:23	19:42 3:14	23:02 3:20	27:51 4:49	34:29 6:38	37:31 3:02	41:15 3:44	41:54 0:39			
4	Cristian Bautista Lopez COCAN	49:42	11:34 2:02	16:10 2:34	20:34 4:24	26:19 5:45	32:11 5:52	38:10 5:59	42:39 4:29	44:46 2:07	48:10 3:24	49:42 1:32			
5	Alba María Jiménez Felipe INDEPENDIENTE	51:07	13:19 2:09	19:21 3:53	25:14 5:53	29:19 4:05	32:25 3:06	37:27 5:02	44:01 6:34	46:54 2:53	50:41 3:47	51:07 0:26			
6	Jisemel Paez Hernández COCAN	55:38	3:20 2:31	8:59 3:08	13:52 4:53	21:22 7:30	29:09 7:47	34:11 5:02	47:40 13:29	50:47 3:07	55:18 4:31	55:38 0:20			
7	Jose Antonio Gonzalez Exposito INDEPENDIENTE	57:05	2:32 3:48	11:20 5:00	17:05 5:45	22:17 5:12	25:28 3:11	32:17 6:49	38:58 6:41	49:30 10:32	56:08 6:38	57:05 0:57			
8	Andrés Martín Medina COCAN	1:00:40	3:04 3:04	6:29 3:25	13:22 6:53	19:19 5:57	24:28 5:09	27:54 3:26	36:16 8:22	46:55 10:39	52:09 5:14	1:00:01 7:52	1:00:40 0:39		
9	Alexis Méndez Acosta INDEPENDIENTE	1:12:07	6:20 4:17	10:37 9:08	26:57 7:12	32:51 5:54	38:02 5:11	49:20 11:18	59:35 10:15	1:04:11 4:36	1:11:06 6:55	1:12:07 1:01			
10	CRISTOFER GONZALEZ CRUZ COCAN	1:17:45	6:28 4:49	11:17 7:47	19:04 9:37	28:41 7:19	36:00 6:00	42:00 10:13	52:13 11:33	1:03:46 4:02	1:07:48 8:37	1:16:25 1:20	1:17:45		
11	Humberto García González De Ara INDEPENDIENTE	1:23:38	5:09 2:31	7:40 7:09	14:49 8:50	23:39 14:40	38:19 9:35	47:54 9:37	57:31 11:00	1:08:31 6:37	1:15:08 7:51	1:22:59 1:23:38	1:23:38		
12	Yrene Del Mar Rivas Viera INDEPENDIENTE	1:30:47	6:55 5:18	12:13 5:18	21:33 9:20	30:32 8:59	39:55 9:23	44:17 4:22	58:26 14:09	1:12:15 13:49	1:20:18 8:03	1:28:04 7:46	1:30:47 2:43		
13	OMAYRA RIVERO DE LA ROSA COCAN	1:38:34	4:03 6:06	10:09 6:31	16:40 7:50	24:30 34:28	58:58 1:02:42	1:11:35 3:44	1:25:34 8:53	1:30:17 4:43	1:37:30 7:13	1:38:34 1:04			
	Abigeil Pérez Martín INDEPENDIENTE	Abandona	4:18 2:09:12	2:13:30 1:51:34	----- 1:54:50	----- 2:01:49	-----	-----	-----	2:17:28 3:58	2:23:05 5:37	2:24:01 0:56	15:25 *36	1:34:37 *39	



Pos	Nombre	Tiempo	2,5 km	10 C	(cont.)								
OPEN AVANZADO (14)			1(32)	2(43)	3(39)	4(54)	5(46)	6(57)	7(34)	8(43)	9(36)	10(100)	Meta
			*54	*46	*57	*34							
OPEN / FAMILIAS (11)			2,0 km	7 C									
			1(32)	2(39)	3(54)	4(57)	5(34)	6(32)	7(100)	Meta			
1	Angel Saul Queiruga Rodriguez INDEPENDIENTE	28:00	8:18	10:50	14:07	16:46	21:52	25:15	26:43	28:00			
			8:18	2:32	3:17	2:39	5:06	3:23	1:28	1:17			
2	JOSE DAVID HERNANDEZ GONZALEZ COCAN	35:48	4:59	10:38	17:44	21:47	29:22	33:05	35:09	35:48			
			4:59	5:39	7:06	4:03	7:35	3:43	2:04	0:39			
3	Julia Delgado Báez COCAN	38:47	3:53	9:19	16:34	21:26	29:33	37:05	38:14	38:47			
			3:53	5:26	7:15	4:52	8:07	7:32	1:09	0:33			
4	Maren Martinez Martin ORIENTAGC	42:41	3:03	6:28	28:45	32:04	37:13	40:40	42:17	42:41			
			3:03	3:25	22:17	3:19	5:09	3:27	1:37	0:24			
5	Hiurma Rodríguez Chico COCAN	49:45	10:00	14:11	19:09	22:20	40:31	47:23	48:51	49:45			
			10:00	4:11	4:58	3:11	18:11	6:52	1:28	0:54			
6	Victoria Eugenia Rodríguez Martín COCAN	50:31	12:25	17:40	24:25	33:33	41:36	46:22	49:28	50:31			
			12:25	5:15	6:45	9:08	8:03	4:46	3:06	1:03			
7	María Menor Pinedo COCAN	51:56	8:30	13:32	20:16	29:14	39:06	47:13	50:40	51:56	50:47		
			8:30	5:02	6:44	8:58	9:52	8:07	3:27	1:16	*100		
8	FRANCISCO MANUEL QUEIRUJA GARCIA INDEPENDIENTE	1:03:15	4:52	8:52	15:05	19:53	50:54	59:21	1:02:15	1:03:15			
			4:52	4:00	6:13	4:48	31:01	8:27	2:54	1:00			
9	Jose Paez Bravo INDEPENDIENTE	1:07:06	5:47	11:37	19:53	33:06	47:12	1:00:35	1:06:12	1:07:06			
			5:47	5:50	8:16	13:13	14:06	13:23	5:37	0:54			
10	Víctor Manuel Cabrera Rodríguez INDEPENDIENTE	1:20:20	7:11	16:53	29:31	42:34	1:08:26	1:15:23	1:20:05	1:20:20			
			7:11	9:42	12:38	13:03	25:52	6:57	4:42	0:15			
	Cristina Sánchez De La Rosa COCAN	No sale											