

XXXII CAMPEONATO INSULAR DE TENERIFE

BOLETIN IX PRUEBA CIT 2023

17 de diciembre de 2023

Garachico



Excmo. Ayuntamiento
Villa y Puerto de
Garachico



CAMPEONATO ISLA DE TENERIFE ORIENTACIÓN 2023. 9ª PRUEBA.

El club de Orientación COCAN, en colaboración con el Excmo. Ayuntamiento Villa y Puerto de Garachico, les invita a participar el próximo 17 de diciembre en la 9ª prueba de orientación del CIT 2023.

La zona de competición será en el pueblo de nombre, Garachico. Se trata de un mapa nuevo, realizado en diciembre de 2023 por David Durán. El tiempo suele ser fresco a primeras horas de la mañana, mejorando a lo largo del día, esperamos que nos acompañe.

Les invitamos a todos los orientadores de las islas, aficionados del deporte y amantes de la naturaleza a disfrutar de una jornada de orientación. Se trata de un evento abierto a

todas las edades y niveles, tanto de condición física como conocimiento de la orientación. NO es necesaria experiencia previa en el deporte, pues hay categorías destinadas para el aprendizaje, como OPEN. Desde COCAN haremos todo lo posible para que disfrutemos de una gran jornada de orientación.

¡¡¡Te esperamos!!!

PROTOCOLO DE SALIDAS

Debido a la situación sanitaria que atravesamos desde hace tiempo recordamos que cualquier persona que tenga síntomas o tuviera contacto con algún positivo en COVID, no deberá ir a la competición, la salud de nuestros corredores y organizadores es lo más importante. El uso de mascarilla es opcional, aquellas personas que lo deseen podrán hacerlo.

El horario de salidas seguirá estando vigente acortando el tiempo de salida a un minuto entre cada participante.

Recordamos que **EL HORARIO DE SALIDA ES DE OBLIGADO CUMPLIMIENTO**, aquellas personas que acudan antes de su hora deberán esperar a que llegue su hora de salida.

POR FAVOR, RESPETEN EL HORARIO DE SALIDA Y NO SE ACUMULEN INNECESARIAMENTE ALREDEDOR DEL PERSONAL QUE ESTÉ DANDO LAS SALIDAS, POR EL BUEN TRANSCURRIR DEL EVENTO. En caso de llegar más tarde de su hora de salida, deberán esperar a que la organización pueda darle salida, **no garantizando que pueda realizar la prueba.**

Antes de la competición:

Esta temporada podrá participar todo aquel que lo desee siempre y cuando se cumpla con las medidas exigidas por parte de la dirección de carrera. El pago de inscripción será única y exclusivamente por transferencia o ingreso bancario, teniendo de plazo hasta el día 13 de diciembre de 2023 a las 20:00 para realizarlo.

Únicamente la categoría OPEN podrá llevar acompañantes.

Se podrá alquilar material tal como **sportident (Precio de alquiler: 3 euros. Deberán indicarlo en el formulario de inscripción)** y brújulas. Para inscribirse en la prueba deberá rellenar correctamente el formulario de la web en el plazo indicado. ÚNICAMENTE se podrán inscribir el día de la prueba la categoría OPEN (sujeto a 5 plazas y con recargo).

Durante la competición:

Se establecerán horarios de salida para cada participante. Se ruega que se asista al lugar de competición **con tiempo suficiente para prepararse y acudir a la salida.**

En caso de llegar antes, rogamos que esperen a su horario marcado.

Al llegar a la zona de competición directamente hay que, a ir a la salida, no debiendo pasar por mesa, salvo alguna inscripción de OPEN pendiente o si se alquila material.

Recuerden que el recorrido hay que hacerlo pasando por los puntos de control (balizas) en el orden establecido. Si acaso te saltas alguna y “picas” la siguiente, debes volver atrás “picar” la que te saltaste y seguir con las siguientes incluida la que ya habías “picado”.

ORGANIZADOR

COCAN (Club de Orientación Canario y Actividades en la Naturaleza)

Club adscrito a la Federación Nacional de Orientación (FEDO)



cocantfe@gmail.com



Cocan Orientación Tenerife



cocantf

La prueba de Orientación se disputará el domingo **17 de diciembre de 2023** y será puntuable para **XXXII Campeonato de Orientación Isla de Tenerife**

PROGRAMA

Martes 12 de diciembre de 2023

- **20:00** Cierre de inscripciones en la página web de COCAN.

Acceso al formulario: <http://www.cocantf.com/web/>

Miércoles 13 de diciembre de 2023

- **20:00** Fecha y hora límite para realizar los pagos.

Viernes 15 de diciembre de 2023

- **20:00** Publicación de los horarios de salida.

Domingo 17 de diciembre de 2023

- **9:30** Apertura centro competición.
- **10:00** Salida de los primeros corredores.
- **11:30** Última hora de salida.
- **14:00** Cierre de meta.

¡¡IMPORTANTE!!: Aunque **NO** se complete el recorrido, es **OBLIGATORIO** pasar por Meta y por la mesa de descarga para controlar los corredores que faltan por llegar. Tengan consideración con los organizadores.

El programa de la jornada puede verse sujeto a modificaciones que serían avisadas con la suficiente antelación, tanto en la página web de COCAN, como en las redes sociales del club organizador.

CRONOMETRAJE SISTEMA SPORTIDENT

El control de tiempos se llevará a cabo con el sistema **Sportident** para todas las categorías acatando la normativa de la federación nacional, para ello cada corredor deberá llevar su pinza.

Si algún corredor **NO** dispone de pinza **Sportident**, la Organización dispone de alquiler y venta de pinzas para aquellos que lo requieran. Se ruega encarecidamente que, en caso de necesitarla, se soliciten con suficiente antelación, hasta el cierre del formulario, para que no existan problemas el día de la competición.

En caso de fallo de la base (estación Sportident) o la pinza, en todos los controles habrá una pinza manual de color rojo con la que se marcará en el mapa.

NO se utilizará el sistema AIR+.

Localizaciones

Centro de competición: Plaza de La Libertad.

Mapa de la zona: <https://maps.app.goo.gl/y5YcpDejZrrzvHix7>



CATEGORÍAS E INSCRIPCIÓN

Categorías Oficiales

Élite M-F 45
M-F 21 M-F 16
M-F 35 M-F 18
M-F 55

Categorías NO Oficiales

Open/Familias

Open avanzado

Acceso al formulario: <http://www.cocantf.com/web/>

Cierre del formulario a las 20:00 del Martes 12 de diciembre

Para las **Categorías NO Oficiales** se dan las siguientes orientaciones:

Open/familias – Para quienes se están iniciando y ya han participado en alguna prueba de orientación. La mayoría de los tramos pueden realizarse bien por caminos o bien aplicando técnicas sencillas de orientación. Este recorrido tiene el objetivo de pasear disfrutando de la orientación con amigos, peques y familia.

Open Avanzado – Para quienes ya han participado en alguna prueba de orientación. Si bien la mayoría de los tramos también pueden realizarse por caminos y grandes relieves, está diseñada de modo que la mejor ruta (más rápida y/o más corta) requiera la aplicación de técnicas de orientación sencillas.

INFORMACIÓN TÉCNICA

Recorriendo las intrincadas calles empedradas, los corredores se sumergirán en la rica historia de Garachico, pasando por antiguos edificios, plazas encantadoras y rincones llenos de encanto. Con desniveles estratégicos y curvas desafiantes, la carrera ofrece a los participantes un desafío técnico en un escenario excepcional. Descubre la magia de Garachico mientras compites en esta emocionante carrera que celebra la conexión única entre el patrimonio arquitectónico y la pasión por correr. **¡Prepárate para conquistar las calles de Garachico y dejar tu huella en este evento inolvidable!**

¡RESPETA LAS NORMAS DE SEGURIDAD VIAL, EL TRÁFICO NO ESTARÁ CORTADO!

Encontramos con un mapa urbano con multitud de calles y callejones, donde necesitaremos una lectura precisa del mapa. Un desnivel notable en mitad del recorrido, así como en las categorías de mas exigencia se mezclarán tramos cortos y rápido con tramos de larga distancia y distintas opciones de ruta. Es un mapa que permite que siempre exista más de una ruta, haciendo al corredor pensar en cuál es la más idónea en ese momento. El tiempo suele ser fresco a primeras horas de la mañana, mejorando a lo largo del día, asegurándonos un gran día de orientación.

Mapa: Escala: 1:4000 Equidistancia: 2m

En caso de emergencia durante el recorrido se pueden dirigir a los siguientes números de teléfono. Mesa de organización (+34 686 91 10 51), indicar el recorrido y un punto cercano para así proceder a su asistencia y posible evacuación en el menor tiempo.

En caso de accidente pueden dirigirse al 112 e indicar que se encuentran en Garachico en una prueba de orientación de COCAN.

Categoría	Distancia Lineal (km.)	Distancia Ruta Ideal (km.)	Desnivel(m)	Número de controles
Open	1,6	2,3	30	16
Open-Avanzado	2,0	3,0	75	16
F-16	1,8	2,5	55	13
F-18	2,0	3,2	85	17
F-21	2,8	4,1	100	17
F-35	2,5	3,6	95	18
F-45	2,3	3,3	80	18
F-55	1,8	2,5	55	13
M-16	2,0	3,2	85	14
M-18	2,4	3,8	95	17
M-21	3,1	4,4	125	18
M-35	2,9	4,4	100	20
M-45	2,6	3,6	80	20
M-55	2,2	3,1	80	16
Élite	3,6	5,3	130	22

Los recorridos han tratado de adaptarse a los niveles de dificultad que establece la normativa FEDO. Se recomienda que cada participante sepa perfectamente que recorrido corresponde a su categoría para no tener problemas de equivocación a la hora de coger el mapa. Se les recuerda que cada participante es responsable de coger en la salida el mapa que le corresponde, ¡¡**VERIFICAR SIEMPRE!!**

Se prohíbe el uso tanto para tránsito como para cruce de la carretera TF-42, su acera si podrá utilizarse.

En el mapa se ha utilizado el símbolo nº 714 de la ISSprOM-2019.



714 Construcción temporal o área cerrada (A)

Las construcciones temporales obvias, como plataformas para espectadores y oradores, área cerrada para espectadores, terrazas de restaurantes, etc. se representarán en forma esquemática. No se debe entrar en una construcción temporal o un área cerrada.

Anchura mínima: 0.5 mm.

Área mínima: 0.25 mm² (real 4 m²).

Color: magenta (línea exterior), magenta 50% (sobre negro).

DESCRIPCIÓN DE CONTROLES

Conforme a la normativa IOF (órgano internacional de orientación), estarán disponibles en la zona de salida, así como impresos en el mapa.

NORMATIVA Y CUESTIONES IMPORTANTES

La competición se regula por la normativa FEDO e IOF.

Desde la publicación de este Boletín está **prohibido** acceder a las zonas de carrera para entrenar o reconocer los terrenos. En caso de identificar a algún corredor en la zona será descalificado y se considerará nula su inscripción a la carrera.

Durante toda la competición, los participantes deben seguir las instrucciones del personal de la Organización.

Se recomienda a los corredores llegar con la suficiente antelación a la zona de competición, los participantes deben considerar que hay que aparcar, desplazarse y cambiarse o prepararse para la prueba.

En la zona de Salida se dispondrá de estaciones para limpiar y comprobar las tarjetas-pinzas SPORTident. Es responsabilidad de cada corredor limpiar y comprobar su pinza-tarjeta electrónica antes de comenzar el recorrido, así como coger y comprobar el mapa correspondiente a su categoría e inscripción.

El recorrido y los puntos de control por los que el corredor deberá pasar, estarán marcados en el mapa en color magenta (rosa) y deberá realizarse en el orden indicado; saltarse el orden de los controles o no picar alguno de ellos, es motivo de **descalificación**. La línea que une los controles no siempre es la mejor ruta ¡¡¡

En competición está prohibido seguir o ayudar a otros corredores, salvo en caso de

emergencia. En caso de accidente o problemas de un corredor estamos obligados a atenderle, si se hace puede descalificarse al corredor que no lo haga. Este comportamiento de no auxilio se considera falta grave.

Al cruzar la línea de Meta, el corredor habrá terminado su recorrido y deberá seguir las indicaciones del personal de la Organización. Una vez que haya descargado su pinza-tarjeta electrónica.

El incumplimiento de alguna de las normas será motivo de **descalificación**.

**¡¡RECUERDEN: El objetivo es disfrutar del monte y de nuestra gente,
cuida tu entorno y al resto de corredores.**



frutos secos que acompañan



Excmo. Ayuntamiento
Villa y Puerto de
Garachico