



XXX CAMPEONATO INSULAR DE TENERIFE

BOLETIN 9ª PRUEBA CIT 2022

18 de diciembre de 2022

LAS LAGUNETAS

CAMPEONATO ISLA DE TENERIFE ORIENTACIÓN 2022. 9ª PRUEBA.

El club de Orientación COCAN, en colaboración con el Cabildo de Tenerife, les invita a participar el próximo **18 de diciembre** en la **9ª prueba de orientación del CIT 2022**.

La zona de competición será en el lugar denominado **Las Lagunetas**, a la altura del kilómetro 16 de la carretera TF-24 de La Laguna al Teide. El mapa E 1:10000 de la zona es, junto con el de Las Raíces y La Esperanza, uno de los primeros mapas de COCAN, por lo que se está trabajando en su actualización. Para esta prueba sólo se han actualizado algunos elementos que podrían tener relevancia en los diferentes recorridos. Las Lagunetas situada a 1.380m.s.n.m., es una **zona de pinar, en donde se combinan algunas manchas de brezos, fayas y otras especies arbustivas, con algunos eucaliptos y algún zarzal. El suelo está cubierto de una gruesa capa de pinocha que, gracias a las últimas lluvias, estará menos resbaladiza, pero aun así debemos tener mucha precaución.** En diciembre el tiempo suele ser fresco, puede oscilar entre los 4°-5° (incluso menos) a las 09,00h a los 10°-12° a las 14,00h. En estos días, debido al reciente cambio de tiempo y las recientes, aunque escasas, precipitaciones, el ambiente puede estar algo más húmedo, pudiendo haber nieblas ocasionadas por el alisio que en esta zona de cumbre pasa de la vertiente norte a la sur.

Invitamos a todos los orientadores de las islas, aficionados del deporte y amantes de la naturaleza y de la orientación a disfrutar de una jornada de orientación. Se trata de un evento abierto a todas las edades y niveles, tanto de condición física como conocimiento de la orientación. NO es necesaria experiencia previa en el deporte, pues hay categorías destinadas para el aprendizaje, como OPEN. Desde COCAN haremos todo lo posible para que disfrutemos de una jornada de orientación en uno de los pinares mejor conservados de la isla.

¡¡¡Te esperamos!!!





PROTOCOLO COVID

Debido a la situación sanitaria que atravesamos desde hace tiempo recordamos que cualquier persona que tenga síntomas o tuviera contacto con algún positivo en COVID, no deberá ir a la competición, la salud de nuestros corredores y organizadores es lo más importante. El uso de mascarilla es opcional, aquellas personas que lo deseen podrán hacer uso de ella. El horario de salidas seguirá siendo el de costumbre, de 10,00 a 11,30h., acortando el tiempo de salida a un minuto entre cada participante. Recordamos que **EL HORARIO DE SALIDA ES DE OBLIGADO CUMPLIMIENTO**, aquellas personas que acudan antes de su hora deberán esperar a que llegue su hora de salida. **POR FAVOR, RESPETEN EL HORARIO DE SALIDA Y NO SE ACUMULEN INNECESARIAMENTE ALREDEDOR DEL PERSONAL QUE ESTÉ DANDO LAS SALIDA, FACILITANDO ASÍ EL TRABAJO DE LA ORGANIZACIÓN.** En caso de llegar más tarde de su hora de salida, deberán esperar a que la organización pueda darle salida, no garantizando que pueda realizar la prueba.

Antes de la competición:

Este año podrá participar todo aquel que lo desee siempre y cuando se cumpla con las medidas exigidas por parte de la dirección de carrera. El pago de inscripción será única y exclusivamente por transferencia o ingreso bancario, teniendo de plazo hasta el día viernes 16 de diciembre de 2022 a las 12:00 para realizarlo y debiendo remitir al correo el justificante bancario. **Únicamente en la categoría OPEN podrán llevarse acompañantes.**

Se podrá alquilar material, tal como **sportident (Precio de alquiler: 3 euros)** y brújulas (**hay que indicarlo en el formulario de inscripción**). Para inscribirse en la prueba, deberán rellenar correctamente el formulario de la web, en el plazo indicado. **El día de la prueba ÚNICAMENTE se podrán inscribir en la categoría OPEN (sujeto a 5 plazas y con recargo).**

Se establecerán horarios de salida para cada participante.

Durante la competición:

Se ruega asistir al lugar de competición como máximo unos 15 minutos antes de su salida. En caso de llegar antes, rogamos que esperen a su horario de salida marcado.

Al llegar a la zona de competición diríjense directamente a la salida, no debiendo pasar por la mesa de la organización, salvo alguna inscripción de OPEN pendiente o si se alquila material.

Recuerden que el recorrido hay que hacerlo pasando por los puntos de control (balizas) en el orden establecido. Si acaso te saltas alguna y “picas” la siguiente, debes volver atrás “picar” la que te saltaste y seguir con las siguientes incluida la que ya habías “picado”.

EN ALGUNAS CATEGORÍAS EL RECORRIDO CRUZA LA CARRETERA, POR FAVOR, EXTREMA LA PRECAUCIÓN Y HAZLO EN ZONAS DE MÁXIMA VISIBILIDAD TANTO PARA TI COMO PARA LOS CONDUCTORES DE LOS VEHÍCULOS.

¡¡IMPORTANTE!!: **ES OBLIGATORIO PASAR POR META Y POR LA MESA DE DESCARGA, INCLUSO SI NO SE HA COMPLETADO EL RECORRIDO,** esto es imprescindible para poder controlar los corredores que faltan por llegar.

Para la organización es una GRAN RESPONSABILIDAD CONTROLAR que todos los participantes inscritos han regresado.

NO HABRÁ AVITUALLAMIENTO.



ORGANIZADOR

COCAN (Club de Orientación Canario y Actividades en la Naturaleza)



cocantfe@gmail.com



Cocan Orientación Tenerife



@cocantf

Club adscrito a la FEDO (Federación Española de Orientación)

PRUEBA

La prueba de Orientación se disputará el domingo **18 de diciembre del 2022** será puntuable además para:

- 📄 XXXI Campeonato de Orientación Isla de Tenerife

Trazador: Hazael González.

PROGRAMA

Jueves, 15 de diciembre de 2022

- **20:00h** Cierre de inscripciones en la página web de COCAN.

Acceso al formulario: <http://www.cocantf.com/web/>

Viernes, 16 de diciembre de 2022

- **12:00** Fecha y hora límite para realizar los pagos.
- **20:00** Publicación de los horarios de salida.

Domingo, 18 de diciembre de 2022

- **09:30:** Apertura del Centro Competición.
- **10:00:** Salida de los primeros corredores.
- **11:30:** Última hora de salida.
- **14:00:** Cierre de la meta.

¡¡IMPORTANTE!!: AUNQUE NO SE COMPLETE EL RECORRIDO, ES OBLIGATORIO PASAR POR META Y POR LA MESA DE DESCARGA, para controlar los corredores que faltan por llegar. Tengan consideración con los organizadores.

El programa de la jornada puede verse sujeto a modificaciones que serían avisadas con la suficiente antelación, tanto en la página web de COCAN, como en las redes sociales del club organizador.



CRONOMETRAJE SISTEMA SPORTIDENT

El control de tiempos se llevará a cabo con el sistema **Sportident** para todas las categorías acatando la normativa de la federación nacional, para ello cada corredor deberá llevar su pinza.

Si algún corredor **NO** dispone de pinza **Sportident**, la Organización dispone de alquiler de pinzas para aquellos que lo requieran. Se ruega encarecidamente que, en caso de necesitarla, se soliciten con suficiente antelación, hasta el cierre del formulario, para que no existan problemas el día de la competición.

En caso de fallo de la base (estación Sportident) o la pinza, en todos los controles habrá una pinza manual de color rojo con la que se marcará en el mapa.

NO se utilizará el sistema AIR+.

CATEGORÍAS E INSCRIPCIÓN

Cierre del formulario a las 20:00h del jueves 15 de diciembre

Acceso al formulario: <http://www.cocantf.com/web/>

Categorías oficiales						Categorías no oficiales	
Élite	M-F 16	M-F 18	M-F 21	M-F 35	M-F 45	M-F 55	Open

Para las **Categorías NO Oficiales** se dan las siguientes orientaciones:

Open – Para quienes se están iniciando y ya han participado en alguna prueba de orientación. La mayoría de los tramos pueden realizarse bien por caminos o bien aplicando técnicas sencillas de orientación.

CATEGORÍAS, DISTANCIAS Y DESNIVELES

Categoría	Distancia(km.)	Desnivel(m)	Número de controles
Open	2,4	110	10
F-16	2,6	100	10
F-18	3,5	180	13
F-21	3,7	285	14
F-35	4,0	230	13
F-45	3,1	195	11
F-55			
M-16	2,6	110	11
M-18	3,8	215	14
M-21	4,1	290	14
M-35	4,8	335	16
M-45	4,0	245	13
M-55			
Élite	5,0	390	19

Los recorridos han tratado de adaptarse a los niveles de dificultad que establece la normativa FEDO. Se recomienda que cada participante sepa perfectamente que recorrido corresponde a su categoría para no tener problemas de equivocación a la hora de coger el mapa. Se le recuerda que cada participante es responsable de coger en la salida el mapa que le corresponde, ¡¡**VERÍFICALO SIEMPRE!!**



Localizaciones

Centro de competición: [entrada a la pista forestal El Centeno a la altura del kilómetro 16 de la carretera TF-24 de La Laguna al Teide.](#)

El lugar de emplazamiento de la organización será al inicio de la pista de El Centeno.

Mapa de la zona: <https://goo.gl/maps/xmSYVjhrC24nYRpb7>





INFORMACIÓN TÉCNICA

Las Lagunetas (1.380m.s.n.m), y concretamente la zona en donde se desarrollará la prueba está situada mayoritariamente en el municipio de El Rosario, en la isla de Tenerife (España). La orografía combina una zona llana con presencia de algunos lomos (divisorias) y pequeños barrancos (vaguadas), con otra en ladera con un desnivel más acusado, en donde se suceden lomos y barrancos algo más pronunciados. El pinar es la vegetación predominante, permitiendo una progresión de carrera a buena velocidad, aunque también se combinan algunas manchas de brezos, fayas y otras especies arbustivas, con algunos eucaliptos y algún zarzal. El suelo está cubierto de una gruesa capa de pinocha que, gracias a las últimas lluvias, estará menos resbaladiza, pero aun así debemos tener mucha precaución. Todos estos elementos obligarán a adaptar nuestra velocidad de carrera en cada momento.

Mapa:

Escala: 1:10000

Equidistancia: 5m. (Zonas con curvas auxiliares a 2,5m).

Antiguo: con actualización de algunos elementos que pueden tener relevancia para los distintos recorridos.

En caso de emergencia durante el recorrido se pueden dirigir a los siguientes números de teléfono. Mesa de organización (**+34 686 91 10 51**), indicar el recorrido y un punto cercano para así proceder a su asistencia y posible evacuación en el menor tiempo.

Debido a que hay zonas con muy poca o nula cobertura de red telefónica móvil, depende según compañía de telefonía, si se encuentran desorientados deberán quedarse en cualquier baliza, o en su defecto en cualquier camino, si es en uno principal mejor, no es aconsejable empezar a caminar sin rumbo.

En caso de accidente pueden dirigirse al 112 e indicar que se encuentran en las inmediaciones de Las Lagunetas, en la zona comprendida entre la carretera TF-24 (puntos kilométricos 15 a 16,5) y la zona de Las Raíces (pista forestal de Los Ovejeros), en una prueba de orientación de COCAN.

DESCRIPCIÓN DE CONTROLES

Conforme a la normativa IOF (órgano internacional de orientación), estarán disponibles en la zona de salida, así como impresos en el mapa.

ZONAS PROHIBIDAS

Queda prohibido el acceso a la zona de competición desde la publicación en la web del club COCAN.



NORMATIVA Y CUESTIONES IMPORTANTES

La competición se regula por la normativa FEDO e IOF.

Desde la publicación de este Boletín está **prohibido** acceder a las zonas de carrera para entrenar o reconocer los terrenos. En caso de identificar a algún corredor en la zona será descalificado y se considerará nula su inscripción a la carrera.

Durante toda la competición, los participantes deben seguir las instrucciones del personal de la Organización. Se recomienda a los corredores llegar con la suficiente antelación a la zona de competición, los participantes deben considerar que hay que aparcar, desplazarse y cambiarse o prepararse para la prueba.

En la zona de **Salida** se dispondrá de estaciones para limpiar y comprobar las tarjetas-pinzas SPORTident. Es responsabilidad de cada corredor limpiar y comprobar su pinza-tarjeta electrónica antes de comenzar el recorrido, así como coger y comprobar el mapa correspondiente a su categoría e inscripción.

El recorrido y los puntos de control por los que el corredor deberá pasar, estarán marcados en el mapa en color magenta (rosa) y deberá realizarse en el orden indicado; saltarse el orden de los controles o no picar alguno de ellos, es motivo de descalificación.

¡¡¡La línea que une los controles no siempre es la mejor ruta!!!

En competición está prohibido seguir o ayudar a otros corredores, salvo en caso de emergencia. En caso de accidente o problemas de un corredor estamos obligados a atenderle, si NO se hace puede descalificarse al corredor infractor. Este comportamiento de no auxilio se considera falta grave.

Al cruzar la línea de Meta, el corredor habrá terminado su recorrido y deberá seguir las indicaciones del personal de la Organización. Una vez que haya descargado su pinza-tarjeta electrónica debe abandonar la Zona de Competición, para facilitar el acceso de los siguientes corredores.

El incumplimiento de alguna de las normas será motivo de descalificación.

¡¡¡RECUERDEN!!!: El objetivo es disfrutar del monte y de nuestra gente, cuida tu entorno y al resto de corredores.

¡¡¡NO DEJES NI EL MÁS MÍNIMO RESIDUO EN LA NATURALEZA!!!

ORGANIZADORES Y COLABORADORES

