



XXXI CAMPEONATO INSULAR DE TENERIFE

BOLETIN 8ª PRUEBA CIT 2022

13 de noviembre de 2022
RAICES

CAMPEONATO ISLA DE TENERIFE ORIENTACIÓN 2022.III PRUEBA.

El club de Orientación COCAN les invita a participar el próximo **13 de noviembre** en la **8ª prueba de orientación del CIT 2022**.

La zona de competición será en el en las inmediaciones del área recreativa de las Raíces, en el término municipal de El Rosario.

El tiempo suele ser fresco a primeras horas de la mañana, mejorando a lo largo del día, esperemos que nos acompañe.

El mapa forma parte de la zona de más trillado por los deportistas y donde la mayoría de nuestros escolares han empezado su recorrido. Es una zona principalmente de Pinar y Monteverde, con zonas dispersas de codesos, brezos, flores y muy poca zarza. Pero con barrancos muy marcados, donde además destacan los cortados impasables y surcos de erosión.

El mapa se está actualizando en este mismo momento por el cartógrafo del club, Ricardo Díaz ya que no se ha finalizado, se ha actualizado en gran medida.

Se trata de uno de los terrenos más conocidos y recorridos por nuestros orientadores, y en esta ocasión se plantea una carrera que se espera sea rápida y larga, en la que será muy importante una adecuada elección de ruta teniendo en cuenta la velocidad de carrera, el desnivel, la distancia y las técnicas de orientación que deben aplicarse en cada tramo.

Invitamos a todos los orientadores de las islas, aficionados del deporte y amantes de la naturaleza y de la orientación en pinares a disfrutar de una jornada de orientación. Se trata de un evento abierto a todas las edades y niveles, tanto de condición física como conocimiento de la orientación. NO es necesaria experiencia previa en el deporte, pues hay categorías destinadas para el aprendizaje, como OPEN. Desde COCAN haremos todo lo posible para que disfrutemos de una jornada de orientación en uno de los pinares mejor conservados de la isla.

¡¡¡Te esperamos!!!



PROTOCOLO COVID

Debido a la situación sanitaria que atravesamos desde hace tiempo recordamos que cualquier persona que tenga síntomas o tuviera contacto con algún positivo en COVID, no deberá ir a la competición, la salud de nuestros corredores y organizadores es lo más importante. El uso de mascarilla es opcional, aquellas personas que lo deseen podrán hacer uso de ella.

Recordamos que se establecerán horarios de salida para cada participante. **EL HORARIO DE SALIDA ES DE OBLIGADO CUMPLIMIENTO**, aquellas personas que acudan antes de su hora deberán esperar a que llegue su hora de salida. **POR FAVOR, RESPETEN EL HORARIO DE SALIDA Y NO SE ACUMULEN INNECESARIAMENTE ALREDEDOR DEL PERSONAL QUE ESTÉ DANDO LAS SALIDAS, POR EL BUEN TRANSCURRIR DEL EVENTO.** En caso de llegar más tarde de su hora de salida, deberán esperar a que la organización pueda darle salida, no garantizando que pueda realizar la prueba.

Antes de la competición:

Este año podrá participar todo aquel que lo desee siempre y cuando se cumpla con las medidas exigidas por parte de la dirección de carrera. El pago de inscripción será única y exclusivamente por transferencia o ingreso bancario, teniendo de plazo hasta el día viernes 11 de noviembre de 2022 a las 12:00 para realizarlo y debiendo remitir al correo el justificante bancario. **Únicamente la categoría OPEN podrán llevar acompañantes.**

Se podrá alquilar material tal como **sportident** (**Precio de alquiler: 3 euros. Deberán indicarlo en el formulario de inscripción**) y brújulas. Para inscribirse en la prueba deberá rellenar correctamente el formulario de la web creado a tal efecto en el plazo indicado. **ÚNICAMENTE se podrán inscribir el día de la prueba la categoría OPEN (sujeto a 5 plazas y con recargo).**

Durante la competición:

Se han establecido horarios de salida de cada corredor, se ruega que se asista al lugar de competición como máximo unos 15 minutos antes de su salida. En caso de llegar antes, rogamos que esperen a su horario marcado.

Al llegar a la zona de competición directamente hay que ir a la salida, no debiendo pasar por mesa, salvo alguna inscripción de OPEN pendiente o si se alquila material.



ORGANIZADOR

COCAN(ClubdeOrientación CanarioyActividades enlaNaturaleza)



cocantfe@gmail.com



Cocan Orientación Tenerife



@cocantf

Club adscrito a la FEDO (Federación Española de Orientación).

PRUEBA

La prueba de Orientación se disputará el domingo **13 de noviembre del 2022** y será puntuable además para el XXXI Campeonato de Orientación Isla de Tenerife.

PROGRAMA

Jueves 10 de noviembre de 2022

- **20:00 Cierre** de inscripciones en la página web de COCAN.
 - **Acceso al formulario:** <http://www.cocantf.com/web/>

Viernes 11 de noviembre de 2022.

- **12:00** Fecha y hora límite para realizar los pagos.
- **20:00** Publicación de los horarios de salida.

Domingo 13 de noviembre de 2022.

- **9:30** Apertura centro competición.
- **10:00** Salida de los primeros corredores.
- **11:30** Última hora de salida.
- **14:00** Cierre de meta.

¡¡IMPORTANTE!!: Aunque **NO** se complete el recorrido, es **OBLIGATORIO** pasar por Meta y por la mesa de descarga para controlar los corredores que faltan por llegar. Tengan consideración con los organizadores.

El programa de la jornada puede verse sujeto a modificaciones que serían avisadas con la suficiente antelación, tanto en la página web de COCAN, como en las redes sociales del club organizador.



CRONOMETRAJE SISTEMA SPORTIDENT

El control de tiempos se llevará a cabo con el sistema **Sportident** para todas las categorías acatando la normativa de la federación nacional, para ello cada corredor deberá llevar su pinza.

Si algún corredor **NO** dispone de pinza **Sportident**, la Organización dispone de alquiler de pinzas para aquellos que lo requieran, debiéndose solicitarlo en el formulario de inscripción.

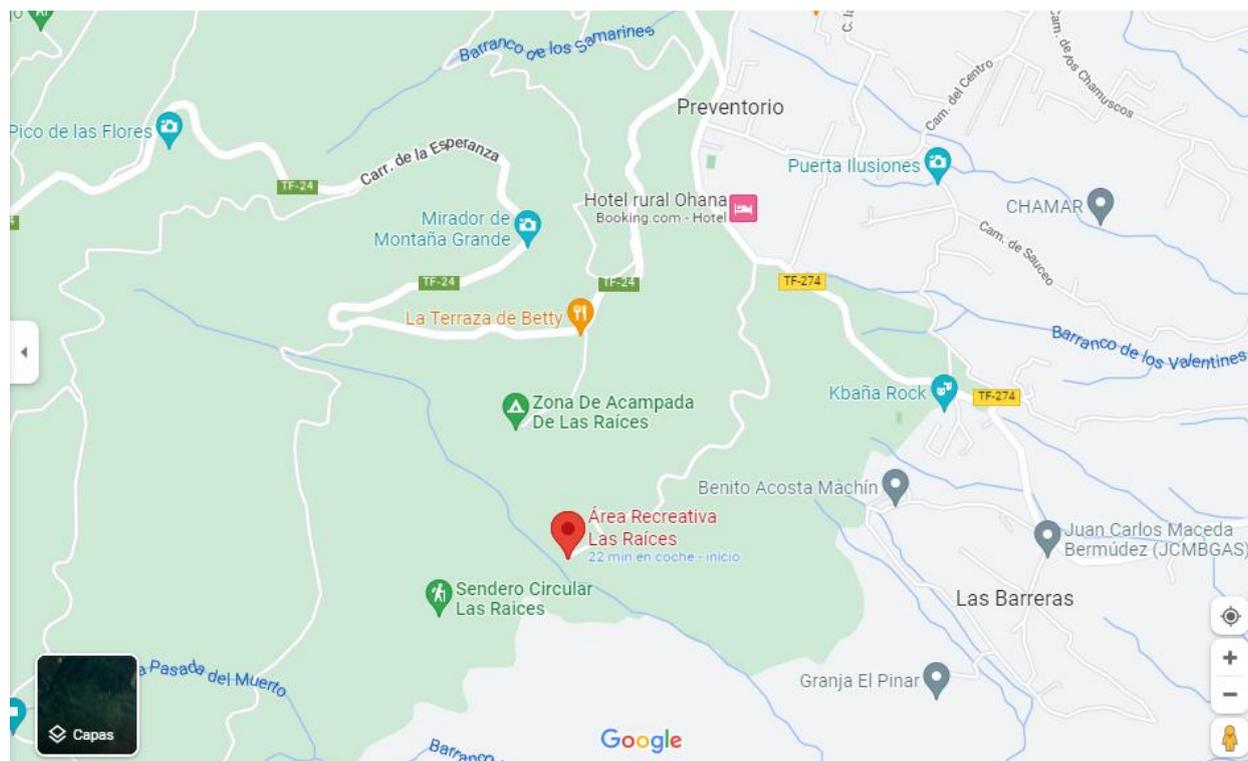
En caso de fallo de la base (estación Sportident) o la pinza, en todos los controles habrá una pinza manual de color rojo con la que se marcará en el mapa.

NO se utilizará el sistema AIR+.

Localizaciones

Centro de competición: [Aparcamiento del Área Recreativa Las Raíces](#). (en el terreno por debajo del aparcamiento)

Mapa de la zona: <https://goo.gl/maps/vJxtHW4VV3Fqz6if7>



CATEGORIAS E INSCRIPCIÓN

Categorías Oficiales	
Élite	M-F45
M-F21	M-F16
M-F35	M-F18
M-F55	

Categorías NO Oficiales*
Open

Acceso al formulario: <http://www.cocantf.com/web/>

Cierre del formulario a las 20:00 del JUEVES 10 de noviembre

Para las **Categorías NO Oficiales** se dan las siguientes orientaciones:

Open – Para quienes se están iniciando y ya han participado en alguna prueba de orientación. La mayoría de los tramos pueden realizarse bien por caminos o bien aplicando técnicas sencillas de orientación.

INFORMACIÓN TÉCNICA

Las Raíces es un paraje situado en el municipio de El Rosario, en la isla de Tenerife (España). Se encuentra en un bosque de eucaliptos y pinos canarios del Monte de la Esperanza, en el interior del Paisaje protegido de Las Lagunetas.

La zona dispone de una amplia red de caminos y terrenos mayoritariamente abiertos de pinar que permiten la carrera. Sin embargo, debe tenerse en cuenta la abundante presencia de pinocha y de terrenos pedregosos o cortados impasables, que pueden afectar a la velocidad de carrera y a la elección de ruta.

La zona de carrera presenta una marcada orografía con fuertes desniveles, debiendo ser especialmente cautos en laderas y zonas de fuerte desnivel por la presencia de pinocha.

Mapa: Escala: 1:10000 **Equidistancia:** 5m. (Zonas con curvas auxiliares a 2.5m).

Actualizado parcialmente (en proceso de actualización).

En caso de emergencia durante el recorrido se pueden dirigir a los siguientes números de teléfono. Mesa de organización (+34 686 91 10 51), indicar el recorrido y un punto cercano para así proceder a su asistencia y posible evacuación en el menor tiempo.

Debido a que hay zonas con muy poca o nula cobertura de red telefónica móvil, depende según compañía de telefonía, si se encuentran desorientados deberán quedarse en cualquier baliza, o en su defecto en cualquier camino, si es en uno principal mejor, no es aconsejable empezar a caminar sin rumbo.

En caso de accidente pueden dirigirse al 112 e indicar que se encuentran en las inmediaciones del Área Recreativa de las Raíces, en una prueba de orientación de COCAN.

La **zona de reunión** se ubicará en la parte baja del aparcamiento del merendero de las Raíces.

Habrán dos salidas, una para **OPEN** y otra para el resto de las categorías.

¡¡SE DEBE PASAR SIEMPRE POR LA CARPA AL FINALIZAR LA CARRERA!!

DISTANCIAS Y DESNIVELES

Categoría	Distancia(km.)	Desnivel(m)	Númerodecontroles
Open	2.4	95	10
F-16	3.5	130	11
F-18	3.9	130	12
F-21	4.2	145	13
F-35	4.9	120	12
F-45	4.1	120	11
F-55	3.5	95	10
M-16	3.9	130	12
M-18	4.2	130	12
M-21	5.0	145	15
M-35	5.1	135	13
M-45	4.6	120	13
M-55	3.7	110	11
Élite	6.2	160	18

Los recorridos han tratado de adaptarse a los niveles de dificultad que establece la normativa FEDO. Se recomienda que cada participante sepa perfectamente que recorrido corresponde a su categoría para no tener problemas de equivocación a la hora de coger el mapa. Se les recuerda que cada participante es responsable de coger en la salida el mapa que le corresponde, ¡¡**VERIFICAR SIEMPRE!!**

DESCRIPCIÓN DE CONTROLES

Conforme a la normativa IOF(órgano internacional de orientación), estarán disponibles en la zona de salida, así como impresos en el mapa.

ZONAS PROHIBIDAS

Queda prohibido el acceso a la zona de competición desde la publicación en la web del club COCAN.

¡Juega limpio!

NORMATIVA Y CUESTIONES IMPORTANTES

La competición se regula por la normativa FEDO e IOF.

Desde la publicación de este Boletín está **prohibido** acceder a las zonas de carrera para entrenar o reconocer los terrenos. En caso de identificar a algún corredor en la zona será descalificado y se considerará nula su inscripción a la carrera.

Durante toda la competición, los participantes deben seguir las instrucciones del personal de la Organización.

En la zona de Salida se dispondrá de estaciones para limpiar y comprobar las tarjetas-pinzas SPORTident. Es responsabilidad de cada corredor limpiar y comprobar su pinza-tarjeta electrónica antes de comenzar el recorrido, así como coger y comprobar el mapa correspondiente a su categoría e inscripción.

El recorrido y los puntos de control por los que el corredor deberá pasar, estarán marcados en el mapa en color magenta (rosa) y deberá realizarse en el orden indicado; saltarse el orden de los controles o no picar alguno de ellos, es motivo de descalificación. ¡La línea que une los controles no siempre es la mejor ruta!

En competición está prohibido seguir o ayudar a otros corredores, salvo en caso de emergencia. En caso de accidente o problemas de un corredor estamos obligados a atenderle, puede descalificarse al corredor que no lo haga. Este comportamiento de no auxilio se considera falta grave.

Al cruzar la línea de Meta, el corredor habrá terminado su recorrido y deberá seguir las indicaciones del personal de la Organización. Una vez que haya descargado su pinza-tarjeta electrónica.

El incumplimiento de alguna de las normas será motivo de descalificación.

¡RECUERDEN: El objetivo es disfrutar del monte y de nuestra gente, cuida tu entorno y al resto de corredores!

ORGANIZADORES Y COLABORADORES

