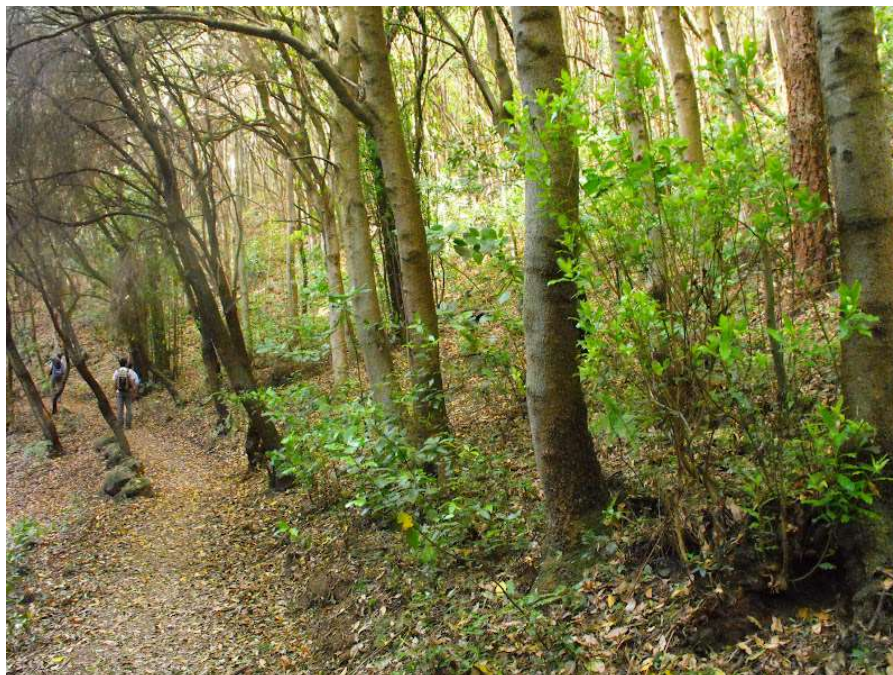


XXX CAMPEONATO INSULAR DE TENERIFE

BOLETIN V PRUEBA CIT 2022

12 de Junio de 2022

VICA



CAMPEONATO ISLA DE TENERIFE ORIENTACIÓN 2021. I PRUEBA.

El club de Orientación COCAN, en colaboración con el Cabildo de Tenerife, les invita a participar el próximo **12 de junio** en la 6ª **prueba de orientación del CIT 2022**.

La zona de competición será en la zona denominada Vica (<https://goo.gl/maps/pFrW1c369asg2A1r6>). El mapa es nuevo en su totalidad y ha sido revisado entre Abril y Junio de 2022 por el cartógrafo y responsable de la prueba, Ricardo J. Díaz Armas. Es un lugar que se caracteriza por la elección de ruta según la vegetación de cada año.

Les invitamos a todos los orientadores de las islas, aficionados del deporte y amantes de la naturaleza y de la orientación en pinares a disfrutar de una jornada de orientación. Se trata de un evento abierto a todas las edades y niveles, tanto de condición física como conocimiento de la orientación. NO es necesaria experiencia previa en el deporte, pues hay categorías destinadas para el aprendizaje, como OPEN. Desde COCAN haremos todo lo posible para que disfrutemos de una jornada de orientación en uno de los pinares mejor conservados de la isla y manteniendo las condiciones de seguridad COVID necesarias.

¡¡¡Te esperamos!!!

PROTOCOLO COVID

Debido a la situación sanitaria que atravesamos desde hace tiempo recordamos que cualquier persona que tenga síntomas o tuviera contacto con algún positivo en COVID, no deberá ir a la competición, la salud de nuestros corredores y organizadores es lo más importante. El uso de mascarilla es opcional, aquellas personas que lo deseen podrán hacer uso de ella.

El horario de salidas seguirá siendo vigente acortando el tiempo de salida a un minuto entre cada participante. Recordamos que **EL HORARIO DE SALIDA ES DE OBLIGADO CUMPLIMIENTO**, aquellas personas que acudan antes de su hora deberán esperar a que llegue su hora de salida. En caso de llegar más tarde de su hora de salida, deberán esperar a que la organización pueda darle salida, no garantizando que pueda realizar la prueba.

ORGANIZADOR

COCAN (Club de Orientación Canario y Actividades en la Naturaleza)
Club adscrito a la Federación Nacional de Orientación (FEDO)



cocantfe@gmail.com



Cocan Orientación Tenerife



cocantf

PRUEBA

La prueba de Orientación se disputará el domingo 12 de junio de 2022 y será puntuable para:

- XXXI Campeonato de Orientación Isla de Tenerife

PROGRAMA

Jueves 09 de junio de 2022

- **20:00** Cierre de inscripciones en la página web de COCAN.

Formulario: <http://www.cocantf.com/web/>

Viernes 10 de junio de 2022

- **12:00** Fecha y hora límite para realizar los pagos.
- **20:00** Publicación de los horarios de salida, previsiblemente, pueden producirse retrasos en función del volumen de inscripción y control de pagos.

Domingo 12 de junio de 2022

- **9:30** Apertura centro competición.
- **10:00** Salida de los primeros corredores.
- **11:30** Última hora de salida.
- **14:00** Cierre de meta.

¡¡IMPORTANTE!!: Aunque **NO** se complete el recorrido, es **OBLIGATORIO** pasar por Meta y por la mesa de descarga para controlar los corredores que faltan por llegar. Tengan consideración con los organizadores que en caso contrario deberán buscarles en el monte¡¡

NOTA: El programa de la jornada puede verse sujeto a modificaciones que serían avisadas con la suficiente antelación, tanto en la página web de COCAN, como en las redes sociales del club organizador.

CRONOMETRAJE SISTEMA SPORTIDENT

El control de tiempos se llevará a cabo con el sistema **Sportident** para todas las categorías acatando la normativa de la federación nacional, FEDO, para ello cada corredor deberá llevar su pinza.

Si algún corredor **NO** dispone de pinza **Sportident**, la Organización dispone de alquiler y venta de pinzas para aquellos que lo requieran. Se ruega encarecidamente que, en caso de necesitarla, se soliciten con suficiente antelación, hasta el cierre del formulario, para que no existan problemas el día de la competición.

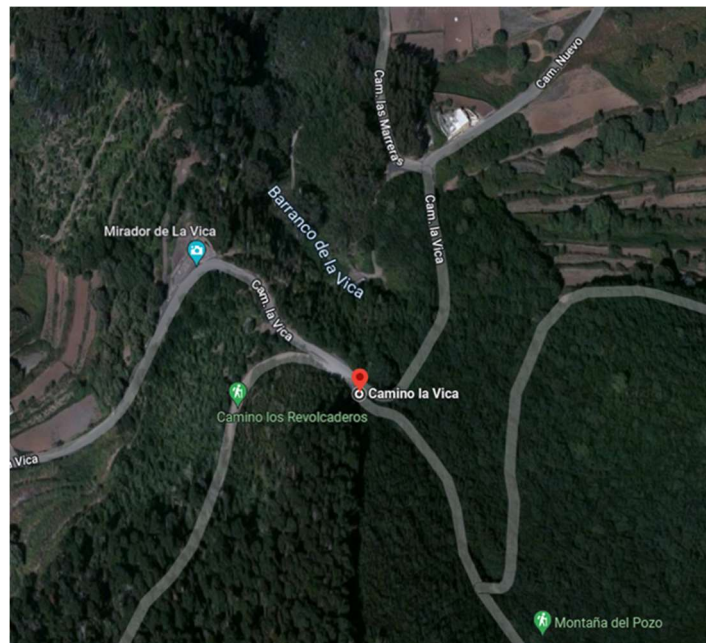
En caso de fallo de la base (estación Sportident) o la pinza, en todos los controles habrá una pinza manual de color rojo con la que se marcará en el mapa.

NO se utilizará el sistema AIR+.

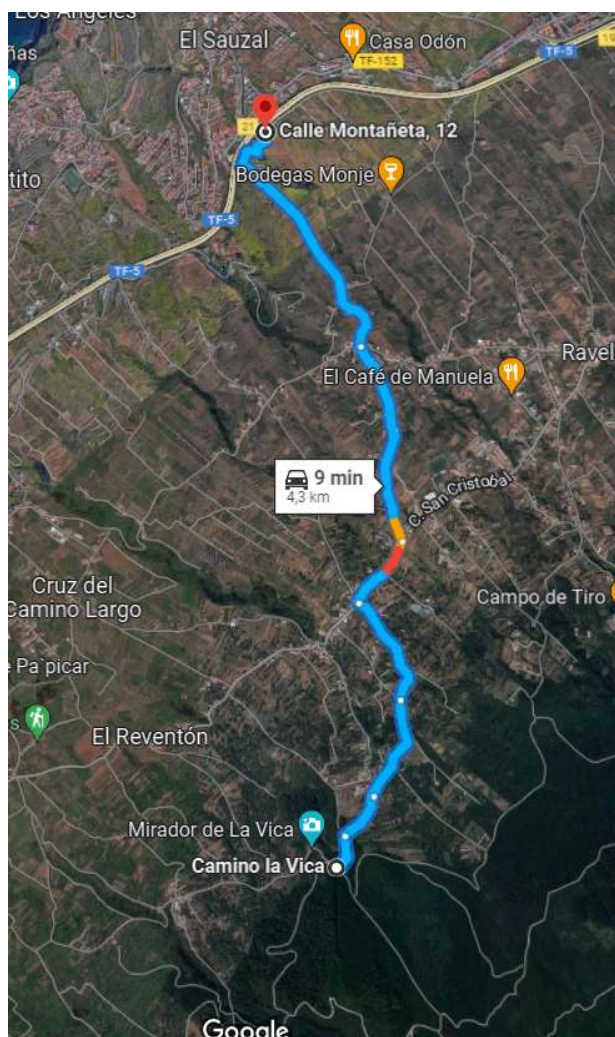
LOCALIZACIÓN

El lugar de emplazamiento de la organización será al comienzo del camino al barranco de la vica, dirección montaña de pozo.

Mapa de la zona: <https://goo.gl/maps/nM51Mx2WY2h7kqTe6>



Accedemos a la zona de competición desde el desvío de la TF-5 a la altura de El Sauzal salida 21 (da igual el sentido del que vengamos). Cogemos en la rotonda el camino Montañeta y seguimos de frente por el camino Cancelillas. Al llegar al cruce con el camino San Cristobal, cogemos a la derecha, dirección oeste, hasta la rotonda y cogemos la 3ª salida, subiendo por el camino Nuevo que conecta con el camino de la Vica según empieza el monte. No obstante pinchando en Google llegamos perfectamente!!!

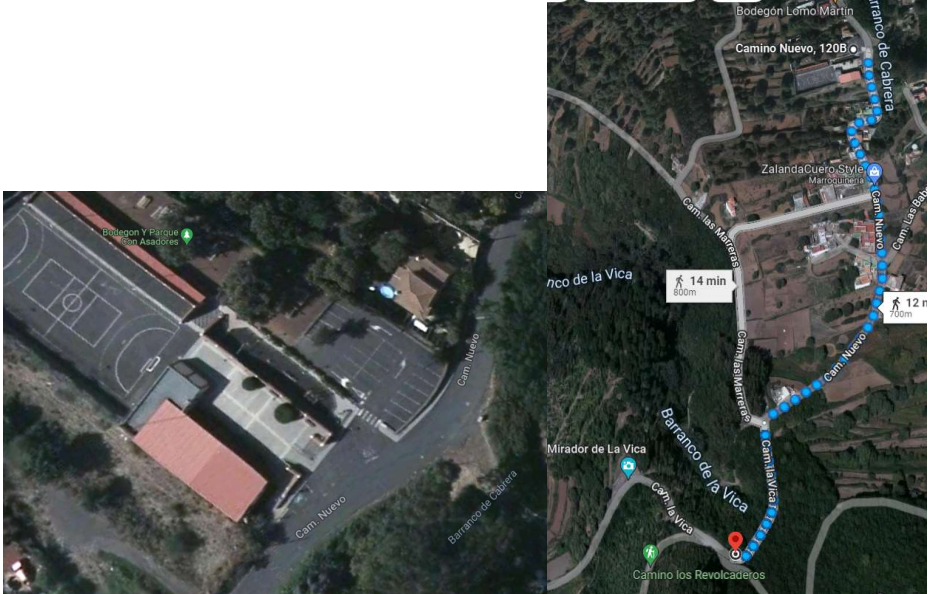


APARCAMIENTO

IMPORTANTE: El aparcamiento es el único “pero” de este fantástico lugar, pero hay suficiente si nos repartimos.

Listado de lugares:

- 1- Hay un aparcamiento de 20 plazas antes de llegar al centro de competición, en el camino Nuevo (<https://goo.gl/maps/8LkQCzyA6ELFdkst6>) está a 700 metros y a 12 minutos caminando.



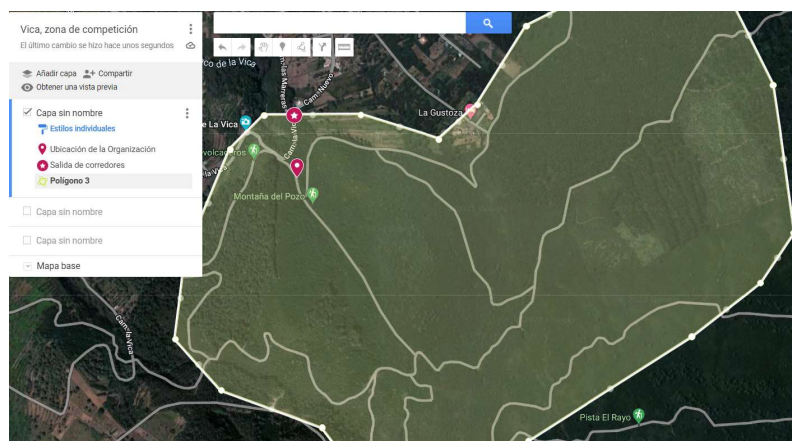
- 2- Al comienzo del camino la Vica hay 4-5 aparcamientos en tierra al lado de una casa y en el mirador de la Vica, tras pasar la entrada al lugar de competición hay aparcamiento, 6-9 aparcamientos en la carretera y 3-4 debajo del mirador.



- 3- Además existen apartaderos en varios sitios tal y como ven en la foto, a lo largo del camino la Vica, a los dos lados, y camino nuevo, a la **parte derecha bajando** este camino, **NO OCUPAR AMBOS LADOS**¡¡¡. Además para quien tenga un 4x4 hay algún apartadero en el camino de los revolcaderos.



Lo primero es que dentro del monte no se puede aparcar, **NO APARQUEN EN LA PISTA de acceso a la montaña del pozo** ¡¡



CATEGORÍAS E INSCRIPCIÓN

Categorías Oficiales

Élite M-F 45

M-F 21 M-F 16

M-F 35 M-F 18

M-F 55

Categorías NO Oficiales

Open

Acceso al formulario: <http://www.cocantf.com/web/>

Cierre del formulario a las 20.00 del jueves 09 de junio

Para las **Categorías NO Oficiales** se dan las siguientes orientaciones:

Open – Para quienes se están iniciando y ya han participado en alguna prueba de orientación. La mayoría de los tramos pueden realizarse bien por caminos o bien aplicando técnicas sencillas de orientación. Este recorrido tiene el objetivo de pasear disfrutando de la orientación con amigos, peques y familia.

INFORMACIÓN TÉCNICA

La Vica - Calderetas es un área situada entre dos municipios, El Sauzal y La Matanza. Su localización es en el Paisaje Protegido de Las Lagunetas. Es un monte orientado a los Alisios y eso le confiere unas características botánicas diferenciales.

Vamos a correr en una zona diversa en tipo de vegetación, bosque de Laurisilva, Brezo, Pinar y zonas abiertas. Existe una alta densidad en la masa forestal, con formas de terreno cambiantes, así como la compañía, casi permanente, de la **zarza** y otras enredaderas con picos. Se recomienda cubrirse las piernas, y por supuesto no acudir en pantalón corto, pues la zarza llega a invadir partes de algún camino.

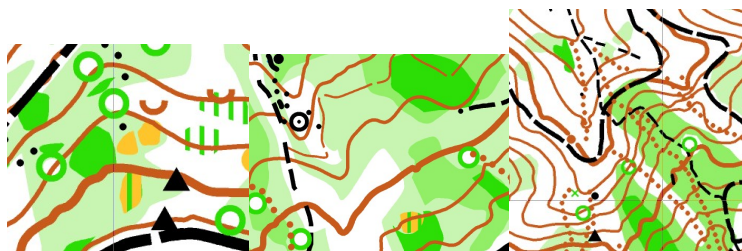
La zona, al ser densa en vegetación, con menos zonas libres para correr dentro del monte, se ha tenido que ir ajustando el criterio de “pintado” de la vegetación cada año para no entorpecer la lectura de los detalles necesarios para elegir la mejor ruta de entre las posibles. Por esta razón, debemos tener claro que los diferentes niveles de verde significan que podemos transitar o no con ese nivel de densidad vegetal: que pueden ser árboles, matorral-cedro, restos vegetales como trozos de pinos caídos o talados y por supuesto, nuestras amigas las zarzas, helechos, ...

De esta forma los tiempos de carrera se reducen según el nivel de verde, de forma que: el blanco indica que podemos correr entre el 80-100% de nuestra velocidad de carrera (corriendo-trotando); el verde 1 entre el 60-80% (trotando-caminando); el verde 2 entre el 20-60% (caminando – caminando rápido); dejando el verde 3 para un avance inferior al 20% siendo casi o imposible pasar (luchando duramente con la maleza para pasar o directamente no se puede pasar). Este color 3 se ha utilizado principalmente para zarzales, concentración de Brezos o acumulación impasable de tronqueras y material vegetal.

Nº	Porcentaje	Descripción	Ejemplos	Velocidad aprox. min/km
1	100%	Carrera fácil	Césped, áreas pavimentadas, caminos	< 4
2	80-100%	Vel. de carrera normal	Terreno abierto, bosque	< 5
3	60-80%	Carrera lenta	Tierra pedregosa, maleza, vegetación densa	5-6:40
4	20-60%	Caminar / Carrera difícil	Tierra muy pedregosa, maleza, vegetación densa	6:40-20
5	< 20%	Progresión casi imposible	Terreno muy pedregoso, vegetación muy densa	> 20

Fuente. Norma IOF 2017

Trozos del mapa a utilizar, donde se pueden observar los principales elementos que contendrá el mapa, así como los la distribución de los verdes indicados anteriormente. En el caso de la categoría OPEN los verdes no son un problema. Para quien desee descubrir algunos elementos les animo a que acceda al siguiente enlace https://escueladeorientacion.files.wordpress.com/2021/12/simbolos_mapas_orientacion_iom_2017_2.pdf



El tiempo en será fresco y húmedo a primeras horas de la mañana, y cálido, pero agradable a lo largo del día, con toda seguridad nos va a acompañar.

Mapa: Escala: 1:10.000 y 7500 según categoría

Equidistancia: 5m. (Zonas con curvas auxiliares a 2.5m)

En caso de emergencia durante el recorrido se pueden dirigir a los siguientes números de teléfono. Mesa de organización (+34 686 91 10 51), indicar el recorrido y un punto cercano para así proceder a su asistencia y posible evacuación en el menor tiempo.

La cobertura de red telefónica móvil no es mala excepto en algunos lugares, pero esto afectaría sólo a las categorías más competitivas. No obstante, si se encuentran desorientados, deberán quedarse en cualquier baliza o en su defecto en cualquier camino. Es un lugar muy transitado por paseantes los domingos. Rogamos **nunca deberá empezar a caminar sin rumbo.**

En caso de accidente pueden dirigirse al 112 e indicar que se encuentran en La Vica en una prueba de orientación de COCAN.

	Distancia(km.)	Desnivel(m)	Número de controles
Open	2,1	140	11
F-16	2,8	155	13
F-18	3,5	165	14
F-21	4,2	170	16
F-35	3,7	160	16
F-45	3,2	155	15
F-55	3,1	155	11
M-16	3,0	155	15
M-18	4,0	170	16
M-21	5,4	210	17
M-35	5,2	200	18
M-45	4,2	170	15
M-55	3,7	170	14
Élite	5,8	220	20

Los recorridos han tratado de adaptarse a los niveles de dificultad que establece la normativa FEDO ISOM 2017-2. Se recomienda que cada participante sepa perfectamente que recorrido corresponde a su categoría para no equivocarse a la hora de coger el mapa. Se les recuerda que cada participante es responsable de coger en la salida el mapa que le corresponde, ¡¡VERIFICAR SIEMPRE!!

DESCRIPCIÓN DE CONTROLES

Conforme a la normativa IOF (órgano internacional de orientación), estarán disponibles en la zona de salida, así como impresos en el mapa.

NORMATIVA Y CUESTIONES IMPORTANTES

La competición se regula por la normativa FEDO e IOF.

Desde que se dieron indicaciones está **prohibido** acceder a las zonas de carrera para entrenar o reconocer los terrenos. En caso de identificar a algún corredor en la zona será descalificado y se considerará nula su inscripción a la carrera.

Durante toda la competición, los participantes deben seguir las instrucciones del personal de la Organización.

Se recomienda a los corredores llegar con la suficiente antelación a la zona de competición,

los participantes deben considerar que hay que aparcar, desplazarse y cambiarse o prepararse para la prueba.

En la zona de Salida se dispondrá de estaciones para limpiar y comprobar las tarjetas-pinzas SPORTident. Es responsabilidad de cada corredor limpiar y comprobar su pinza-tarjeta electrónica antes de comenzar el recorrido, así como coger y comprobar el mapa correspondiente a su categoría e inscripción.

El recorrido y los puntos de control por los que el corredor deberá pasar, estarán marcados en el mapa en color magenta (rosa) y deberá realizarse en el orden indicado; saltarse el orden de los controles o no picar alguno de ellos, es motivo de **descalificación**. La línea que une los controles no siempre es la mejor ruta!!!

En competición está prohibido seguir o ayudar a otros corredores, salvo en caso de emergencia. En caso de accidente o problemas de un corredor estamos obligados a atenderle, si se hace puede descalificarse al corredor que no lo haga. Este comportamiento de no auxilio se considera falta grave.

Al cruzar la línea de Meta, el corredor habrá terminado su recorrido y deberá seguir las indicaciones del personal de la Organización. Una vez que haya descargado su pinza-tarjeta electrónica.

El incumplimiento de alguna de las normas será motivo de **descalificación**.

¡¡RECUERDEN:

El objetivo es disfrutar del monte y de nuestra gente, cuida tu entorno y al resto de corredores.

ORGANIZADORES Y COLABORADORES



frutos secos que acompañan