



XXXI CAMPEONATO INSULAR DE TENERIFE

BOLETIN 3ª PRUEBA CIT 2022

20 de marzo de 2022

EL CERRO

CAMPEONATO ISLA DE TENERIFE ORIENTACIÓN 2022. III PRUEBA.

El club de Orientación COCAN, en colaboración con el Cabildo de Tenerife, les invita a participar el próximo **20 de marzo** en la **3ª prueba de orientación del CIT 2022**.

La zona de competición será en el lugar denominado El Cerro, recibiendo el nombre de la citada montaña más característica, que domina gran parte la zona de la realización de la actividad. El mapa es ampliado con referencia al de la carrera de la temporada pasada, realizado en diciembre de 2021 por el cartógrafo del club, Luis García y ampliada en trabajo de campo realizado en el mes de febrero de 2022. Es una zona en la que dominan los diferentes tipos de verde, siendo la clave de la carrera la elección de ruta según la capacidad de cada orientador, la lectura de los límites de vegetación y la dificultad que entraña el campo a través, siendo muchas veces la opción principal de elección, tendrá el hándicap de ser encauzados por la propia vegetación, debiendo ser muy rigurosos a la hora de apoyarse en elementos del terreno que nos servirán para ganar tiempo.

Existen zonas de vegetación que ralentizan la velocidad de carrera y la penetrabilidad, dificultando la visibilidad a larga distancia y la utilización de la brújula. El tiempo suele ser fresco y húmedo a primeras horas de la mañana, mejorando a lo largo del día, esperemos que nos acompañe.

Invitamos a todos los orientadores de las islas, **socios** del club COCAN y **federados** por la FEDO, a disfrutar de una jornada de orientación. Se trata de un evento destinado a toda clase de orientador que lo desee sin más limitaciones que las de los protocolos COVID19 vigentes el día de la celebración de la prueba. La única categoría no competitiva será la de OPEN. Desde COCAN haremos todo lo posible para que disfrutemos de una jornada de orientación en uno de los pinares mejor conservados de la isla.

¡¡¡Te esperamos!!!



PROTOCOLO COVID

Debido a la situación sanitaria que atravesamos desde hace tiempo, hemos decidido imponer las siguientes condiciones, recordamos que cualquier persona que tenga síntomas o tuviera contacto con algún positivo en Covid en los últimos 10 días, no deberá ir a la competición, la salud de nuestros corredores y organizadores es lo más importante.

Antes de la competición:

Este año podrá participar todo aquel que lo desee siempre y cuando se cumpla con las medidas exigidas por parte de la dirección de carrera. El pago de inscripción será única y exclusivamente por transferencia o ingreso bancario, teniendo de plazo hasta el día 18 de marzo de 2022 a las 12:00 para realizarlo. **Únicamente la categoría OPEN podrán llevar acompañantes**, siempre y cuando sean convivientes, con un máximo de tres acompañantes.

Se podrá alquilar material tal como **sportident (Precio de alquiler: 3 euros. Deberán indicarlo en el formulario de inscripción)**, y brújulas. Para inscribirse en la prueba deberá rellenar correctamente el formulario de la web creado a tal efecto en el plazo indicado. **ÚNICAMENTE se podrán inscribir el día de la prueba la categoría OPEN (sujeto a 5 plazas y con recargo).**

Se establecerán horarios de salida para cada participante.

Durante la competición:

Como comentamos en el punto anterior se han establecido horarios de salida de cada corredor, se ruega que se asista al lugar de competición como máximo unos 15 minutos antes de su salida. Los acompañantes/espectadores de los corredores no deben acudir a la zona de salida/meta. En caso de llegar antes, rogamos que esperen, preferentemente en su vehículo, manteniendo distancias prudenciales, en caso de abandonarlo, y sin producir ninguna aglomeración innecesaria en la zona de salida y carpa de la organización. **EN TODO MOMENTO DEBEN LLEVAR LA MASCARILLA Y BIEN COLOCADA**, en caso contrario podrá ser motivo de descalificación.

Al llegar a la zona de competición directamente hay que ir a la salida, no debiendo pasar por mesa, salvo alguna inscripción de OPEN pendiente o si se alquila material.

DEBEMOS SEGUIR CON LA MASCARILLA PUESTA, HASTA QUE NO SE PUEDA GARANTIZAR QUE NO HAY NADIE ALREDEDOR, O EN SU DEFECTO A 50 METROS DE LA SALIDA. Siempre y cuando no haya personas alrededor nuestra, se permite correr sin mascarilla, rogamos que al ticar una baliza nos desplazemos un poco para orientarnos y a su vez evitar concentraciones en las mismas. **EN LA ULTIMA BALIZA NOS VOLVEMOS A PONER LA MASCARILLA, DEBIENDO TICAR META CON ELLA PUESTA.**

Una vez se haya ticado meta, se deberá dirigir a la carpa de la organización tranquilamente, echarse hidrogel y guardar las distancias hasta que la organización nos indique que podemos descargar.

No habrá avituallamiento.

Una vez descargado el Sportident, **debemos abandonar la zona de competición.**

Rogamos que no se acumulen y que en todo momento guarden las distancias, tanto con los demás competidores como con la organización, es fundamental para poder seguir disfrutando de este deporte, así como el mencionado uso de la mascarilla e indicaciones de la organización tanto escritas como verbales, el incumplimiento llevará a descalificación y expulsión de la prueba.



ORGANIZADOR

COCAN (Club de Orientación Canario y Actividades en la Naturaleza)



cocantfe@gmail.com



Cocan Orientación Tenerife



cocantfClub adscrito a la FEDO (Federación

Española de Orientación)

PRUEBA

La prueba de Orientación se disputará el domingo **20 de marzo del 2022** y será puntuable además para el XXXI Campeonato de Orientación Isla de Tenerife.

PROGRAMA

Jueves 17 de marzo de 2022

- **23:59 Cierre** de inscripciones en la página web de COCAN.

Acceso al formulario: <http://www.cocantf.com/web/>

Viernes 18 de marzo de 2022

- **12:00** Fecha y hora límite para realizar los pagos.
- **20:00** Publicación de los horarios de salida.

Domingo 20 de marzo de 2022

- **9:30** Apertura centro competición.
- **10:00** Salida de los primeros corredores.
- **11:30** Última hora de salida.
- **14:00** Cierre de meta.

¡¡IMPORTANTE!!: Aunque **NO** se complete el recorrido, es **OBLIGATORIO** pasar por Meta y por la mesa de descarga para controlar los corredores que faltan por llegar. Tengan consideración con los organizadores.

El programa de la jornada puede verse sujeto a modificaciones que serían avisadas con la suficiente antelación, tanto en la página web de COCAN, como en las redes sociales del club organizador.



CRONOMETRAJE SISTEMA SPORTIDENT

El control de tiempos se llevará a cabo con el sistema **SportIdent** para todas las categorías acatando la normativa de la federación nacional, para ello cada corredor deberá llevar su pinza.

Si algún corredor **NO** dispone de pinza **SportIdent**, la Organización dispone de alquiler de pinzas para aquellos que lo requieran. Se ruega encarecidamente que, en caso de necesitarla, se soliciten con suficiente antelación, hasta el cierre del formulario, para que no existan problemas el día de la competición.

En caso de fallo de la base (estación SportIdent) o la pinza, en todos los controles habrá una pinza manual de color rojo con la que se marcará en el mapa.

NO se utilizará el sistema AIR+.

Localizaciones

Centro de competición: [El punto de encuentro será en el cruce de la Pista La Herradura con la Pista El Rayo.](#)

Pudiendo aparcar en las inmediaciones del lugar, rogándole a los participantes no entorpecer la circulación ni el correcto funcionamiento de la red de senderos.

Mapa de la zona: <https://goo.gl/maps/cRqADNj2HMcewtHp7>





CATEGORÍAS E INSCRIPCIÓN

Acceso al formulario: <http://www.cocantf.com/web/>

Cierre del formulario a las 23:59 del JUEVES 17 de marzo

Para las **Categorías NO Oficiales** se dan las siguientes orientaciones:

Open – Para quienes se están iniciando y ya han participado en alguna prueba de orientación. La mayoría de los tramos pueden realizarse bien por caminos o bien aplicando técnicas sencillas de orientación.

INFORMACIÓN TÉCNICA

El mapa de El Cerro, está situado en un paraje del municipio de El Rosario, en la isla de Tenerife (España). Es un terreno con una gran cantidad de vegetación que en ocasiones entorpece la velocidad de marcha y la visibilidad, siendo la clave de la carrera saber combinar los diferentes métodos de navegación a emplear para ganar tiempo en la aproximación y ataque a los controles. Pudiendo alternar tramos a brújula con tramos de elección de ruta, obligándonos el recorrido a afinar en la lectura de los verdes. El buen criterio a la hora de emplearlos será lo que va a marcar la diferencia en la tabla de tiempos.

La zona dispone de una amplia red de caminos que servirá como elemento de apoyo, sobre todo a las categorías de menor dificultad técnica.

La zona de carrera presenta una orografía con desniveles medios, no afectando estos en demasía a la hora de navegar.

Se recomienda el uso de polainas y clavos, puesto que hay zonas en las que se han realizado limpias de vegetación las cuales tienen la peculiaridad de que todavía contienen el ramaje cortado sobre el propio terreno.

Los recorridos son de un nivel técnico medio, adaptándose a la dificultad física y técnica de cada categoría pero exigiendo un gran nivel de concentración debido a la multitud de variantes posibles a la hora de elegir la ruta más conveniente para cada control y a la constante lucha contra la vegetación. Se ha procurado por parte del trazador que los recorridos tengan una similitud con una "Distancia Media de Liga Nacional", primando una mezcla de agilidad mental con una óptima condición física.

Mapa: Escala: 1:10000 (DIN A4) Equidistancia: 5m. (Zonas con curvas auxiliares a 2.5m).

Nuevo. (2022)

En caso de emergencia durante el recorrido se pueden dirigir a los siguientes números de teléfono. Mesa de organización (**+34 686 91 10 51**), indicar el recorrido y un punto cercano para así proceder a su asistencia y posible evacuación en el menor tiempo.

Debido a que hay zonas con muy poca o nula cobertura de red telefónica móvil, depende según compañía de telefonía, si se encuentran desorientados deberán quedarse en cualquier baliza, o en su defecto en cualquier camino, si es en uno principal mejor, no es aconsejable empezar a caminar sin rumbo.

En caso de accidente pueden dirigirse al 112 e indicar que se encuentran en las inmediaciones del Área Recreativa de Ramón el Caminero, en una prueba de orientación de COCAN.



DISTANCIAS Y DESNIVELES

Categoría	Distancia(km.)	Desnivel(m)	Número de controles
Open	3.2	90	10
F-16	3.5	110	12
F-18	3.5	110	12
F-21	4.3	140	12
F-35	3.5	110	12
F-45	3.2	90	10
F-55	3.2	90	10
M-16	3.5	110	12
M-18	3.5	110	12
M-21	4.5	135	15
M-35	4.6	150	18
M-45	4.1	110	11
M-55	4.1	110	11
Élite	5.4	160	19

Los recorridos han tratado de adaptarse a los niveles de dificultad que establece la normativa FEDO. Se recomienda que cada participante sepa perfectamente que recorrido corresponde a su categoría para no tener problemas de equivocación a la hora de coger el mapa. Se les recuerda que cada participante es responsable de coger en la salida el mapa que le corresponde, **¡¡VERIFICAR SIEMPRE!!**

DESCRIPCIÓN DE CONTROLES

Conforme a la normativa IOF (órgano internacional de orientación) , estarán disponibles en la zona de salida, así como impresos en el mapa.

ZONAS PROHIBIDAS

Queda prohibido el acceso a la zona de competición desde la publicación en la web del club COCAN.

¡Juega limpio!

NORMATIVA Y CUESTIONES IMPORTANTES

La competición se regula por la normativa FEDO e IOF.

Desde la publicación de este Boletín está **prohibido** acceder a las zonas de carrera para entrenar o reconocer los terrenos. En caso de identificar a algún corredor en la zona será descalificado y se considerará nula su inscripción a la carrera.

Durante toda la competición, los participantes deben seguir las instrucciones del personal de la Organización.



Se recomienda a los corredores llegar con la suficiente antelación a la zona de competición, los participantes deben considerar que hay que aparcar, desplazarse y cambiarse o prepararse para la prueba.

En la zona de Salida se dispondrá de estaciones para limpiar y comprobar las tarjetas-pinzas SPORTident. Es responsabilidad de cada corredor limpiar y comprobar su pinza-tarjeta electrónica antes de comenzar el recorrido, así como coger y comprobar el mapa correspondiente a su categoría e inscripción.

El recorrido y los puntos de control por los que el corredor deberá pasar, estarán marcados en el mapa en color magenta (rosa) y deberá realizarse en el orden indicado; saltarse el orden de los controles o no picar alguno de ellos, es motivo de descalificación. La línea que une los controles no siempre es la mejor ruta!!!

En competición está prohibido seguir o ayudar a otros corredores, salvo en caso de emergencia. En caso de accidente o problemas de un corredor estamos obligados a atenderle, si se hace puede descalificarse al corredor que no lo haga. Este comportamiento de no auxilio se considera falta grave.

Al cruzar la línea de Meta, el corredor habrá terminado su recorrido y deberá seguir las indicaciones del personal de la Organización. Una vez que haya descargado su pinza-tarjeta electrónica.

El incumplimiento de alguna de las normas será motivo de descalificación.

¡¡RECUERDEN: El objetivo es disfrutar del monte y de nuestra gente, cuida tu entorno y al resto de corredores.

ORGANIZADORES Y COLABORADORES

