



XXXI CAMPEONATO INSULAR DE TENERIFE. TEMPORADA 2022.
1º PRUEBA- 23 de enero de 2022- RAMÓN EL CAMINERO.
PROTOCOLO COVID.

Con motivo de proteger a nuestros orientadores y organizadores, y que se puedan realizar nuestras carreras/actividades, la Directiva del Club COCAN Tenerife decide reforzar aún más las medidas adoptadas y publicadas en el boletín de la 1ª carrera de la Temporada 2022, que se celebrará el día 23 de enero de 2022, que recordemos son las siguientes:

“Debido a la situación sanitaria que atravesamos desde hace tiempo, hemos decidido imponer las siguientes condiciones, recordamos que cualquier persona que tenga síntomas o tuviera contacto con algún positivo en Covid en los últimos 10 días, no deberá ir a la competición, la salud de nuestros corredores y organizadores es lo más importante.

Antes de la competición: Este año podrá participar todo aquel que lo desee siempre y cuando se cumpla con las medidas exigidas por parte de la dirección de carrera. El pago de inscripción será única y exclusivamente por transferencia o ingreso bancario, teniendo de plazo hasta el día 21 de enero de 2021 a las 12:00 para realizarlo. **Únicamente la categoría OPEN podrán llevar acompañantes, con un máximo de tres acompañantes. Se establecerán horarios de salida para cada participante.**

Durante la competición: Como comentamos en el punto anterior se han establecido horarios de salida de cada corredor, se ruega que se asista al lugar de competición como máximo unos 10 minutos antes de su salida. Los acompañantes/espectadores de los corredores no deben acudir a la zona de salida/meta. En caso de llegar antes, rogamos que esperen, preferentemente en su vehículo, manteniendo distancias prudenciales, en caso de abandonarlo, y sin producir ninguna aglomeración innecesaria en la zona de salida y carpa de la organización. **EN TODO MOMENTO DEBEN LLEVAR LA MASCARILLA Y BIEN COLOCADA, en caso contrario podrá ser motivo de descalificación.** Al llegar a la zona de competición directamente hay que ir a la salida, no debiendo pasar por mesa, salvo alguna tramitación pendiente. Habrá tres estaciones antes de la salida, cada una un minuto antes de la salida por tanto quedaría:

1º Estación: -3 minutos, nos echamos hidrogel y verificamos datos, habrá un organizador.

2º Estación: - 2 minutos, limpiamos y chequeamos.

3º Estación: -1 minuto, pasamos con el trazador, recogida de mapa y salida.

DEBEMOS SEGUIR CON LA MASCARILLA PUESTA, HASTA QUE NO SE PUEDA GARANTIZAR QUE NO HAY NADIE ALREDEDOR, O EN SU DEFECTO A 50 METROS DE LA SALIDA. Siempre y cuando no haya personas alrededor nuestra, se permite correr sin mascarilla, rogamos que al ticar una baliza nos desplazemos un poco para orientarnos y a su vez evitar concentraciones en las mismas. **EN LA ULTIMA BALIZA (baliza 100) NOS VOLVEMOS A PONER LA MASCARILLA, DEBIENDO TICAR META CON ELLA PUESTA.** Una vez se haya ticado meta, se deberá dirigir a la carpa de la organización tranquilamente, echarse hidrogel y guardar las distancias hasta que la organización nos indique que podemos descargar. **No habrá avituallamiento.**

Una vez descargado el Sportident, debemos abandonar la zona de competición. Rogamos que no se acumulen y que en todo momento guarden las distancias, tanto con los demás competidores como con la organización, es fundamental para poder seguir disfrutando de este deporte, así como el mencionado uso de la mascarilla e indicaciones de la organización tanto escritas como verbales, el incumplimiento llevará a descalificación e expulsión de la prueba.”

Se adoptan **ADICIONALMENTE** las siguientes medidas:

1º.- **TODOS los corredores deberán utilizar mascarilla quirúrgica o FFP2**, quedando prohibidas utilizar otro tipo de mascarilla (como por ejemplo las de tela). La organización utilizará mascarillas FFP2.

2º.- Los horarios de salidas entre cada corredor, el cual es de obligado cumplimiento, pasan a ser a **DOS MINUTOS** entre cada uno. (Publicación de horarios de salida el viernes 21 de enero de 2022 a las 20:00 horas). Recordemos que la estancia en la zona de salidas/meta deberá ser la estrictamente necesaria y **SIEMPRE con la mascarilla bien puesta manteniendo al menos 1,5 metros de distancia con el resto de personas.**

3º.- El corredor deberá únicamente acceder al área de competición 5 minutos antes de su salida, debiendo esperar previamente o en caso de llegar antes preferentemente en su vehículo, en caso de abandonarlo, manteniendo distancias prudenciales y sin producir ninguna aglomeración, pero **en ningún momento deberá acceder a la zona de salidas/meta hasta que la organización se lo indique.** La zona de calentamiento **NUNCA** podrá coincidir con la zona de salidas/meta o de competición. Los corredores que alquilen SportIdent (los cuales habrán sido desinfectados previamente) o tengan que realizar algún trámite con la organización deberán acceder al área de competición 10 minutos antes de su salida indicándolo a la organización. En caso de realizar la categoría OPEN con acompañantes, **UNICAMENTE** deberá dirigirse UNA PERSONA.

4º.-**El aforo en la zona de Meta/descarga de SportIdent**, el cual estará delimitado, queda reducido a **UN/UNA CORREDOR/A** (en caso de estar ocupado esperar manteniendo las distancias), rogando que una vez se tique la baliza de meta automáticamente se dirijan a dicha zona para así poder desalojar la zona lo antes posible.

Esperamos que comprendan las medidas adoptadas, nuestra única finalidad es poder disfrutar de este maravilloso deporte con la mayor seguridad cumpliendo con las medidas vigentes. ¡Les esperamos en la próxima baliza! Atte., La Directiva.