



# XXXI CAMPEONATO INSULAR DE TENERIFE

## BOLETIN II PRUEBA CIT 2022

20 de febrero de 2022

*Lomo Las Jaras*



### CAMPEONATO ISLA DE TENERIFE ORIENTACIÓN 2022. II PRUEBA.

El club de Orientación COCAN, en colaboración con el Cabildo de Tenerife, les invita a participar el próximo **20 de febrero** en la **2ª prueba de orientación del CIT 2022**.

La zona de competición será en el lugar denominado Lomo Las Jaras. El mapa es del año 2018, actualizado en enero de 2022 por David Durán y Luis García. El tiempo suele ser fresco y húmedo a primeras horas de la mañana, mejorando a lo largo del día, esperamos que nos acompañe.

Invitamos a todos los orientadores de las islas, a disfrutar de una jornada de orientación. Se han eliminado las categorías de INICIACIÓN y PAREJAS, siendo la única categoría no competitiva la de OPEN. Desde COCAN haremos todo lo posible para que disfrutemos de una jornada de orientación en uno de los pinares mejor conservados de la isla.

*¡¡¡Te esperamos!!!*



## PROTOCOLO COVID

Con motivo de proteger a nuestros orientadores y organizadores, y que se puedan realizar nuestras carreras/actividades, la Directiva del Club COCAN Tenerife decide reforzar aún más las medidas adoptadas y publicadas en el boletín de la 2ª carrera de la Temporada 2022, que se celebrará el día 20 de febrero de 2022, que recordemos son las siguientes:

Debido a la situación sanitaria que atravesamos desde hace tiempo, hemos decidido imponer las siguientes condiciones, recordamos que cualquier persona que tenga síntomas o tuviera contacto con algún positivo en COVID en los últimos 10 días, no deberá ir a la competición, la salud de nuestros corredores y organizadores es lo más importante.

Antes de la competición: Este año podrá participar todo aquel que lo desee siempre y cuando se cumpla con las medidas exigidas por parte de la dirección de carrera. El pago de inscripción será única y exclusivamente por transferencia o ingreso bancario, teniendo de plazo hasta el día 21 de enero de 2021 a las 12:00 para realizarlo. Únicamente la categoría OPEN podrá llevar acompañantes, con un máximo de tres acompañantes. Se establecerán horarios de salida para cada participante.

Durante la competición: Como comentamos en el punto anterior se han establecido horarios de salida de cada corredor, se ruega que se asista al lugar de competición como máximo unos 10 minutos antes de su salida. Los acompañantes/espectadores de los corredores no deben acudir a la zona de salida/meta. En caso de llegar antes, rogamos que esperen, preferentemente en su vehículo, manteniendo distancias prudentes, en caso de abandonarlo, y sin producir ninguna aglomeración innecesaria en la zona de salida y carpa de la organización.

**EN TODO MOMENTO DEBEN LLEVAR LA MASCARILLA Y BIEN COLOCADA**, en caso contrario podrá ser motivo de descalificación. Al llegar a la zona de competición directamente hay que ir a la salida, no debiendo pasar por mesa, salvo alguna tramitación pendiente.

**DEBEMOS SEGUIR CON LA MASCARILLA PUESTA, HASTA QUE NO SE PUEDA GARANTIZAR QUE NO HAY NADIE ALREDEDOR, O EN SU DEFECTO A 50 METROS DE LA SALIDA.** Siempre y cuando no haya personas alrededor nuestra, se permite correr sin mascarilla, rogamos que al ticar una baliza nos desplazemos un poco para orientarnos y a su vez evitar concentraciones en las mismas. **EN LA ULTIMA BALIZA (baliza 100) NOS VOLVEMOS A PONER LA MASCARILLA, DEBIENDO TICAR META CON ELLA PUESTA.** Una vez se haya ticado meta, se deberá dirigir a la carpa de la organización tranquilamente, echarse hidrogel y guardar las distancias hasta que la organización nos indique que podemos descargar. No habrá avituallamiento. Una vez descargado el Sportident, debemos abandonar la zona de competición. Rogamos que no se acumulen y que en todo momento guarden las distancias, tanto con los demás competidores como con la organización, es fundamental para poder seguir disfrutando de este deporte, así como el mencionado uso de la mascarilla e indicaciones de la organización tanto escritas como verbales, el incumplimiento llevará a descalificación e expulsión de la prueba.

Se adoptan ADICIONALMENTE las siguientes medidas:

1º.- **TODOS los corredores deberán utilizar mascarilla quirúrgica o FFP2**, quedando prohibidas utilizar otro tipo de mascarilla (como por ejemplo las de tela). La organización utilizará mascarillas FFP2.



2º.- Los horarios de salidas entre cada corredor, el cual es de obligado cumplimiento, pasan a ser a **DOS MINUTOS** entre cada uno. (Publicación de horarios de salida el viernes 21 de enero de 2022 a las 20:00 horas). Recordemos que la estancia en la zona de salidas/meta deberá ser la estrictamente necesaria y **SIEMPRE** con la mascarilla bien puesta manteniendo al menos 1,5 metros de distancia con el resto de personas.

3º.- El corredor deberá únicamente acceder al área de competición 5 minutos antes de su salida, debiendo esperar previamente o en caso de llegar antes preferentemente en su vehículo, en caso de abandonarlo, manteniendo distancias prudenciales y sin producir ninguna aglomeración, pero en ningún momento deberá acceder a la zona de salidas/meta hasta que la organización se lo indique. La zona de calentamiento NUNCA podrá coincidir con la zona de salidas/meta o de competición. Los corredores que alquilen SportIdent (los cuales habrán sido desinfectados previamente) o tengan que realizar algún trámite con la organización deberán acceder al área de competición 10 minutos antes de su salida indicándolo a la organización. En caso de realizar la categoría OPEN con acompañantes, UNICAMENTE deberá dirigirse UNA PERSONA.

4º.-El aforo en la zona de Meta/descarga de SportIdent, el cual estará delimitado, queda reducido a UN/UNA CORREDOR/A (en caso de estar ocupado esperar manteniendo las distancias), rogando que una vez se tique la baliza de meta automáticamente se dirijan a dicha zona para así poder desalojar la zona lo antes posible. Esperamos que comprendan las medidas adoptadas, nuestra única finalidad es poder disfrutar de este maravilloso deporte con la mayor seguridad cumpliendo con las medidas vigentes.

## ORGANIZADOR

**COCAN (Club de Orientación Canario y Actividades en la Naturaleza)**



[cocantfe@gmail.com](mailto:cocantfe@gmail.com)



[Cocan Orientación Tenerife](https://www.facebook.com/CocanOrientacionTenerife)



[@cocantf](https://www.instagram.com/cocantf)

Club adscrito a la FEDO (Federación Española de Orientación)

## PRUEBA

La prueba de Orientación se disputará el domingo **20 de febrero del 2022** será puntuable además para:

 XXXI Campeonato de Orientación Isla de Tenerife



## PROGRAMA

### Jueves 17 de febrero de 2022

- **23:59** Cierre de inscripciones en la página web de COCAN.

Acceso al formulario: <http://www.cocantf.com/web/>

### Viernes 18 de febrero de 2022

- **12:00** Fecha y hora límite para realizar los pagos.
- **20:00** Publicación de los horarios de salida.

### Domingo 20 de febrero de 2022

- **9:00** Apertura centro competición.
- **09:30** Salida de los primeros corredores.
- **11:30** Última hora de salida.
- **14:00** Cierre de meta.

**¡¡IMPORTANTE!!**: Aunque **NO** se complete el recorrido, es **OBLIGATORIO** pasar por Meta y por la mesa de descarga para controlar los corredores que faltan por llegar. Tengan consideración con los organizadores.

*El programa de la jornada puede verse sujeto a modificaciones que serían avisadas con la suficiente antelación, tanto en la página web de COCAN, como en las redes sociales del club organizador.*

## CRONOMETRAJE SISTEMA SPORTIDENT

El control de tiempos se llevará a cabo con el sistema **SportIdent** para todas las categorías acatando la normativa de la federación nacional, para ello cada corredor deberá llevar su pinza.

Si algún corredor **NO** dispone de pinza **SportIdent**, la Organización dispone de alquiler de pinzas para aquellos que lo requieran. Se ruega encarecidamente que, en caso de necesitarla, se soliciten con suficiente antelación, hasta el cierre del formulario, para que no existan problemas el día de la competición.

En caso de fallo de la base (estación SportIdent) o la pinza, en todos los controles habrá una pinza manual de color rojo con la que se marcará en el mapa.

**NO** se utilizará el sistema AIR+.



## Localizaciones

El área recreativa se encuentra en Agua García, al inicio de la carretera entre Agua García y La Esperanza viene indicado un desvío a la derecha como “Lomo la Jara”, siguiendo las indicaciones llegamos a una pista forestal que se adentra en el monte de Agua García y tras 1 km de pista (que se puede realizar con automóvil) llegamos al área recreativa. Se recomienda: el uso de polaina o calceta para correr, no se recomienda el uso de pantalones cortos, así como de mallas cortas si no usa protección en canillas.



Punto de encuentro: <https://www.google.es/maps/dir//28.4557053,-16.4037861/@28.4555845,-16.4042557,17.25z/data=!4m2!4m1!3e0?hl=es>

### Zona de competición

Centro de competición: Parque recreativo Lomo La Jara. El lugar de emplazamiento de la organización será en la pista de acceso, junto a la entrada a la zona del merendero. Hay bastante sitio para aparcar en ambos lados de la pista. El terreno presenta bastantes piedras sueltas, además de pinocha y vegetación.

## CATEGORÍAS E INSCRIPCIÓN

Categorías Oficiales	
Élite	M-F 45
M-F 21	M-F 16
M-F 35	M-F 18
	M-F 55

Categorías NO Oficiales*
Open

Acceso al formulario: <http://www.cocantf.com/web/>

**Cierre del formulario a las 23.59 del jueves 17 de febrero**

Para las **Categorías NO Oficiales** se dan las siguientes orientaciones:

**Open** – Para quienes se están iniciando y ya han participado en alguna prueba de orientación. La mayoría de los tramos pueden realizarse bien por caminos o bien aplicando técnicas sencillas de orientación.



Categoría	Distancia (Km)	Desnivel (m)	Número de controles	Escala del Mapa
M21	5,1	175	19	1:10.000
OPEN	2,5	85	9	1:7.500
ÉLITE	5,6	190	20	1:10.000
F18	3,8	125	14	1:10.000
F16	3,2	100	12	1:7500
M16	3,9	135	13	1:10.000
M35	5,0	170	21	1:10.000
M18	4,5	150	17	1:10.000
F21	4,7	160	20	1:10.000
F35	3,9	105	15	1:7500
F45/F55	3,2	100	12	1:7500
M45/M55	4,0	120	18	1:7500

Los recorridos han tratado de adaptarse a los niveles de dificultad que establece la normativa FEDO. Se recomienda que cada participante sepa perfectamente que recorrido corresponde a su categoría para no tener problemas de equivocación a la hora de coger el mapa. Se les recuerda que cada participante es responsable de coger en la salida el mapa que le corresponde, ¡¡VERIFICAR SIEMPRE!!

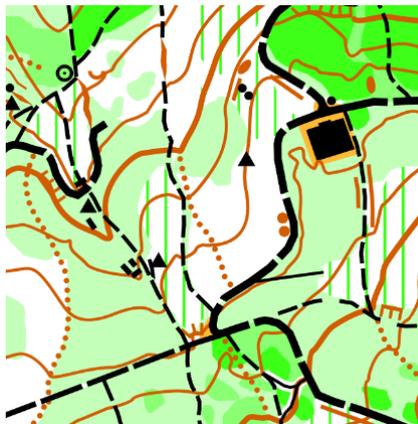
#### DESCRIPCIÓN DE CONTROLES

Conforme a la normativa IOF (órgano internacional de orientación), estarán disponibles en la zona de salida, así como impresos en el mapa.

[Especificación Internacional para Descripciones de Control](#)

La zona de competición, llamada Lomo Las Jaras, es un paraje situado en el municipio de Tacoronte, en la isla de Tenerife (España).

La zona de competición alberga especies arborescentes de la laurisilva como laureles, brezos, mocanes, viñátigos, madroños entre otras especies. Hay alguna zona de zarza por lo que habrá que tener precaución. Los numerosos restos vegetales en el suelo ralentizan el ritmo de carrera. En esta zona, hay que tener cuidado con los numerosos tocones que han quedado tras los últimos desbroces que puede provocar caídas por tropiezos. Existen numerosos caminos y surcos que se confunden con caminos y trochas temporales para trabajos de mantenimiento forestal. Zona con una profunda vaguada central que discurre en el eje norte-sur. Existen varios muros de piedra de contención hechos por el hombre que se han representado con el símbolo de cortado debido a que, en este caso, su construcción se asimila mejor con este símbolo además de que visualmente queda mejor.



Se han cartografiado las piedras mayores a medio metro, debido a la escasez de éstas en la mayor parte del mapa. La mayoría de los agujeros cartografiados son de entre 1 y 2 metros de diámetro con poca profundidad.

Las fincas particulares se han representado con el símbolo correspondiente para este tipo de áreas prohibidas en bosques.

- Mapa: Lomo Las Jaras
- Escala: En este mapa se van a utilizar tres escalas dependiendo de la categoría.  
1:10000 // 1:7500
- Equidistancia: 5m. (Zonas con curvas auxiliares a 2.5m).

El mapa ha sido actualizado en enero del 2022

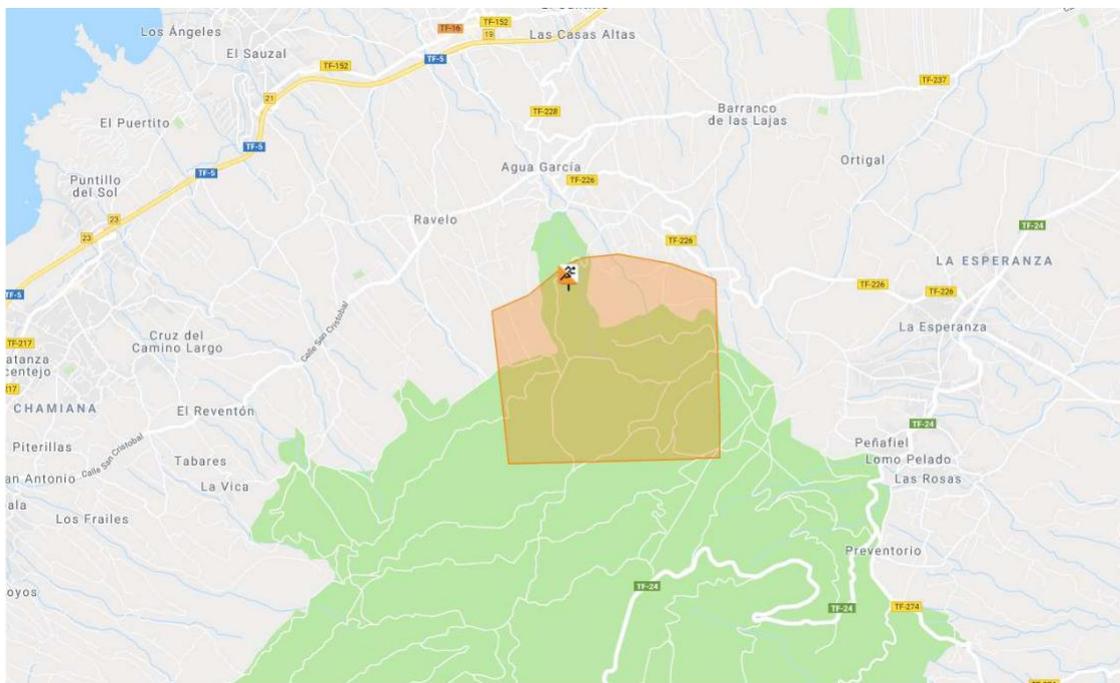
En caso de emergencia durante el recorrido se pueden dirigir a los siguientes números de teléfono. Mesa de organización (+34 686 91 10 51), indicar el recorrido y un punto cercano para así proceder a su asistencia y posible evacuación en el menor tiempo.

Debido a que hay zonas con muy poca o nula cobertura de red telefónica móvil, depende según compañía de telefonía, si se encuentran desorientados deberán quedarse en cualquier baliza, o en su defecto en cualquier camino, si es en uno principal mejor, nunca deberá empezar a caminar sin rumbo.

En caso de accidente pueden dirigirse al 112 e indicar que se encuentran en Lomo Las Jaras en una prueba de orientación de COCAN.

## ZONAS PROHIBIDAS

Queda prohibido el acceso a la zona de competición desde la publicación en la web del club COCAN.



**¡Juega limpio!**

## NORMATIVA Y CUESTIONES IMPORTANTES

La competición se regula por la normativa FEDO e IOF.

[Reglamento Federación Española de Orientación](#)

[Reglas de Competición IOF \(International Orienteering Federation\)](#)

Desde la publicación de este Boletín está **prohibido** acceder a las zonas de carrera para entrenar o reconocer los terrenos. En caso de identificar a algún corredor en la zona será descalificado y se considerará nula su inscripción a la carrera.

Durante toda la competición, los participantes deben seguir las instrucciones del personal de la Organización.

Se recomienda a los corredores llegar con la suficiente antelación a la zona de competición, los participantes deben considerar que hay que aparcar, desplazarse y cambiarse o prepararse para la prueba.

En la zona de Salida se dispondrá de estaciones para limpiar y comprobar las tarjetas-pinzas SPORTident. Es responsabilidad de cada corredor limpiar y comprobar su pinza-tarjeta electrónica antes de comenzar el recorrido, así como coger y comprobar el mapa correspondiente a su categoría e inscripción.



El recorrido y los puntos de control por los que el corredor deberá pasar, estarán marcados en el mapa en color magenta (rosa) y deberá realizarse en el orden indicado; saltarse el orden de los controles o no picar alguno de ellos, es motivo de descalificación. ¡¡La línea que une los controles no siempre es la mejor ruta¡¡

En competición está prohibido seguir o ayudar a otros corredores, salvo en caso de emergencia. En caso de accidente o problemas de un corredor estamos obligados a atenderle, si se hace puede descalificarse al corredor que no lo haga. Este comportamiento de no auxilio se considera falta grave.

Al cruzar la línea de Meta, el corredor habrá terminado su recorrido y deberá seguir las indicaciones del personal de la Organización. Una vez que haya descargado su pinza-tarjeta electrónica.

El incumplimiento de alguna de las normas será motivo de descalificación.

**¡¡RECUERDEN: El objetivo es disfrutar del monte y de nuestra gente,  
cuida tu entorno y al resto de corredores!!**

#### ORGANIZADORES Y COLABORADORES

