



XXX CAMPEONATO INSULAR DE TENERIFE

BOLETIN 9ª PRUEBA CIT 2021

19 de diciembre de 2021

LAS LAGUNETAS

CAMPEONATO ISLA DE TENERIFE ORIENTACIÓN 2021. 9ª PRUEBA.

El club de Orientación COCAN, en colaboración con el Cabildo de Tenerife, les invita a participar el próximo **19 de diciembre** en la **9ª prueba de orientación del CIT 2021**.

La zona de competición será en el lugar denominado **Las Lagunetas**, a la altura del kilómetro 16 de la carretera TF-24 de La Laguna al Teide. El mapa E 1:10000 de la zona es, junto con el de Las Raíces y La Esperanza, uno de los primeros mapas de COCAN, por lo que se está trabajando en su actualización. Para esta prueba sólo se han actualizado algunos elementos que podían tener relevancia en los diferentes recorridos. Las Lagunetas situada a 1.380m.s.n.m., es una **zona de pinar, en donde se combinan algunas manchas de brezos, fayas y otras especies arbustivas, con algunos eucaliptos y algún zarzal. El suelo está cubierto de una gruesa capa de pinocha que, gracias a las últimas lluvias, estará menos resbaladiza, pero aun así debemos tener mucha precaución.** En diciembre el tiempo suele ser fresco, puede oscilar entre los 4°-5° (incluso menos) a las 09,00h a los 10°-12° a las 14,00h. En estos días, debido a las recientes precipitaciones, el ambiente está húmedo, pudiendo haber nieblas ocasionadas por el alisio que en esta zona de cumbre pasa de la vertiente norte a la sur. Aunque la previsión a quince días anticipa algo de lluvia para ese día, también nos puede sorprender con un día fresco pero soleado (¡ojalá!).

Invitamos a todos los orientadores de las islas, **socios** del club COCAN y **federados** de la FEDO, a disfrutar de una jornada de orientación. Se trata de una carrera destinada solo a socios del club y federados, dadas las limitaciones por el COVID-19. Por la misma razón se han eliminado las categorías de INICIACIÓN y PAREJAS, siendo la única categoría no competitiva la de OPEN. Desde COCAN haremos todo lo posible para que disfrutemos de una jornada de orientación en uno de los pinares mejor conservados de la isla.

¡¡¡Te esperamos!!!





PROTOCOLO COVID

Debido a la situación sanitaria que atravesamos desde hace tiempo, hemos decidido imponer las siguientes condiciones, recordamos que cualquier persona que tenga síntomas o tuviera contacto con algún positivo en Covid en los últimos 10 días, no deberá ir a la competición, la salud de nuestros corredores y organizadores es lo más importante.

Antes de la competición:

Será necesario ser socio o federado en la FEDO para poder participar. El pago de inscripción será única y exclusivamente por transferencia o ingreso bancario, teniendo de plazo hasta el día 17 de diciembre de 2021, a las 12:00h., para realizarlo. **Únicamente la categoría open podrá llevar acompañantes**, siempre y cuando sean convivientes, con un máximo de tres acompañantes.

Queda anulado cualquier tipo de alquiler de material, es decir, **no se podrá alquilar ni sportident ni brújulas**, debiendo cada corredor llevar la suya propia. Queda anulado el procedimiento de poder apuntarse el mismo día de la prueba, debiendo realizarlos por la página web del club en el plazo indicado. **Se establecerán horarios de salida para cada participante.**

Durante la competición:

Como comentamos en el punto anterior se han establecido horarios de salida de cada corredor, se ruega que se asista al lugar de competición (indicada en el mapa adjunto) como máximo unos 15 minutos antes de su salida. Los acompañantes/espectadores de los corredores no deben acudir a la zona de salida/meta. En caso de llegar antes, rogamos que se espere en el vehículo, para intentar no formar aglomeraciones. En la zona de competición, **EN TODO MOMENTO, DEBEMOS LLEVAR LA MASCARILLA BIEN COLOCADA TAPANDO NARIZ Y BOCA**, en caso contrario podrá ser motivo de descalificación. Al llegar a la zona de competición hay que ir directamente a la salida, sin pasar por la mesa de organización, habrá tres estaciones antes de la salida, cada una un minuto antes de la salida por tanto quedaría:

1ª Estación: -3 minutos, nos echamos hidrogel y verificamos datos, habrá un organizador.

2ª Estación: - 2 minutos, limpiamos y chequeamos

3ª Estación: -1 minuto, pasamos con el trazador, recogida de mapa y salida.

DEBEMOS SEGUIR CON LA MASCARILLA PUESTA, HASTA QUE SE PUEDA GARANTIZAR QUE NO HAY NADIE ALREDEDOR, O EN SU DEFECTO A 50 METROS DE LA SALIDA. Siempre y cuando no haya personas alrededor nuestro se permite correr sin mascarilla, rogamos que al picar una baliza nos desplazemos un poco para orientarnos para evitar concentraciones en las mismas.

EN LA ÚLTIMA BALIZA NOS VOLVEMOS A PONER LA MASCARILLA, DEBIENDO PICAR META CON ELLA PUESTA.

Una vez se haya picado meta, vamos a mesa tranquilamente, nos echamos hidrogel y guardamos las distancias hasta que la organización nos indique que podemos descargar. **No habrá avituallamiento.**

Una vez descargado el Sportident, **debemos abandonar la zona de competición.**

Rogamos que **en todo momento guarden las distancias**, tanto con los demás corredores como con la organización, evitando los grupos numerosos o la concurrencia en la zona de competición. Es fundamental respetar estas normas, así como el mencionado **uso de la mascarilla**, para poder seguir disfrutando de este deporte. **Es deber de todos colaborar y seguir las indicaciones de la organización**, tanto escritas como verbales. El incumplimiento podrá conllevar la descalificación y expulsión de la prueba.



ORGANIZADOR

COCAN (Club de Orientación Canario y Actividades en la Naturaleza)



cocantfe@gmail.com



Cocan Orientación Tenerife



@cocantf

Club adscrito a la FEDO (Federación Española de Orientación)

PRUEBA

La prueba de Orientación se disputará el domingo **19 de diciembre del 2021** será puntuable además para:

 XXX Campeonato de Orientación Isla de Tenerife

Trazador: Hazael González.

PROGRAMA

Jueves, 16 de diciembre de 2021

- **23:59** Cierre de inscripciones en la página web de COCAN.

Acceso al formulario: <http://www.cocantf.com/web/>

Viernes, 17 de diciembre de 2021

- **12:00** Fecha y hora límite para realizar los pagos.
- **20:00** Publicación de los horarios de salida.

Domingo, 19 de diciembre de 2021

- **09:00:** Apertura del Centro Competición.
- **10:00:** Salida de los primeros corredores.
- **11:30:** Última hora de salida.
- **14:00:** Cierre de la meta.

¡¡IMPORTANTE!!: AUNQUE NO SE COMPLETE EL RECORRIDO, ES OBLIGATORIO PASAR POR META Y POR LA MESA DE DESCARGA, para controlar los corredores que faltan por llegar. Tengan consideración con los organizadores.

El programa de la jornada puede verse sujeto a modificaciones que serían avisadas con la suficiente antelación, tanto en la página web de COCAN, como en las redes sociales del club organizador.



CRONOMETRAJE SISTEMA SPORTIDENT

El control de tiempos se llevará a cabo con el sistema **Sportident** para todas las categorías acatando la normativa de la federación nacional, para ello cada corredor deberá llevar su pinza.

Si algún corredor **NO** dispone de pinza **Sportident**, la Organización dispone de alquiler de pinzas para aquellos que lo requieran. Se ruega encarecidamente que, en caso de necesitarla, se soliciten con suficiente antelación, hasta el cierre del formulario, para que no existan problemas el día de la competición.

En caso de fallo de la base (estación Sportident) o la pinza, en todos los controles habrá una pinza manual de color rojo con la que se marcará en el mapa.

NO se utilizará el sistema AIR+.

CATEGORÍAS E INSCRIPCIÓN

Cierre del formulario a las 23:59h del jueves 16 de diciembre

Acceso al formulario: <http://www.cocantf.com/web/>

Para las **Categorías NO Oficiales** se dan las siguientes orientaciones:

Open – Para quienes se están iniciando y ya han participado en alguna prueba de orientación. La mayoría de los tramos pueden realizarse bien por caminos o bien aplicando técnicas sencillas de orientación.

CATEGORÍAS, DISTANCIAS Y DESNIVELES

Categoría	Distancia(km.)	Desnivel(m)	Número de controles
Open	2,4	110	10
F-16	2,6	100	10
F-18	3,5	180	13
F-21	3,7	285	14
F-35	4,0	230	13
F-45	3,1	195	11
M-16	2,6	110	11
M-18	3,8	215	14
M-21	4,1	290	14
M-35	4,8	335	16
M-45	4,0	245	13
Élite	5,0	390	19

Los recorridos han tratado de adaptarse a los niveles de dificultad que establece la normativa FEDO. Se recomienda que cada participante sepa perfectamente que recorrido corresponde a su categoría para no tener problemas de equivocación a la hora de coger el mapa. Se le recuerda que cada participante es responsable de coger en la salida el mapa que le corresponde, ¡¡**VERIFICAR SIEMPRE!!**

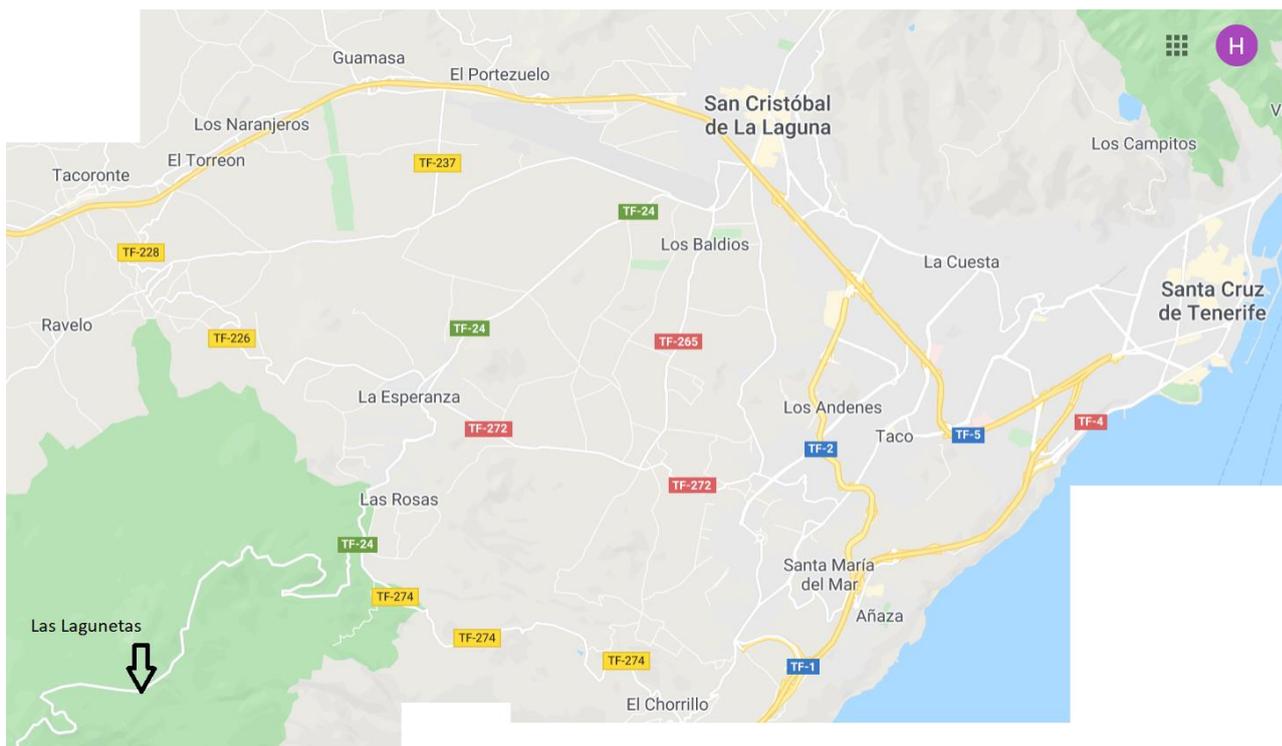


Localizaciones

Centro de competición: [entrada a la pista forestal El Centeno a la altura del kilómetro 16 de la carretera TF-24 de La Laguna al Teide.](#)

El lugar de emplazamiento de la organización será al inicio de la pista de El Centeno.

Mapa de la zona: <https://goo.gl/maps/xmSYVjhrC24nYRpb7>





INFORMACIÓN TÉCNICA

Las Lagunetas (1.380m.s.n.m), y concretamente la zona en donde se desarrollará la prueba está situada mayoritariamente en el municipio de El Rosario, en la isla de Tenerife (España). La orografía combina una zona llana con presencia de algunos lomos (divisorias) y pequeños barrancos (vaguadas), con otra en ladera con un desnivel más acusado, en donde se suceden lomos y barrancos algo más pronunciados. El pinar es la vegetación predominante, permitiendo una progresión de carrera a buena velocidad, aunque también se combinan algunas manchas de brezos, fayas y otras especies arbustivas, con algunos eucaliptos y algún zarzal. El suelo está cubierto de una gruesa capa de pinocha que, gracias a las últimas lluvias, estará menos resbaladiza, pero aun así debemos tener mucha precaución. Todos estos elementos obligarán a adaptar nuestra velocidad de carrera en cada momento.

Mapa:

Escala: 1:10000

Equidistancia: 5m. (Zonas con curvas auxiliares a 2,5m).

Antiguo: con actualización de algunos elementos que pueden tener relevancia para los distintos recorridos.

En caso de emergencia durante el recorrido se pueden dirigir a los siguientes números de teléfono. Mesa de organización **(+34 686 91 10 51)**, indicar el recorrido y un punto cercano para así proceder a su asistencia y posible evacuación en el menor tiempo.

Debido a que hay zonas con muy poca o nula cobertura de red telefónica móvil, depende según compañía de telefonía, si se encuentran desorientados deberán quedarse en cualquier baliza, o en su defecto en cualquier camino, si es en uno principal mejor, no es aconsejable empezar a caminar sin rumbo.

En caso de accidente pueden dirigirse al 112 e indicar que se encuentran en las inmediaciones de Las Lagunetas, en la zona comprendida entre la carretera TF-24 (puntos kilométricos 15 a 16,5) y la zona de Las Raíces (pista forestal de Los Ovejeros), en una prueba de orientación de COCAN.

DESCRIPCIÓN DE CONTROLES

Conforme a la normativa IOF (órgano internacional de orientación), estarán disponibles en la zona de salida, así como impresos en el mapa.

ZONAS PROHIBIDAS

Queda prohibido el acceso a la zona de competición desde la publicación en la web del club COCAN.



NORMATIVA Y CUESTIONES IMPORTANTES

La competición se regula por la normativa FEDO e IOF.

Desde la publicación de este Boletín está **prohibido** acceder a las zonas de carrera para entrenar o reconocer los terrenos. En caso de identificar a algún corredor en la zona será descalificado y se considerará nula su inscripción a la carrera.

Durante toda la competición, los participantes deben seguir las instrucciones del personal de la Organización. Se recomienda a los corredores llegar con la suficiente antelación a la zona de competición, los participantes deben considerar que hay que aparcar, desplazarse y cambiarse o prepararse para la prueba.

En la zona de **Salida** se dispondrá de estaciones para limpiar y comprobar las tarjetas-pinzas SPORTident. Es responsabilidad de cada corredor limpiar y comprobar su pinza-tarjeta electrónica antes de comenzar el recorrido, así como coger y comprobar el mapa correspondiente a su categoría e inscripción.

El recorrido y los puntos de control por los que el corredor deberá pasar, estarán marcados en el mapa en color magenta (rosa) y deberá realizarse en el orden indicado; saltarse el orden de los controles o no picar alguno de ellos, es motivo de descalificación.

¡¡¡La línea que une los controles no siempre es la mejor ruta!!!

En competición está prohibido seguir o ayudar a otros corredores, salvo en caso de emergencia. En caso de accidente o problemas de un corredor estamos obligados a atenderle, si NO se hace puede descalificarse al corredor infractor. Este comportamiento de no auxilio se considera falta grave.

Al cruzar la línea de Meta, el corredor habrá terminado su recorrido y deberá seguir las indicaciones del personal de la Organización. Una vez que haya descargado su pinza-tarjeta electrónica debe abandonar la Zona de Competición.

El incumplimiento de alguna de las normas será motivo de descalificación.

¡¡¡RECUERDEN!!!: El objetivo es disfrutar del monte y de nuestra gente, cuida tu entorno y al resto de corredores.

¡¡¡NO DEJES NI EL MÁS MÍNIMO RESIDUO EN LA NATURALEZA!!!

ORGANIZADORES Y COLABORADORES

