

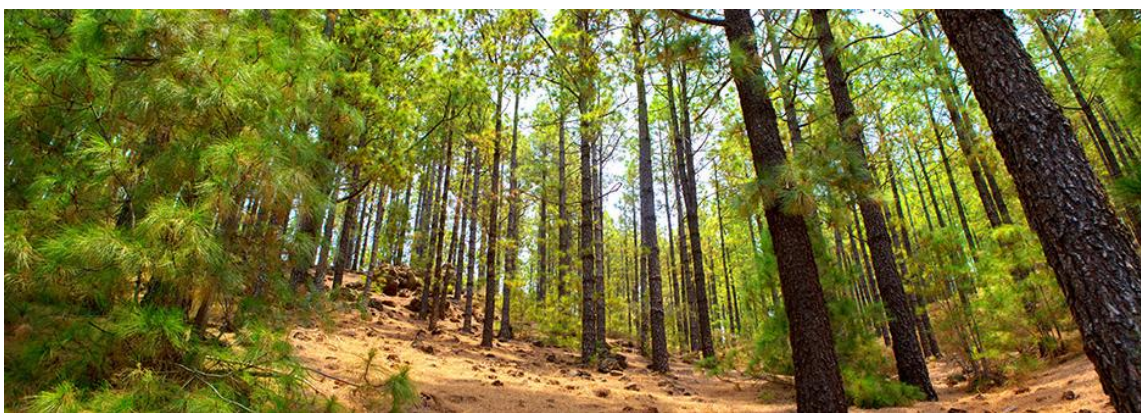


XXIX CAMPEONATO INSULAR DE TENERIFE

BOLETIN I PRUEBA CIT 2021

28de febrero de 2021

LAS RAICES



CAMPEONATO ISLA DE TENERIFE ORIENTACIÓN 2021. I PRUEBA.

El club de Orientación COCAN, en colaboración con el Cabildo de Tenerife, les invita a participar el próximo **28 de febrero** en la **I prueba de orientación del CIT 2021**.

La zona de competición será en el lugar denominado **Las Raíces**. El mapa forma parte de la zona de más trillado por los deportistas y donde la mayoría de nuestros escolares han empezado su recorrido. Es una zona principalmente de Pinar y Monteverde, con zonas dispersas de codesos, brezos, flores y muy poca zarza. Pero con barrancos muy marcados, donde además destacan los cortados impasables y surcos de erosión.

Está influenciado por el Alisio, pero mantiene temperaturas y humedad más cálidas debido a que es la vertiente sur de la corona forestal.

Invitamos a todos los orientadores de las islas **socios** del club COCAN y **federados** por la FEDO, a disfrutar de una jornada de orientación. Se trata de un evento destinado solo a socios del club y federados dadas las limitaciones por el COVID19. Por la misma razón se han eliminado las categorías de INICIACIÓN y PAREJAS, siendo la única categoría no competitiva la de OPEN. Desde COCAN haremos todo lo posible para que disfrutemos de una jornada de orientación en uno de los pinares mejor conservados de la isla.

¡¡¡Te esperamos!!!



PROTOCOLO COVID

Debido a la situación sanitaria que atravesamos desde hace tiempo, hemos decidido imponer las siguientes condiciones, recordamos que cualquier persona que tenga síntomas o tuviera contacto con algún positivo en Covid en los últimos 10 días, no deberá ir a la competición, la salud de nuestros corredores y organizadores es lo más importante.

Antes de la competición:

Será necesario ser socio o federado en la FEDO para poder participar. El pago de inscripción será única y exclusivamente por transferencia o ingreso bancario, teniendo de plazo hasta el día 27 de febrero de 2021 a las 12:00 para realizarlo. Únicamente la categoría open podrán llevar acompañantes, siempre y cuando sean convivientes, con un máximo de tres acompañantes

Queda anulado cualquier tipo de alquiler de material, es decir, no se podrá alquilar ni sportident ni brújulas, debiendo cada corredor llevar la suya propia. Queda anulado el procedimiento de poder apuntarse el mismo día de la prueba, debiendo realizarlos por la página web del club en el plazo indicado. Se establecerán horarios de salida para cada participante.

Durante la competición:

Como comentamos en el punto anterior se han establecido horarios de salida de cada corredor, se ruega que se asista al lugar de competición (Las Raíces zona de merendero) como máximo unos 15 minutos antes de su salida. Los acompañantes/espectadores de los corredores no deben acudir a la zona de salida/meta. En caso de llegar antes, rogamos que esperen en su vehículo, para intentar no formar aglomeraciones. EN TODO MOMENTO DEBEN LLEVAR LA MASCARILLA Y BIEN COLOCADA, en caso contrario podrá ser motivo de descalificación. Al llegar a la zona de competición directamente hay que ir a la salida, no debiendo pasar por mesa, habrá tres estaciones antes de la salida, cada una un minuto antes de la salida por tanto quedaría:

1ª Estación: -3 minutos, nos echamos hidrogel y verificamos datos, habrá un organizador.

2ª Estación: -2 minutos, limpiamos y chequeamos

3ª Estación: -1 minuto, pasamos con el trazador, recogida de mapa y salida.

DEBEMOS SEGUIR CON LA MASCARILLA PUESTA, HASTA QUE NO SE PUEDA GARANTIZAR QUE NO HAY NADIE ALREDEDOR, O EN SU DEFECTO A 50 METROS DE LA SALIDA. Siempre y cuando no haya personas alrededor nuestra se permite correr sin mascarilla, rogamos que al ticar una baliza nos desplazemos un poco para orientarnos para evitar concentraciones en las mismas. **EN LA ULTIMA BALIZA NOS VOLVEMOS A PONER LA MASCARILLA, DEBIENDO TICAR META CON ELLA PUESTA.**

Una vez se haya ticado meta, vamos a mesa tranquilamente, nos echamos hidrogel y guardamos las distancias hasta que la organización nos indique que podemos descargar. No habrá avituallamiento.

Una vez descargado el Sportident, debemos abandonar la zona de competición.

Rogamos que no se acumulen y que en todo momento guarden las distancias, tanto con los demás competidores como con la organización, es fundamental para poder seguir disfrutando de este deporte, así como el mencionado uso de la mascarilla e indicaciones de la organización tanto escritas como verbales, el incumplimiento llevará a descalificación e expulsión de la prueba.



ORGANIZADOR

COCAN (Club de Orientación Canario y Actividades en la Naturaleza)



cocantfe@gmail.com



Cocan Orientación Tenerife



cocantf

Club adscrito a la FEDO (Federación Española de Orientación)

PRUEBA

La prueba de Orientación se disputará el domingo **28 de febrero del 2021** será puntuable además para:

 XXIX Campeonato de Orientación Isla de Tenerife

PROGRAMA

Viernes 26 de febrero de 2021

- **12:00** Cierre de inscripciones en la página web de COCAN.

Acceso al formulario: <http://www.cocantf.com/web/>

Sábado 27 de febrero de 2021

- **12:00** Fecha y hora límite para realizar los pagos.
- **16:00** Publicación de los horarios de salida.

Domingo 28 de febrero de 2021

- **9:00** Apertura centro competición.
- **10:00** Salida de los primeros corredores.
- **11:30** Última hora de salida.
- **14:00** Cierre de meta.

¡¡IMPORTANTE!!: Aunque **NO** se complete el recorrido, es **OBLIGATORIO** pasar por Meta y por la mesa de descarga para controlar los corredores que faltan por llegar. Tengan consideración con los organizadores.

El programa de la jornada puede verse sujeto a modificaciones que serían avisadas con la suficiente antelación, tanto en la página web de COCAN, como en las redes sociales del club organizador.



CRONOMETRAJE SISTEMA SPORTIDENT

El control de tiempos se llevará a cabo con el sistema **Sportident** para todas las categorías acatando la normativa de la federación nacional, para ello cada corredor deberá llevar su pinza.

Si algún corredor **NO** dispone de pinza **Sportident**, la Organización dispone de alquiler de pinzas para aquellos que lo requieran. Se ruega encarecidamente que, en caso de necesitarla, se soliciten con suficiente antelación, hasta el cierre del formulario, para que no existan problemas el día de la competición.

En caso de fallo de la base (estación Sportident) o la pinza, en todos los controles habrá una pinza manual de color rojo con la que se marcará en el mapa.

NO se utilizará el sistema AIR+.

Localizaciones

Centro de competición: [Área Recreativa Las Raíces](#). Carretera TF-274, La Esperanza.

El lugar de emplazamiento de la organización será al final de la zona de estacionamiento del área recreativa.

Mapa de la zona: <https://goo.gl/maps/xTrCCZ1ikJ7a1YGE7>





CATEGORÍAS E INSCRIPCIÓN

Categorías Oficiales	
Élite	M-F 45
M-F 21	M-F 16
M-F 35	M-F 18

Categorías NO Oficiales*
Open

Acceso al formulario: <http://www.cocantf.com/web/>

Cierre del formulario a las 12:00 del VIERNES 26 de febrero

Para las **Categorías NO Oficiales** se dan las siguientes orientaciones:

Open – Para quienes se están iniciando y ya han participado en alguna prueba de orientación. La mayoría de los tramos pueden realizarse bien por caminos o bien aplicando técnicas sencillas de orientación.

INFORMACIÓN TÉCNICA

Las Raíces es un paraje situado en el municipio de El Rosario, en la isla de Tenerife (España). Se encuentra en un bosque de eucaliptos y pinos canarios del Monte de la Esperanza, en el interior del Paisaje protegido de Las Lagunetas.

La zona dispone de una amplia red de caminos y terrenos mayoritariamente abiertos de pinar que permiten la carrera. Sin embargo, debe tenerse en cuenta la abundante presencia de pinocha y de terrenos pedregosos o cortados impasables, que pueden afectar a la velocidad de carrera y a la elección de ruta.

La zona de carrera presenta una marcada orografía con fuertes desniveles, debiendo ser especialmente cautos en laderas y zonas de fuerte desnivel por la presencia de pinocha.

Mapa: Escala: 1:10000 Equidistancia: 5m. (Zonas con curvas auxiliares a 2.5m).

Poco actualizado

En caso de emergencia durante el recorrido se pueden dirigir a los siguientes números de teléfono. Mesa de organización **(+34 686 91 10 51)**, indicar el recorrido y un punto cercano para así proceder a su asistencia y posible evacuación en el menor tiempo.

Debido a que hay zonas con muy poca o nula cobertura de red telefónica móvil, depende según compañía de telefonía, si se encuentran desorientados deberán quedarse en cualquier baliza, o en su defecto en cualquier camino, si es en uno principal mejor, nunca deberá empezar a caminar sin rumbo.

En caso de accidente pueden dirigirse al 112 e indicar que se encuentran en Las Raíces en una prueba de orientación de COCAN.



DISTANCIAS Y DESNIVELES

Categoría	Distancia(km.)	Desnivel(m)	Número de controles
Open	2.8	150	10
F-16	3.3	150	11
F-18	3.5	160	12
F-21	5.0	210	16
F-35	4.5	195	15
F-45	3.7	150	12
M-16	3.5	160	12
M-18	4.1	185	14
M-21	5.7	210	18
M-35	5.3	195	17
M-45	4.5	195	15
Élite	6.1	260	21

Los recorridos han tratado de adaptarse a los niveles de dificultad que establece la normativa FEDO. Se recomienda que cada participante sepa perfectamente que recorrido corresponde a su categoría para no tener problemas de equivocación a la hora de coger el mapa. Se les recuerda que cada participante es responsable de coger en la salida el mapa que le corresponde, **¡¡VERIFICAR SIEMPRE!!**

DESCRIPCIÓN DE CONTROLES

Conforme a la normativa IOF (órgano internacional de orientación) , estarán disponibles en la zona de salida, así como impresos en el mapa.

ZONAS PROHIBIDAS

Queda prohibido el acceso a la zona de competición desde la publicación en la web del club COCAN.

¡Juega limpio!

NORMATIVA Y CUESTIONES IMPORTANTES

La competición se regula por la normativa FEDO e IOF.

Desde la publicación de este Boletín está **prohibido** acceder a las zonas de carrera para entrenar o reconocer los terrenos. En caso de identificar a algún corredor en la zona será descalificado y se considerará nula su inscripción a la carrera.

Durante toda la competición, los participantes deben seguir las instrucciones del personal de la Organización.



Se recomienda a los corredores llegar con la suficiente antelación a la zona de competición, los participantes deben considerar que hay que aparcar, desplazarse y cambiarse o prepararse para la prueba.

En la zona de Salida se dispondrá de estaciones para limpiar y comprobar las tarjetas-pinzas SPORTident. Es responsabilidad de cada corredor limpiar y comprobar su pinza-tarjeta electrónica antes de comenzar el recorrido, así como coger y comprobar el mapa correspondiente a su categoría e inscripción.

El recorrido y los puntos de control por los que el corredor deberá pasar, estarán marcados en el mapa en color magenta (rosa) y deberá realizarse en el orden indicado; saltarse el orden de los controles o no picar alguno de ellos, es motivo de descalificación. La línea que une los controles no siempre es la mejor ruta!!!

En competición está prohibido seguir o ayudar a otros corredores, salvo en caso de emergencia. En caso de accidente o problemas de un corredor estamos obligados a atenderle, si se hace puede descalificarse al corredor que no lo haga. Este comportamiento de no auxilio se considera falta grave.

Al cruzar la línea de Meta, el corredor habrá terminado su recorrido y deberá seguir las indicaciones del personal de la Organización. Una vez que haya descargado su pinza-tarjeta electrónica.

El incumplimiento de alguna de las normas será motivo de descalificación.

**¡¡RECUERDEN: El objetivo es disfrutar del monte y de nuestra gente,
cuida tu entorno y al resto de corredores.**

ORGANIZADORES Y COLABORADORES

